



Análise de Mercado de Energia

Setembro 2026

Análise de Mercado de Energia

Setembro 2026

ComparaJá.pt

André Nunes

Responsável da equipa de Energia



O mercado grossista não dá tréguas: agosto fechou nos 121€/MWh e setembro está a correr perto dos 154€/MWh. O resultado é que a tarifa indexada, que há uns meses era das mais baratas, passou a ser das mais caras — para uma família típica está hoje a mais de 100€ por mês. A diferença para a melhor tarifa fixa chega aos 36€ por mês, cerca de 437€ por ano, e nos consumos mais altos passa dos 80€ mensais. Antes do inverno, o mais seguro é fixar uma tarifa competitiva e comparar: é a forma mais simples de não ficar refém do grossista.

Sobre

Operations Manager na equipa de Energia do ComparaJá, com mais de 5 anos de experiência no setor. Ao longo da sua carreira passou por diferentes áreas — Imobiliário, Telecomunicações e Retalho — antes de se especializar em energia em 2020. Apoia empresas e particulares na escolha das melhores soluções em eletricidade, gás natural e energias renováveis, com foco em poupança, gestão de equipas e transição energética.



Mercado de Energia Setembro 2026

Com o grossista a subir, o indexado deixou de ser a opção barata

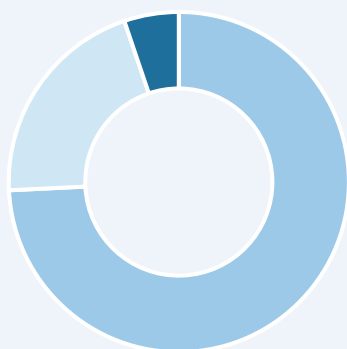
Setembro marca o fim do verão, mas não trouxe alívio ao mercado de energia. Os preços grossistas voltaram a subir: **agosto fechou nos 121€/MWh** e **setembro está a rondar os 154€/MWh** — níveis que se refletem de forma direta em quem está exposto ao mercado.

A consequência é clara: a **tarifa indexada**, que durante meses foi das opções mais competitivas, passou a ser **das mais caras** do mercado. Para uma família típica, ultrapassou os **100€ por mês** — acima do regulado e perto das tarifas fixas mais elevadas.

Do lado de quem compara, a margem para poupar nunca foi tão grande: os dados do ComparaJá mostram que uma família típica pode poupar cerca de **437€ por ano** ao escolher a tarifa certa, e nos consumos mais altos a diferença ultrapassa os **980€ por ano** — sem alterar um único hábito de consumo.

Eletricidade continua a liderar as mudanças

Os dados do ComparaJá mostram um padrão claro: quando os consumidores decidem mudar, o foco está quase sempre na eletricidade. Em agosto, **74,3%** das mudanças de contrato envolveram apenas eletricidade, reforçando esta como a maior prioridade dos consumidores. Os contratos duais, que combinam eletricidade e gás natural, representaram **20,6%** das adesões, enquanto o gás isolado teve um peso mais residual, com **5,2%**.



- Eletricidade — 74.30%
- Gás e eletricidade — 20.60%
- Gás — 5.20%



Tarifas simples reforçam o domínio

No tipo de tarifa escolhida, o comportamento dos consumidores mantém-se muito estável. A esmagadora maioria de quem mudou em agosto optou por **tarifas simples**, com um único preço por kWh ao longo do dia — um modelo que concentrou **94,4%** das adesões. As **tarifas bi-horárias** ficaram-se pelos **5,5%**, e a tri-horária quase não teve expressão (0,1%).

Na prática, para a maioria das famílias, adaptar consumos a horários específicos não compensa. A simplicidade continua a ser, na maior parte dos casos, a opção mais prática e também a mais económica.



Lisboa e Porto concentram as mudanças, mas o país acompanha

A geografia das adesões mantém o litoral no comando. **Lisboa** concentra **30,8%** das adesões de agosto, reforçando a liderança, seguida do **Porto** com **17,5%** e de **Setúbal** com **9,6%**. Juntos, estes três distritos representam mais de metade das mudanças do mês.

Ainda assim, a mudança de fornecedor já não é um fenómeno limitado às grandes áreas metropolitanas. Distritos como **Aveiro** (7,0%), **Braga** (5,6%) e **Leiria** (4,9%) mantêm expressão relevante. Comparar deixou de ser um comportamento localizado: é hoje uma decisão financeira transversal ao país.

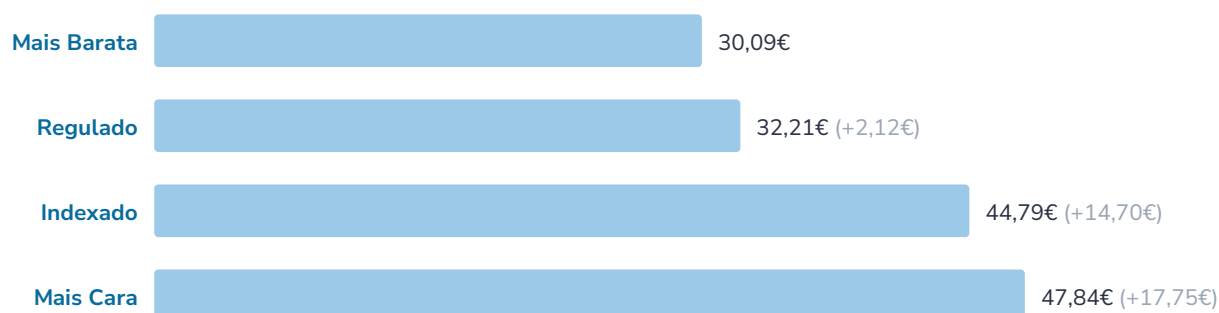


Comparação de Preços - Setembro 2026

Os dados de simulação para setembro confirmam — e agravam — o padrão dos últimos meses: **as diferenças entre comercializadoras estão maiores do que nunca**, sobretudo por causa da subida do mercado indexado. Em vários perfis, essa diferença traduz-se em dezenas de euros por mês, sem qualquer alteração no consumo das famílias.

Casal sem filhos

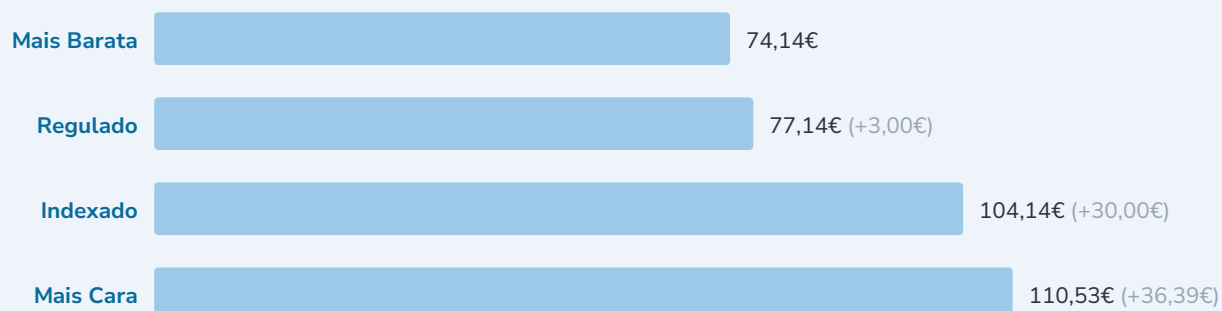
Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para setembro é a da EDP, com um **custo de 30,09 euros por mês**.



(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de setembro

Família típica (dois filhos)

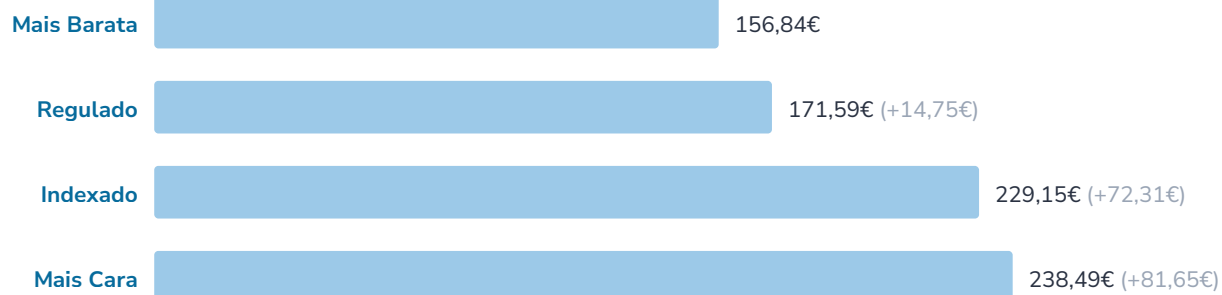
Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa deste mês é a da EDP, com um custo de **74,14 euros por mês** — cerca de **30€ abaixo** da tarifa indexada (104,14€) e **36€ abaixo** da opção mais cara (Alfa Energia, 110,53€).



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de setembro

Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a tarifa mais económica lidera em setembro com o valor mensal mais baixo: **156,84 euros** por mês, contra 229,15€ do indexado e 238,49€ da opção mais cara.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de setembro

O preço base é só o ponto de partida

Os valores apresentados correspondem às **condições base dos tarifários**. Na prática, muitos consumidores conseguem poupar ainda mais.

Alguns fornecedores oferecem **descontos adicionais por débito direto, fatura eletrónica ou campanhas promocionais**. Em certos casos, estas reduções podem ultrapassar **20%**, embora nem sempre sejam fáceis de identificar nos sites das comercializadoras.

É precisamente aqui que o ComparaJá faz a diferença. Reunimos toda a informação do mercado, analisamos campanhas e cruzamos os dados com o perfil de consumo de cada pessoa. O resultado é uma comparação clara e realista, sem surpresas.



Conclusão: com o grossista em alta, comparar vale mais do que nunca

Setembro deixa uma lição clara: num mês em que o mercado grossista voltou a disparar e a tarifa indexada passou a ser das mais caras, manter o mesmo contrato sem comparar pode custar centenas de euros por ano. A diferença entre pagar bem e pagar a mais nunca esteve tão visível.

No ComparaJá, ajudamos a perceber quanto estás a pagar, quais são as alternativas no mercado e tratamos da mudança sem custos e sem complicações.

As tarifas mudam todos os meses — e em setembro mudaram muito. A pergunta mantém-se simples: **já comparaste a tua fatura da luz?**

Sobre o ComparaJá

Quem somos?

O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

O teu preço de energia é o justo?

Confirma já se estás a pagar a mais, sem custos

Simular agora



Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	MAR. 2026	ABR. 2026	MAI. 2026	JUN. 2026	JUL. 2026	AGO. 2026	SET. 2026
EDP	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€
Preço kwh	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€
Termo Potência por Dia	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€
Endesa	76,26€	76,26€	78,32€	75,59€	78,32€	78,32€	78,32€
Preço kwh	0,1353€	0,1353€	0,1399€	0,1362€	0,1399€	0,1399€	0,1399€
Termo Potência por Dia	0,7379€	0,7379€	0,7452€	0,7042€	0,7452€	0,7452€	0,7452€
Repsol	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€
Preço kwh	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€
Termo Potência por Dia	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€
Plenitude	70,67€	85,08€	85,08€	76,95€	82,68€	82,68€	82,67€
Preço kwh	0,1299€	0,1719€	0,1719€	0,1366€	0,1509€	0,1509€	0,1509€
Termo Potência por Dia	0,6235€	0,5435€	0,5435€	0,7435€	0,7435€	0,7435€	0,7435€
Goldenergy	74,56€	74,56€	80,72€	74,56€	80,72€	80,72€	80,72€
Preço kwh	0,1399€	0,1399€	0,1499€	0,1399€	0,1499€	0,1499€	0,1499€
Termo Potência por Dia	0,6199€	0,6199€	0,6920€	0,6199€	0,6920€	0,6920€	0,6920€
G9 Energy	67,41€	67,41€	73,33€	73,33€	73,33€	73,33€	
Preço kwh	0,1348€	0,1348€	0,1496€	0,1496€	0,1496€	0,1496€	
Termo Potência por Dia	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€	
Iberdrola	74,82€	74,25€	74,25€	74,25€	83,21€	83,21€	83,21€
Preço kwh	0,1410€	0,1382€	0,1382€	0,1382€	0,1639€	0,1639€	0,1639€
Termo Potência por Dia	0,6140€	0,6323€	0,6323€	0,6323€	0,5884€	0,5884€	0,5884€
Ezu Energia	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€	82,36€
Preço kwh	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1707€
Termo Potência por Dia	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4692€
Alfa Energia	86,77€	97,21€	97,21€	97,21€	97,21€	97,21€	110,53€
Preço kwh	0,1595€	0,1856€	0,1856€	0,1856€	0,1856€	0,1856€	0,2189€
Termo Potência por Dia	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€
Galp Energia	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€
Preço kwh	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€
Termo Potência por Dia	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€
Yes Energy	71,81€	71,81€	71,81€	71,81€	80,53€	80,53€	
Preço kwh	0,1341€	0,1341€	0,1341€	0,1341€	0,1559€	0,1559€	
Termo Potência por Dia	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€	
JAF Plus	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€	99,73€
Preço kwh	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,2123€
Termo Potência por Dia	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€
Mer. Regulado	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€
Preço kwh	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€
Termo Potência por Dia	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€
Mer. Indexado (EDP)	74,50€	79,81€	79,86€	79,86€	84,82€	98,78€	104,14€
Preço kwh	0,1517€	0,1625€	0,1651€	0,1651€	0,1775€	0,2124€	0,2258€
Termo Potência por Dia	0,4607€	0,4936€	0,4607€	0,4607€	0,4607€	0,4607€	0,4607€