ComparaJá.pt



Análise de Mercado de Energia

Novembro 2026

Análise de Mercado de Energia

Novembro 2026

André Nunes

Responsável da equipa de Energia



Em novembro, a proposta mais acessível para uma família típica fica nos 74,14 euros por mês, enquanto a tarifa indexada da EDP chega aos 118,20 euros. São 44,06 euros de diferença todos os meses, precisamente quando o frio faz subir o consumo. Antes do inverno, vale a pena olhar para a fatura com calma e comparar: muitas vezes basta mudar de tarifário, sem mexer em nada em casa.

Sobre

Operations Manager na equipa de Energia do ComparaJá, com mais de 5 anos de experiência no setor. Ao longo da sua carreira passou por diferentes áreas — Imobiliário, Telecomunicações e Retalho — antes de se especializar em energia em 2020. Apoia empresas e particulares na escolha das melhores soluções em eletricidade, gás natural e energias renováveis, com foco em poupança, gestão de equipas e transição energética.



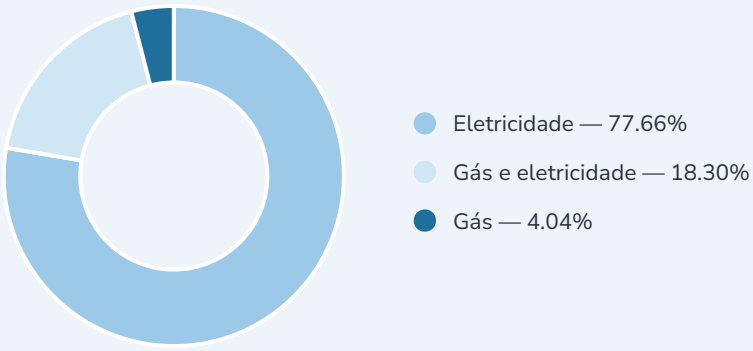
Mercado de Energia Novembro 2026

Com o frio à porta, comparar continua a compensar

Novembro traz noites mais longas e mais horas de aquecimento ligado, e isso nota-se na fatura. Na zona euro, a energia empurrou a inflação para 3,8% em setembro, e o tema voltou a pesar no orçamento das famílias. Do lado do setor elétrico português, as previsões apontam para que a dívida tarifária desça para 552 milhões de euros em 2027, mas no curto prazo o que conta é a tarifa que cada casa tem hoje. As tarifas indexadas, que acompanham o mercado grossista, continuam bem acima das propostas fixas mais acessíveis, e uma família típica pode poupar 623 euros por ano ao escolher bem.

Eletricidade continua no centro das mudanças

Os dados do ComparaJá mostram um padrão claro: quando os consumidores decidem mudar, o foco está quase sempre na eletricidade. Em Outubro 2026, **77,66%** das mudanças de contrato envolveram apenas eletricidade, confirmando esta como a maior prioridade dos consumidores. Os contratos duais, que combinam eletricidade e gás natural, representaram **18,3%** das adesões, enquanto o gás isolado teve um peso mais residual, com apenas **4,04%**.



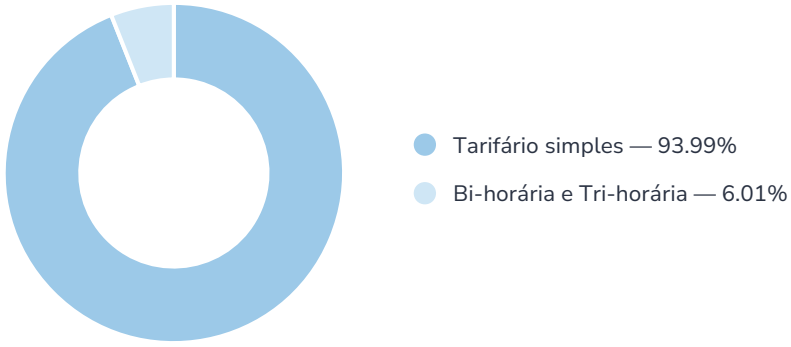


As tarifas simples continuam a ser a escolha da maioria

No tipo de tarifa escolhida, o comportamento dos consumidores mantém-se estável. A esmagadora maioria dos consumidores que mudou em Outubro 2026 optou por **tarifas simples**, com um único preço por kWh ao longo do dia. Este modelo concentrou **93,99%** das adesões.

As **tarifas bi-horárias** ficaram-se pelos **5,94%**, enquanto outras opções como a tri-horária quase não tiveram expressão.

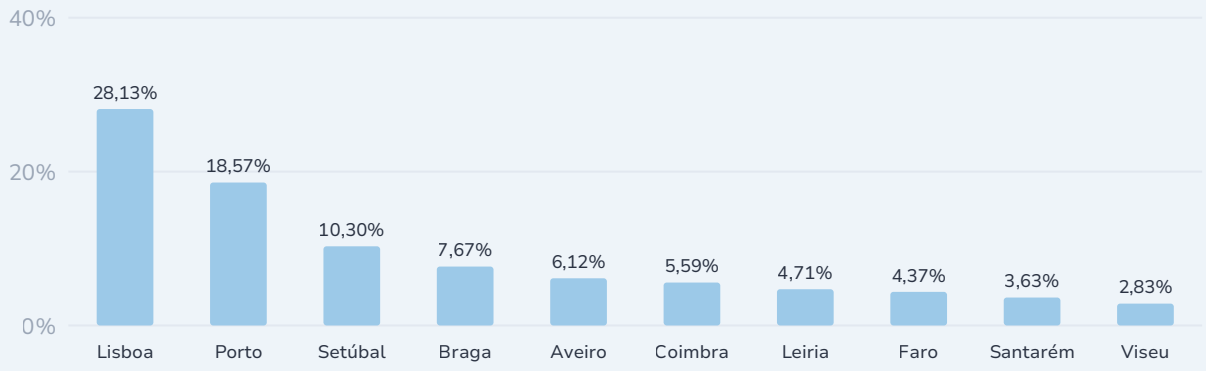
Na prática, para a maioria das famílias, adaptar consumos a horários específicos não compensa. A simplicidade continua a ser, na maior parte dos casos, a opção mais prática, e também a mais económica.



Lisboa lidera e a mudança espalha-se pelo país

A geografia das adesões confirma uma tendência interessante: a mudança de fornecedor está cada vez mais distribuída pelo país. **Lisboa** concentra **28,13%** das adesões de Outubro 2026, mantendo-se na liderança. Logo a seguir surge o **Porto**, com **18,57%**, e **Setúbal**, com **10,3%**, reforçando o peso do litoral neste movimento.

Ainda assim, a mudança de fornecedor já não é um fenómeno limitado às grandes áreas metropolitanas. Distritos como **Braga** (7,67%) e **Aveiro** (6,12%) continuam a ter alguma expressão relevante. Ou seja: comparar já não é um comportamento localizado, está a tornar-se uma decisão financeira transversal.

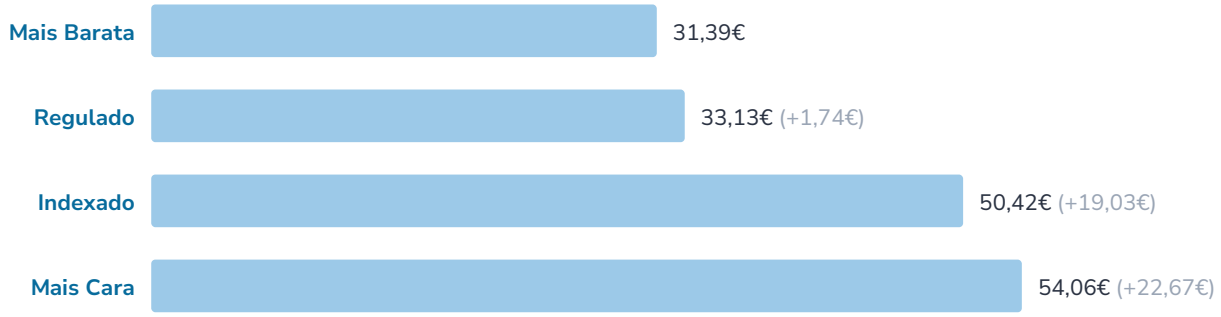


Comparação de Preços - Novembro 2026

Os dados de simulação para Novembro 2026 voltam a confirmar o mesmo padrão: **as diferenças entre comercializadoras continuam a ser significativas** e, em muitos casos, representam poupanças reais ao final do mês, sem qualquer alteração no consumo das famílias.

Casal sem filhos

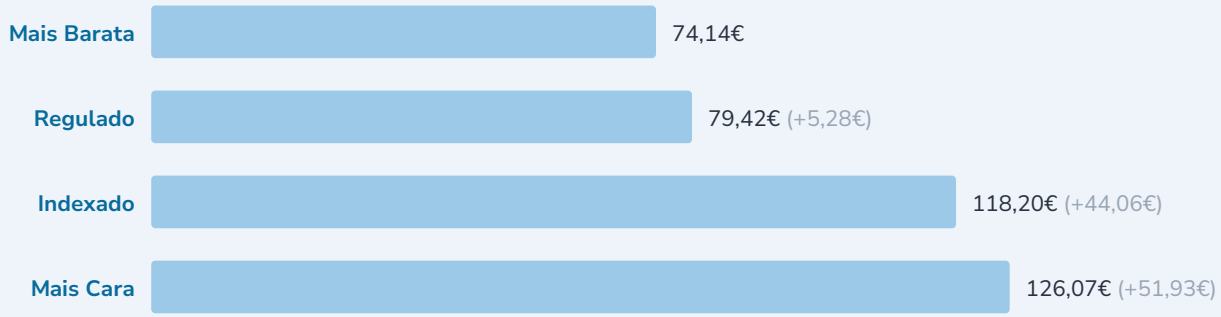
Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para Novembro 2026 pertence à EDP, com um **custo de 31,39 euros por mês.**



(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de novembro

Família típica (dois filhos)

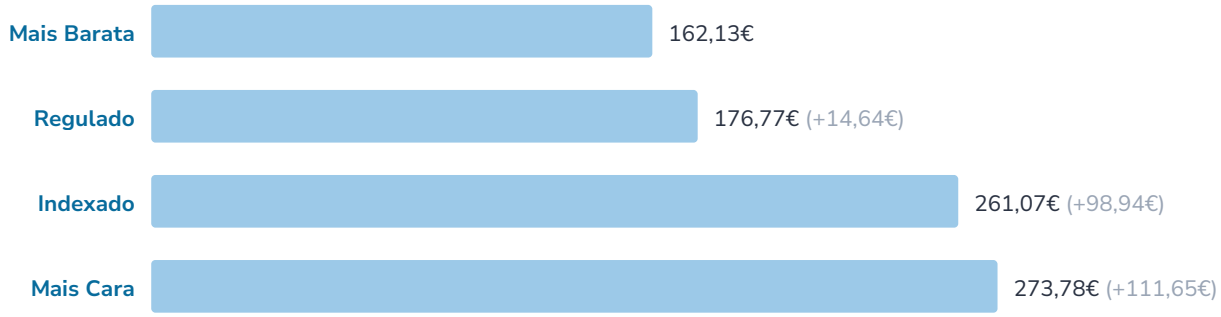
Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa deste mês é a da EDP, com um custo de **74,14 euros** por mês.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de novembro

Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a **EDP** lidera em Novembro 2026 com o valor mensal mais baixo:



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de novembro

O preço base é só o ponto de partida

Os valores apresentados correspondem às **condições base dos tarifários**. Na prática, muitos consumidores conseguem poupar ainda mais.

Alguns fornecedores oferecem **descontos adicionais por débito direto, fatura eletrónica ou campanhas promocionais**. Em certos casos, estas reduções podem ultrapassar **20%**, embora nem sempre sejam fáceis de identificar nos sites das comercializadoras.

É precisamente aqui que o ComparaJá faz a diferença. Reunimos toda a informação do mercado, analisamos campanhas e cruzamos os dados com o perfil de consumo de cada pessoa. O resultado é uma comparação clara e realista, sem surpresas.



Conclusão: o inverno pede contas bem feitas

Em outubro, as mudanças de contrato concentraram-se na eletricidade e nas tarifas simples, com Lisboa, Porto e Setúbal à frente. Os preços de novembro mostram que a distância entre comercializadoras continua grande: numa família típica, são 51,93 euros por mês entre a proposta mais acessível e a mais cara. Com o consumo a crescer nos meses frios, escolher o tarifário certo é a forma mais simples de não pagar a mais. Compara as ofertas em segundos em comparaja.pt. Ajudamos-te a mudar. Sem custos.

Sobre o ComparaJá

Quem somos?

O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

Já fizeste as contas todas e queres poupar?

Só falta encontrares a melhor solução para ti!

Simular agora



Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	MAI. 2026	JUN. 2026	JUL. 2026	AGO. 2026	SET. 2026	OUT. 2026	NOV. 2026
EDP	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€	74,14€
Preço kwh	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€	0,1420€
Termo Potência por Dia	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€	0,5780€
Endesa	78,32€	75,59€	78,32€	78,32€	78,32€	78,32€	78,32€
Preço kwh	0,1399€	0,1362€	0,1399€	0,1399€	0,1399€	0,1399€	0,1399€
Termo Potência por Dia	0,7452€	0,7042€	0,7452€	0,7452€	0,7452€	0,7452€	0,7452€
Repsol	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	76,11€	81,63€
Preço kwh	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1480€	0,1573€
Termo Potência por Dia	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,5636€	0,6236€
Plenitude	85,08€	76,95€	87,71€	87,71€	82,67€	87,71€	87,71€
Preço kwh	0,1719€	0,1366€	0,1635€	0,1635€	0,1509€	0,1635€	0,1635€
Termo Potência por Dia	0,5435€	0,7435€	0,7435€	0,7435€	0,7435€	0,7435€	0,7435€
Goldenergy	87,47€	74,56€	87,47€	87,47€	80,72€	87,47€	87,47€
Preço kwh	0,1599€	0,1399€	0,1599€	0,1599€	0,1499€	0,1599€	0,1599€
Termo Potência por Dia	0,7837€	0,6199€	0,7837€	0,7837€	0,6920€	0,7837€	0,7837€
G9 Energy	73,33€	73,33€	73,33€	73,33€	—	—	—
Preço kwh	0,1496€	0,1496€	0,1496€	0,1496€	—	—	—
Termo Potência por Dia	0,4498€	0,4498€	0,4498€	0,4498€	—	—	—
Iberdrola	74,25€	74,25€	83,21€	83,21€	79,39€	79,39€	78,40€
Preço kwh	0,1382€	0,1382€	0,1639€	0,1639€	0,1521€	0,1521€	0,1486€
Termo Potência por Dia	0,6323€	0,6323€	0,5884€	0,5884€	0,6182€	0,6182€	0,6323€
Ezu Energia	78,02€	78,02€	78,02€	78,02€	82,36€	82,36€	82,36€
Preço kwh	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1606€	0,1707€	0,1707€	0,1707€
Termo Potência por Dia	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4592€	0,4692€	0,4692€	0,4692€
Alfa Energia	97,21€	97,21€	97,21€	97,21€	110,53€	110,53€	126,07€
Preço kwh	0,1856€	0,1856€	0,1856€	0,1856€	0,2189€	0,2189€	0,2578€
Termo Potência por Dia	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€	0,7655€
Galp Energia	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	78,51€	83,51€
Preço kwh	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1542€	0,1640€
Termo Potência por Dia	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5611€	0,5969€
Yes Energy	71,81€	71,81€	80,53€	80,53€	—	93,05€	93,05€
Preço kwh	0,1341€	0,1341€	0,1559€	0,1559€	—	0,1771€	0,1771€
Termo Potência por Dia	0,6057€	0,6057€	0,6057€	0,6057€	—	0,7402€	0,7402€
JAF Plus	78,81€	78,81€	78,81€	78,81€	99,73€	99,73€	98,81€
Preço kwh	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,1600€	0,2123€	0,2123€	0,2100€
Termo Potência por Dia	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€	0,4936€
Mer. Regulado	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	77,14€	79,42€	79,42€
Preço kwh	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1654€	0,1711€	0,1711€
Termo Potência por Dia	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€	0,3659€
Mer. Indexado (EDP)	79,86€	79,86€	84,82€	98,78€	104,14€	104,14€	118,20€
Preço kwh	0,1651€	0,1651€	0,1775€	0,2124€	0,2258€	0,2258€	0,2609€
Termo Potência por Dia	0,4607€	0,4607€	0,4607€	0,4607€	0,4607€	0,4607€	0,4607€