



Análise de Mercado de Energia

Agosto 2026

Análise de Mercado de Energia

Agosto 2026

ComparaJá.pt

André Nunes

Responsável da equipa de Energia



Em agosto o mercado indexado disparou: para uma família típica, estar no indexado chegou a custar mais do que a própria tarifa fixa mais cara do mercado. É o retrato de um verão em que os preços grossistas voltaram a subir com força. A boa notícia é que a diferença para a tarifa mais barata nunca foi tão grande — até cerca de 700€ por ano nos consumos mais altos —, por isso quem comparar e fixar agora protege-se para o resto do verão. Rever a fatura leva minutos; continuar exposto ao indexado pode custar centenas de euros.

Sobre

Operations Manager na equipa de Energia do ComparaJá, com mais de 5 anos de experiência no setor. Ao longo da sua carreira passou por diferentes áreas — Imobiliário, Telecomunicações e Retalho — antes de se especializar em energia em 2020. Apoia empresas e particulares na escolha das melhores soluções em eletricidade, gás natural e energias renováveis, com foco em poupança, gestão de equipas e transição energética.



Mercado de Energia Agosto 2026

O indexado dispara no calor de agosto e a diferença para a tarifa mais barata nunca foi tão grande

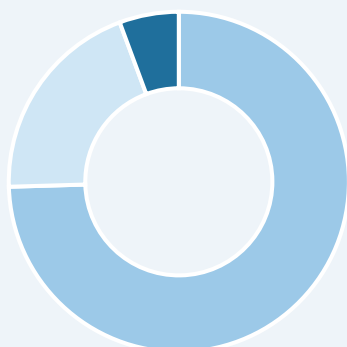
Agosto marca o auge do verão em Portugal, com o calor a manter o consumo de eletricidade em máximos — ar condicionado, ventoinhas e frigoríficos a trabalhar sem descanso. É nos meses de maior consumo que a escolha da comercializadora mais pesa na fatura.

E este mês trouxe um sinal forte: os preços do mercado indexado dispararam. Para uma família típica, a tarifa indexada chegou a ficar **mais cara do que a tarifa fixa mais cara do mercado** — reflexo de preços grossistas de novo sob pressão. Quem está exposto às oscilações diárias sentiu-o de imediato na fatura.

Do lado de quem compara, a margem para poupar nunca foi tão grande: os dados do ComparaJá mostram que uma família típica pode poupar cerca de **287€ por ano**, e nos consumos mais altos a diferença entre a oferta mais cara e a mais barata chega a rondar os **700€ por ano** — sem alterar um único hábito de consumo.

Eletricidade continua a liderar as mudanças

Os dados do ComparaJá mostram um padrão claro: quando os consumidores decidem mudar, o foco está quase sempre na eletricidade. Em julho, **74,54%** das mudanças de contrato envolveram apenas eletricidade, reforçando esta como a maior prioridade dos consumidores. Os contratos duais, que combinam eletricidade e gás natural, representaram **19,81%** das adesões, enquanto o gás isolado teve um peso mais residual, com **5,65%**.



- Eletricidade — 74.54%
- Gás e eletricidade — 19.81%
- Gás — 5.65%



Tarifas simples reforçam o domínio

No tipo de tarifa escolhida, o comportamento dos consumidores mantém-se muito estável. A esmagadora maioria de quem mudou em julho optou por **tarifas simples**, com um único preço por kWh ao longo do dia — um modelo que concentrou **94,88%** das adesões. As **tarifas bi-horárias** ficaram-se pelos **5,05%**, e a tri-horária quase não teve expressão (0,08%).

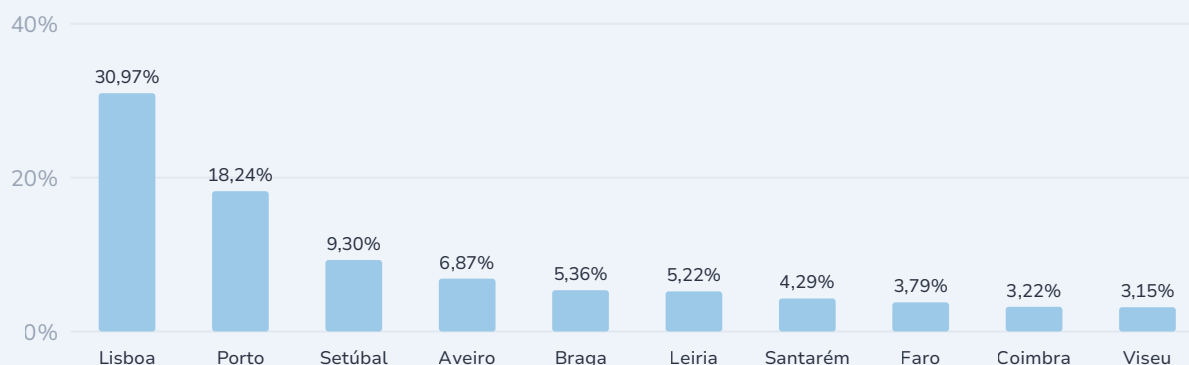
Na prática, para a maioria das famílias, adaptar consumos a horários específicos não compensa. A simplicidade continua a ser, na maior parte dos casos, a opção mais prática e também a mais económica.



Lisboa e Porto concentram as mudanças, mas o país acompanha

A geografia das adesões mantém o litoral no comando. **Lisboa** concentra **30,97%** das adesões de julho, reforçando a liderança, seguida do **Porto** com **18,24%** e de **Setúbal** com **9,30%**. Juntos, estes três distritos representam mais de metade das mudanças do mês.

Ainda assim, a mudança de fornecedor já não é um fenómeno limitado às grandes áreas metropolitanas. Distritos como **Aveiro** (6,87%), **Braga** (5,36%) e **Leiria** (5,22%) mantêm expressão relevante. Comparar deixou de ser um comportamento localizado: é hoje uma decisão financeira transversal ao país.



Comparação de Preços - Agosto 2026

Os dados de simulação para agosto confirmam — e agravam — o padrão dos últimos meses: **as diferenças entre comercializadoras estão maiores do que nunca**, sobretudo por causa da subida do mercado indexado. Em vários perfis, essa diferença traduz-se em dezenas de euros por mês, sem qualquer alteração no consumo das famílias.

Casal sem filhos

Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para agosto tem um **custo de 34,18 euros por mês**.



(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de agosto

Família típica (dois filhos)

Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa deste mês é a da G9 Energy, com um custo de **73,33 euros por mês** — quase **25€ abaixo** da tarifa indexada, que este mês disparou para 98,78€.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de agosto

Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a tarifa mais económica lidera em agosto com o valor mensal mais baixo: **202,40 euros** por mês, contra 251,32€ do indexado e 260,93€ da opção mais cara.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de agosto

O preço base é só o ponto de partida

Os valores apresentados correspondem às **condições base dos tarifários**. Na prática, muitos consumidores conseguem poupar ainda mais.

Alguns fornecedores oferecem **descontos adicionais por débito direto, fatura eletrónica ou campanhas promocionais**. Em certos casos, estas reduções podem ultrapassar **20%**, embora nem sempre sejam fáceis de identificar nos sites das comercializadoras.

É precisamente aqui que o ComparaJá faz a diferença. Reunimos toda a informação do mercado, analisamos campanhas e cruzamos os dados com o perfil de consumo de cada pessoa. O resultado é uma comparação clara e realista, sem surpresas.



Conclusão: com o indexado em alta, comparar vale mais do que nunca

Agosto deixa uma lição clara: num mês em que o mercado indexado disparou ao ponto de ficar mais caro do que a tarifa fixa mais cara, manter o mesmo contrato sem comparar pode custar centenas de euros por ano. A diferença entre pagar bem e pagar a mais nunca esteve tão visível.

No ComparaJá, ajudamos a perceber quanto estás a pagar, quais são as alternativas no mercado e tratamos da mudança sem custos e sem complicações.

As tarifas mudam todos os meses — e em agosto mudaram muito. A pergunta mantém-se simples: **já comparaste a tua fatura da luz este verão?**

Sobre o ComparaJá

Quem somos?

O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

Já fizeste as contas todas e queres poupar?

Só falta encontrares a melhor solução para ti!

Simular agora



Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	FEV. 2026	MAR. 2026	ABR. 2026	MAI. 2026	JUN. 2026	JUL. 2026	AGO. 2026
EDP	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€
Preço kwh	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€
Termo Potência por Dia	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€
Endesa	76,26€	76,26€	76,26€	78,32€	75,59€	78,32€	78,32€
Preço kwh	0,1353€	0,1353€	0,1353€	0,1399€	0,1362€	0,1399€	0,1399€
Termo Potência por Dia	0,7379€	0,7379€	0,7379€	0,7452€	0,7042€	0,7452€	0,7452€
Repsol	79,83€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€
Preço kwh	0,1573€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€
Termo Potência por Dia	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€
Plenitude	72,75€	70,67€	85,08€	85,08€	76,95€	76,43€	76,43€
Preço kwh	0,1411€	0,1299€	0,1719€	0,1719€	0,1366€	0,1353€	0,1353€
Termo Potência por Dia	0,5435€	0,6235€	0,5435€	0,5435€	0,7435€	0,7435€	0,7435€
Goldenergy	74,56€	74,56€	74,56€	74,56€	74,56€	74,56€	74,56€
Preço kwh	0,1399€	0,1399€	0,1399€	0,1399€	0,1399€	0,1399€	0,1399€
Termo Potência por Dia	0,6199€	0,6199€	0,6199€	0,6199€	0,6199€	0,6199€	0,6199€
G9 Energy	67,41€	67,41€	67,41€	73,33€	73,33€	73,33€	73,33€
Preço kwh	0,1348€	0,1348€	0,1348€	0,1496€	0,1496€	0,1496€	0,1496€
Termo Potência por Dia	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€
Iberdrola	72,19€	74,82€	74,25€	74,25€	74,25€	83,21€	83,21€
Preço kwh	0,1547€	0,1410€	0,1382€	0,1382€	0,1382€	0,1639€	0,1639€
Termo Potência por Dia	0,3436€	0,6140€	0,6323€	0,6323€	0,6323€	0,5884€	0,5884€
Ezu Energia	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€
Preço kwh	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€
Termo Potência por Dia	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€
Alfa Energia	96,37€	86,77€	97,21€	97,21€	97,21€	97,21€	97,21€
Preço kwh	0,1835€	0,1595€	0,1856€	0,1856€	0,1856€	0,1856€	0,1856€
Termo Potência por Dia	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€
Galp Energia	73,92€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€
Preço kwh	0,1512€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€
Termo Potência por Dia	0,4481€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€
Yes Energy	82,41€	71,81€	71,81€	71,81€	71,81€	80,53€	80,53€
Preço kwh	0,1606€	0,1341€	0,1341€	0,1341€	0,1341€	0,1559€	0,1559€
Termo Potência por Dia	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€
JAF Plus	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€
Preço kwh	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€
Termo Potência por Dia	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€
Mer. Regulado	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€
Preço kwh	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€
Termo Potência por Dia	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€
Mer. Indexado (EDP)	74,94€	74,50€	79,81€	79,86€	79,86€	84,82€	98,78€
Preço kwh	0,1528€	0,1517€	0,1625€	0,1651€	0,1651€	0,1775€	0,2124€
Termo Potência por Dia	0,4607€	0,4607€	0,4936€	0,4607€	0,4607€	0,4607€	0,4607€