



Análise de Mercado de Energia

Outubro 2025

Análise de Mercado de Energia

Setembro 2025

José Trovão

Head of Consumer Credit and Utilities



Os anos de experiência na análise do mercado energético preparam-nos para o que os dados deste mês começam a indicar: A chegada do outono, ainda que aos poucos, antecipa as temperaturas a descer e o consumo de energia a subir nas casas portuguesas. É por isso que regularmente aconselhamos os nossos consumidores a tomar ações de poupança antes de existir perda efetiva de dinheiro, e há bons motivos para tal: a diferença entre a tarifa mais barata e a mais cara chega já aos 800 euros por ano, um valor com impacto real no orçamento familiar - imagine quando chegar o inverno.

Vamos começar já a poupar tempo e dinheiro com o ComparaJá?

Sobre

Mestre em Gestão Estratégica pela Tilburg University, ocupa hoje o cargo de Head of Consumer Credit and Utilities do ComparaJá. Até então na sua carreira foi responsável por consultoria em serviços financeiros e investimentos e especialista de equity research.



Mercado de Energia Outubro 2025

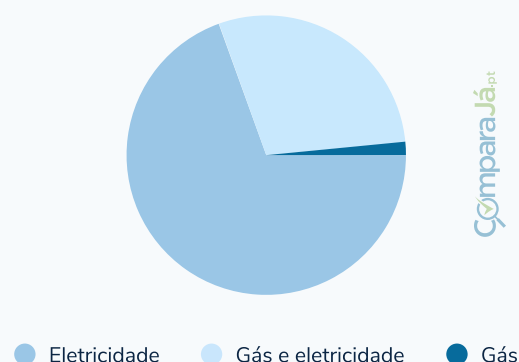
Mudar de fornecedor continua a gerar poupanças expressivas.

Com o outono a instalar-se e as temperaturas a descer, o consumo de energia volta a subir nas casas portuguesas. É também nesta altura que muitas famílias começam a olhar com mais atenção para as suas faturas e a procurar formas de reduzir custos antes dos meses de maior gasto. E há bons motivos para isso: a diferença entre a tarifa mais barata e a mais cara pode chegar aos **800 euros por ano**, um valor com impacto real no orçamento familiar.

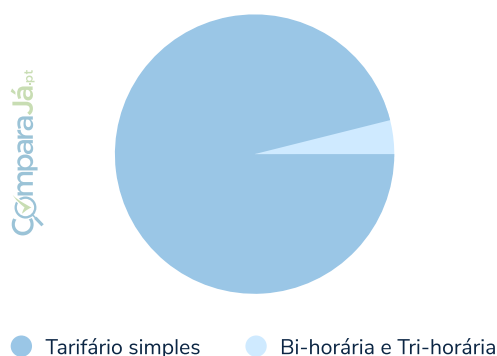
O relatório deste mês mostra as tendências de quem mudou de fornecedor em setembro e apresenta as tarifas mais competitivas em vigor agora, em outubro.

Eletricidade continua a liderar as trocas

A eletricidade mantém-se como o grande foco de quem decide comparar e mudar de fornecedor através do ComparaJá. Em setembro, **69,47%** das trocas registadas foram apenas de eletricidade. Os contratos duais (eletricidade e gás) representaram **29,00%** das adesões, enquanto o gás natural isolado continua a ter uma expressão residual, com **1,53%** das mudanças. Estes números mostram que a eletricidade continua a ser o segmento onde há maior concorrência entre comercializadoras.



Tarifas simples: a opção que continua a compensar

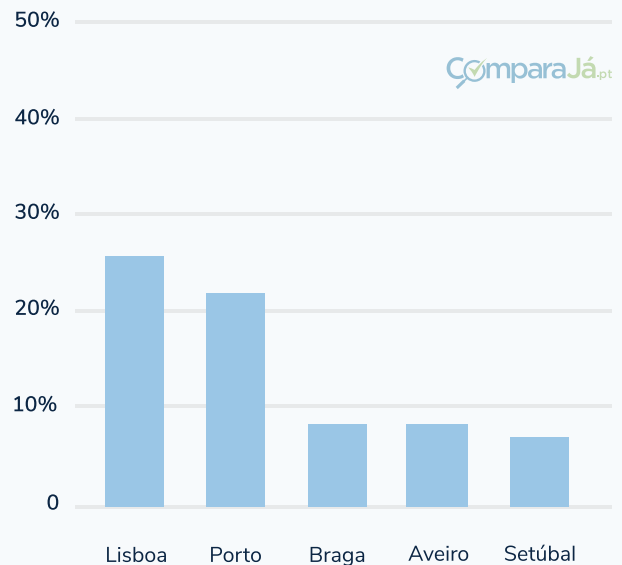


Quando chega a hora de escolher o tipo de tarifa, a simplicidade continua a ser o caminho mais seguido — e, na maioria dos casos, o mais vantajoso. Em setembro, **96,09%** das trocas foram feitas para tarifas simples, em que o preço por kWh se mantém igual ao longo de todo o dia. A tarifa tarifa bi-horária foi escolhida por **3,91%** dos consumidores, e a tri-horária não teve nenhuma expressão, com zero subscrições. A conclusão é clara: para a maioria das famílias, as diferenças entre horários não justificam o esforço de ajustar o consumo diário.

Trocar de fornecedor? Lisboa lidera, mas o hábito já é nacional

Lisboa continua a ser o distrito mais ativo na mudança de fornecedor, com **25,95%** das adesões realizadas em setembro. O Porto reforça a sua posição, com **22,14%**, enquanto **Braga e Aveiro** — ambos com **8,40%** — mostram que o hábito de comparar tarifas está cada vez mais espalhado pelo país.

Logo a seguir surge **Setúbal**, com **6,87%** das trocas, confirmando que a procura por melhores condições deixou de ser uma tendência urbana e passou a ser uma prática comum em várias regiões.

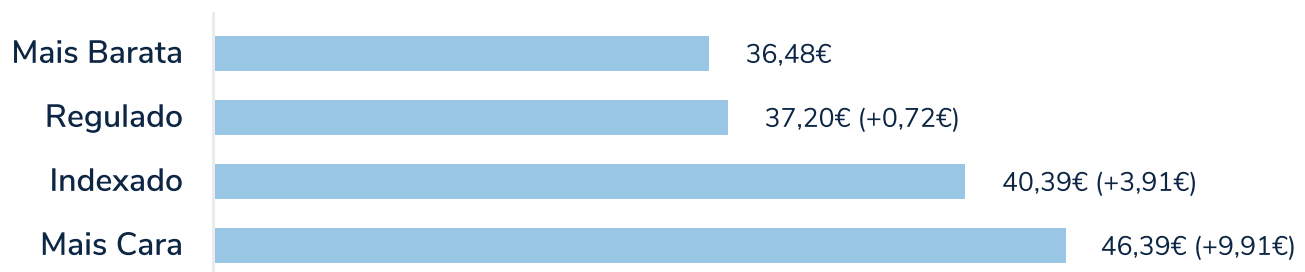


Comparação de Preços - Outubro 2025

Chegou a altura de olhar para os números. As simulações feitas pelo ComparaJá mostram que as diferenças entre fornecedores continuam a ser significativas e que uma simples mudança pode representar poupanças importantes todos os meses.

Casal sem filhos

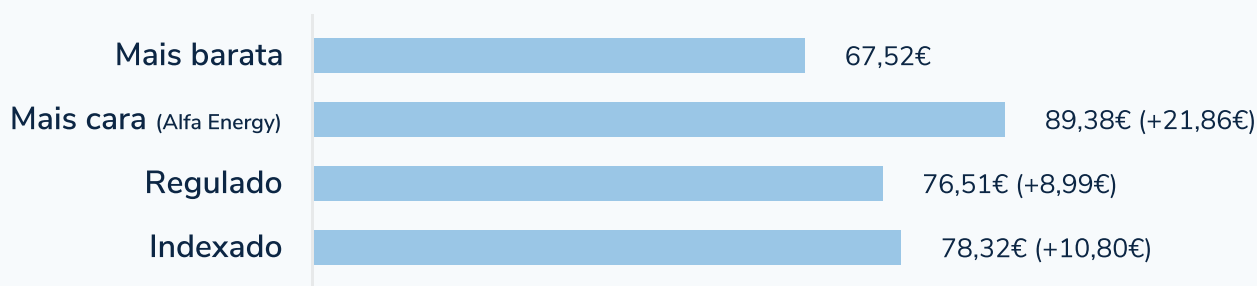
Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para outubro pertence à Ibelectra, com um **custo de 36,48 euros por mês**.



(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de outubro

Família típica (dois filhos)

Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa é pelo segundo mês consecutivo a da EDP, com um custo de **67,52 euros** por mês.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de outubro

Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a **EDP** lidera pelo primeiro mês com o valor mensal mais baixo: **176,76 euros** por mês.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kwh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de outubro

Ainda há margem para poupar mais

Os valores apresentados refletem apenas as condições base, mas há fatores que podem aumentar significativamente a poupança. Muitos fornecedores oferecem descontos adicionais a quem ativa o **débito direto**, escolhe a **fatura eletrónica** ou combina serviços, como **eletricidade e gás**. Em alguns casos, essas reduções ultrapassam os **20%**, embora nem sempre estejam visíveis nos sites das comercializadoras.

É precisamente aqui que o **ComparaJá** faz a diferença — reunimos toda a informação do mercado, analisamos as campanhas disponíveis e mostramos a cada consumidor o que pode realmente poupar, com base no seu perfil e consumo reais.

Conclusão: Outubro confirma que escolher bem compensa!

Os dados deste mês voltam a provar que mudar de fornecedor faz diferença — e não é pouca. Entre a tarifa mais cara e a mais barata, a poupança média anual ultrapassa os **300 euros**, podendo chegar a muito mais em famílias com maior consumo.

No **ComparaJá**, ajudamos-te a perceber o que estás a pagar, a comparar todas as ofertas do mercado e a tratar da mudança de forma simples e sem custos. Tudo de forma transparente, sem letras pequenas e com apoio personalizado.

As tarifas mudam todos os meses — e todos os meses há quem poupe. A questão mantém-se: **já comparaste a tua?**

Sobre o ComparaJá

Quem somos?

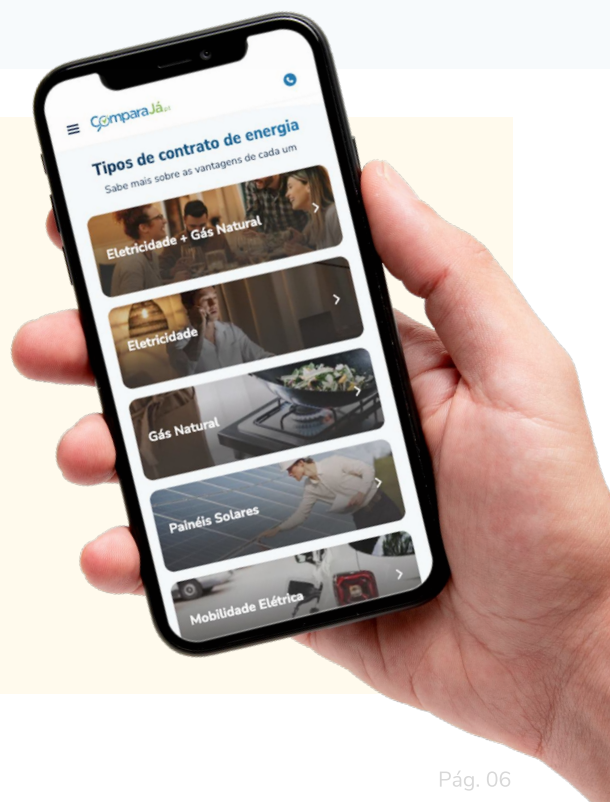
O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

Adere ao plano de mais vantajoso para ti

- ✓ Comparação de todo o mercado
- ✓ Apoio 100% personalizado e gratuito
- ✓ Tratamos da adesão por ti!

Simular



Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	ABR. 2025	MAI. 2025	JUN. 2025	JUL. 2025	AGO. 2025	SET. 2025	OUT. 2025
EDP	84.40€	84.40€	84.40€	79.18€	74.36€	67.52€	67.52€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.14€	0.13€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.58€	0.58€	0.58€	0.40€	0.58€	0.46€	0.46€
Endesa	82.07€	79.86€	79.86€	76.50€	76.50€	84.36€	81.80€
Preço kwh	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.67€	0.67€	0.67€	0.63€	0.63€	0.70€	0.70€
Repsol	81.20€	81.20€	81.20€	79.80€	81.92€	81.88€	81.88€
Preço kwh	0.17€	0.17€	0.17€	0.16€	0.17€	0.17€	0.17€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€
Plenitude	77.02€	78.90€	78.90€	78.90€	78.90€	80.62€	78.22€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.17€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€
Goldenergy	82.15€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€
Preço kwh	0.16€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.53€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€
G9 Energy	69.54€	73.30€	69.54€	75.40€	75.40€	67.52€	75.40€
Preço kwh	0.14€	0.15€	0.14€	0.15€	0.15€	0.13€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.39€	0.39€	0.39€	0.44€	0.44€	0.45€	0.44€
Iberdrola	79.93€	79.93€	79.93€	75.46€	80.91€	80.91€	74.82€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€	0.15€	0.15€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.58€	0.58€	0.58€	0.57€	0.59€	0.59€	0.61€
Ezu Energia	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	76.95€	76.95€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.43€	0.43€
Alfa Energia	87.32€	81.72€	81.72€	89.39€	84.71€	84.71€	89.38€
Preço kwh	0.16€	0.15€	0.15€	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.65€	0.65€	0.65€	0.64€	0.59€	0.59€	0.73€
Galp Energia	74.55€	74.55€	74.55€	85.52€	80.39€	80.39€	80.39€
Preço kwh	0.14€	0.14€	0.14€	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.54€	0.54€	0.54€	0.57€	0.54€	0.54€	0.54€
Yes Energy	79.82€	85.57€	85.57€	85.57€	85.57€	85.57€	75.83€
Preço kwh	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.52€	0.89€	0.89€	0.89€	0.89€	0.89€	0.57€
JAF Plus	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€	81.62€	75.98€	81.62€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€	0.15€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.46€	0.52€	0.46€
Mer. Regulado	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€
Mer. Indexado (EDP)	81.88€	78.52€	77.40€	79.20€	81.24€	80.26€	78.32€
Preço kwh	0.17€	0.16€	0.16€	0.15€	0.17€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.38€	0.43€	0.43€	0.43€