



Análise de Mercado de Energia

Agosto 2025

Em julho, o mercado de energia registou uma mudança significativa. Ao contrário dos últimos anos, as tarifas indexadas perderam competitividade e deixaram de ser, para a maioria das famílias, a opção mais económica. A análise dos nossos dados mostra que as tarifas fixas voltaram a apresentar os preços mais baixos, especialmente para perfis de maior consumo. Esta evolução reforça a importância de monitorizar o mercado regularmente, uma vez que os preços variam mensalmente e a diferença entre manter o contrato atual ou mudar pode ultrapassar os 720 euros por ano. As boas notícias? O Comparajá apoia os consumidores neste processo, garantindo poupança de tempo e dinheiro.

Mestre em Gestão Estratégica pela Tilburg University, ocupa hoje o cargo de Head of Consumer Credit and Utilities do Comparajá. Até então na sua carreira foi responsável por consultoria em serviços financeiros e investimentos e especialista de equity research.

Mercado de Energia Agosto 2025

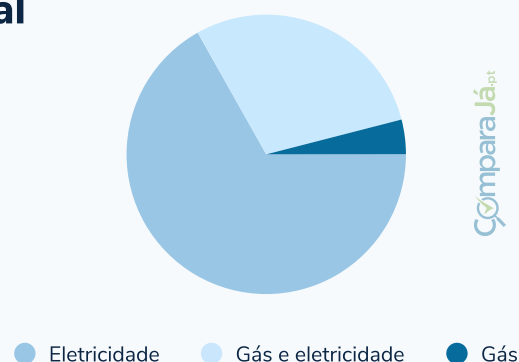
Poupar na fatura da luz está ao alcance de mais portugueses.

Com o verão a meio gás e os preços da energia em constante mudança, há cada vez mais famílias a olhar com atenção para os seus contratos de eletricidade e gás. E faz todo o sentido. A diferença entre a tarifa mais barata e a mais cara pode ultrapassar os 60 euros por mês — um valor com peso no orçamento de qualquer casa.

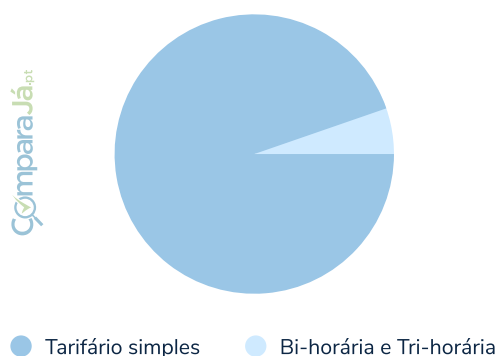
Este relatório mostra as tendências de quem mudou de fornecedor em julho e as tarifas mais competitivas em vigor agora, em agosto.

Eletricidade continua a ser o foco principal

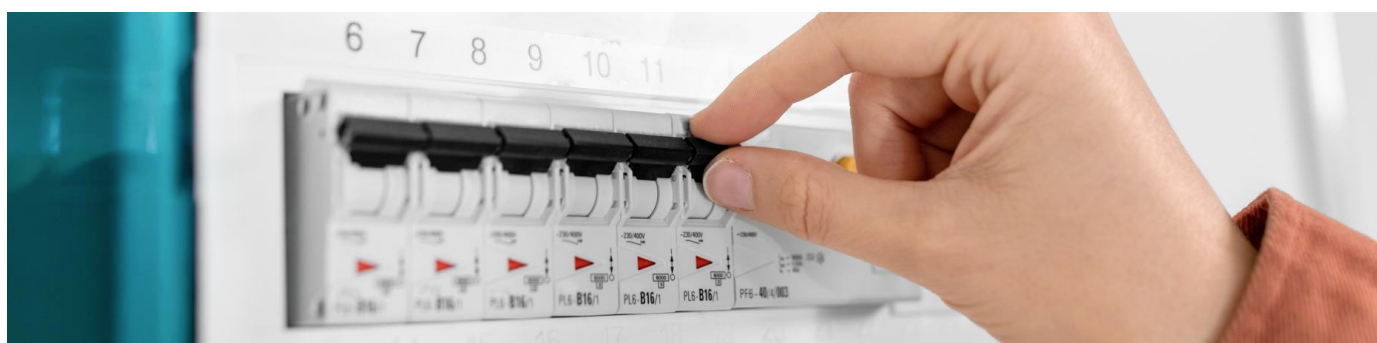
A maioria dos consumidores que usam o ComparaJá para trocar de fornecedor continua a concentrar-se na eletricidade. Em julho, **66,83%** das trocas feitas foram apenas de eletricidade. Os contratos duais (eletricidade + gás) representaram **29,13%**. O gás natural, por si só, é ainda uma escolha pouco comum, com apenas **4,04%** das adesões.



Tarifas simples? A escolha segura da maioria

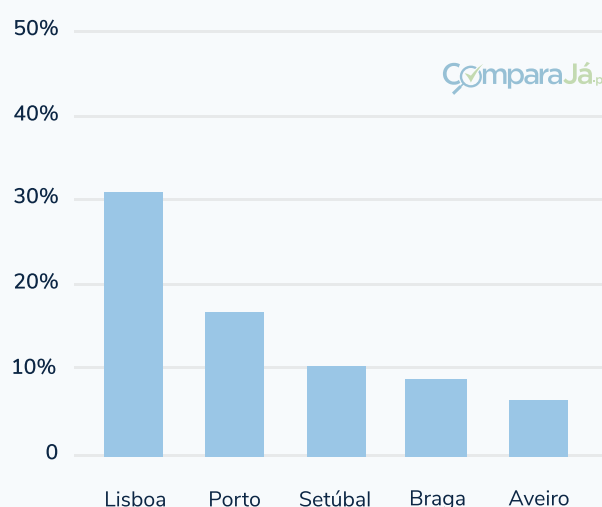


A esmagadora maioria dos consumidores continua a optar por tarifas simples, em que o preço por kWh é igual a qualquer hora do dia. Em julho, **94,70%** das trocas recaíram sobre este tipo de tarifa. A tarifa bi-horária foi escolhida por **5,30%** dos utilizadores, enquanto a tarifa **tri-horária** não registou adesões. A tarifa simples continua a ser a que compensa mais, na generalidade dos casos.



Trocar de fornecedor? Lisboa lidera, mas o hábito está a espalhar-se

Lisboa mantém-se na liderança com **30,90%** das trocas de fornecedor registadas em julho, seguida do Porto, com **17,38%**. Mas a mudança de fornecedor está longe de ser exclusiva das grandes cidades. Distritos como **Setúbal (10,14%)**, **Braga (8,13%)** e **Aveiro (6,41%)** mostram que este é um comportamento que está a crescer em todo o país. Cada vez mais famílias querem perceber se podem pagar menos — e isso é um bom sinal.



Comparação de Preços - Agosto 2025

Agora vamos ao que mais interessa: quanto se pode realmente poupar com a mudança de comercializadora? Analisámos três perfis-tipo e as diferenças são claras.

Casal sem filhos

Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para julho pertence à Plenitude, com um **custo de 33,96 euros por mês**.

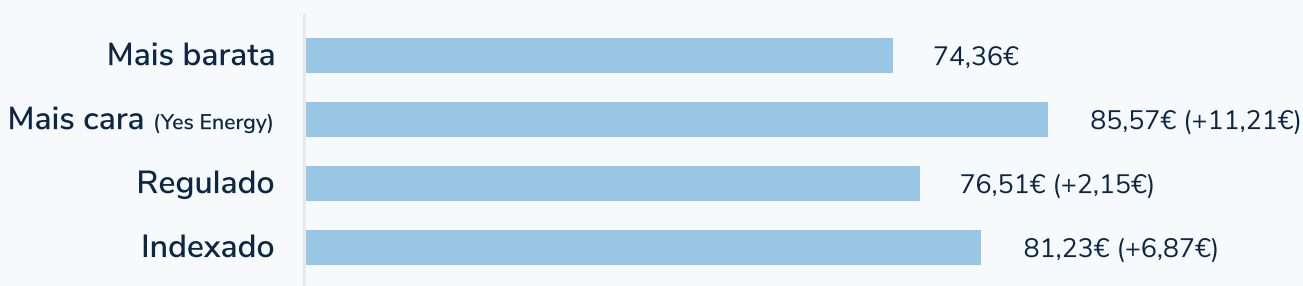
Mais Barata	33,96€
Regulado	37,20€ (+3,24€)
Indexado	41,18€ (+7,22€)
Mais Cara	46,54€ (+12,58€)

(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de agosto



Família típica (dois filhos)

Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa é a da EDP, com um custo de **74,36 euros** por mês.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de agosto

Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a **Plenitude** lidera pelo quarto mês consecutivo com o valor mensal mais baixo: **193,86 euros** por mês.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kwh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de agosto

Mas ainda há mais margem para poupar

Estes valores são de base. Muitos fornecedores oferecem **descontos adicionais** — por exemplo, para quem ativa o **débito direto**, **fatura eletrónica** ou contrata serviços combinados (gás, combustíveis). Em alguns casos, os descontos podem ultrapassar os **20%**, mas nem sempre estão visíveis nos sites das marcas.

No ComparaJá, conseguimos aceder a essas campanhas e mostrar-te exatamente o que podes poupar. Tudo depende do teu perfil de consumo — e é aí que fazemos a diferença.

Conclusão: escolher bem compensa!

Há quem continue a pagar mais por inércia, por falta de tempo ou simplesmente por não saber que pode mudar. Mas, como mostram os dados, a diferença entre fornecedores pode ultrapassar os **60 euros por mês** — ou seja, mais de **700 euros por ano**.

No ComparaJá, ajudamos-te a comparar todas as ofertas, explicar cada condição de forma simples e transparente, e tratar do processo de mudança. Sem stress. Sem complicações. E sem custos para ti.

Se ainda não fizeste uma simulação, este é o momento certo. As tarifas mudam todos os meses — e todos os meses há quem escolha melhor.

Sobre o ComparaJá

Quem somos?

O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

Adere ao plano de mais vantajoso para ti

- ✓ Comparação de todo o mercado
- ✓ Apoio 100% personalizado e gratuito
- ✓ Tratamos da adesão por ti!

Simular



Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	FEV. 2025	MAR. 2025	ABR. 2025	MAI. 2025	JUN. 2025	JUL. 2025	AGO. 2025
EDP	84.40€	84.40€	84.40€	84.40€	84.40€	79.18€	74.36€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.58€	0.58€	0.58€	0.58€	0.58€	0.40€	0.58€
Endesa	77.17€	77.17€	82.07€	79.86€	79.86€	76.50€	76.50€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.56€	0.56€	0.67€	0.67€	0.67€	0.63€	0.63€
Repsol	75.45€	75.45€	81.20€	81.20€	81.20€	79.80€	81.92€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.17€	0.17€	0.17€	0.16€	0.17€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€
Plenitude	72.33€	75.02€	77.02€	78.90€	78.90€	78.90€	78.90€
Preço kwh	0.15€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€
Goldenergy	82.15€	82.15€	82.15€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.53€	0.53€	0.53€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€
G9 Energy	73.30€	73.30€	69.54€	73.30€	69.54€	75.40€	75.40€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.14€	0.15€	0.14€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.39€	0.39€	0.39€	0.39€	0.39€	0.44€	0.44€
Iberdrola	77.98€	77.98€	79.93€	79.93€	79.93€	75.46€	80.91€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.57€	0.57€	0.58€	0.58€	0.58€	0.57€	0.59€
Ezu Energia	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€
Alfa Energia	87.65€	87.32€	87.32€	81.72€	81.72€	89.39€	84.71€
Preço kwh	0.17€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€	0.17€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.61€	0.65€	0.65€	0.65€	0.65€	0.64€	0.59€
Galp Energia	71.08€	71.08€	74.55€	74.55€	74.55€	85.52€	80.39€
Preço kwh	0.13€	0.13€	0.14€	0.14€	0.14€	0.17€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.53€	0.53€	0.54€	0.54€	0.54€	0.57€	0.54€
Yes Energy	79.82€	79.82€	79.82€	85.57€	85.57€	85.57€	85.57€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.52€	0.52€	0.52€	0.89€	0.89€	0.89€	0.89€
JAF Plus	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€	81.62€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.46€
Mer. Regulado	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€
Mer. Indexado (EDP)	81.08€	83.88€	81.88€	78.52€	77.40€	79.20€	81.24€
Preço kwh	0.17€	0.17€	0.17€	0.16€	0.16€	0.15€	0.17€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.38€	0.43€