

A man and a woman are standing side-by-side, smiling. The woman is on the left, wearing a light beige long-sleeved shirt and blue jeans. The man is on the right, wearing a dark navy blue long-sleeved shirt and blue jeans. They are standing in front of a white wall decorated with several pieces of brown cardboard. The text 'Größentabellen' is overlaid on the lower part of the image.

Größentabellen

Wir möchten, dass du dich wohlfühlst in hessnatur-Mode. Damit dies gelingt, ist die Ermittlung der richtigen Konfektionsgröße unerlässlich. Unser Passform- und Größenberater hilft dir dabei, deine individuelle Größe herauszufinden. Größentabellen für die ganze Familie und professionelle Tipps findest du hier.

hessnatur

NO COMPROMISE SINCE 1976

Damen-Oberbekleidung

Bestellgröße		Körperhöhe*	Brustumfang*	Taillenumfang*	Hüftumfang*
34	XS	168	80-83	65-68	89-92
36	S		84-87	69-72	93-96
38	S		88-91	73-76	97-100
40	M		92-96	77-81	101-105
42	L		97-101	82-86	106-110
44	XL		102-106	87-91	111-116
46	XL		107-111	92-96	117-121
48	XXL		112-116	97-101	122-126

* Angaben in cm

Damenjeans

Konfektions- größe	Jeans- größe	LINA*	LINN*	MARIE*	BEA*	HANNA*	NELE*	ALVA*	LEA*	NIVA*	GIERA*	VONNA*	ELENY*	ENNELIE*
34	25/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
34	25/30	70,5	72	-	-	-	74	-	72	-	-	-	-	-
34	25/32	75,5	77	-	-	-	-	-	77	-	-	-	-	-
34/36	26/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
34/36	26/30	70,5	72	-	74	74	74	-	72	-	-	-	-	-
34/36	26/32	75,5	77	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
34/36	26/34	-	-	-	-	-	-	86	82	-	82	86	-	-
36	27/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
36	27/30	70,5	72	74	74	74	74	-	72	72	-	-	-	-
36	27/32	75,5	77	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
36	27/34	-	-	-	-	-	-	86	82	-	82	86	-	-
36/38	28/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
36/38	28/30	70,5	72	74	74	74	74	-	72	72	-	-	-	-
36/38	28/32	75,5	77	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
36/38	28/34	-	-	-	-	-	-	86	82	-	82	86	-	-
38	29/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
38	29/30	70,5	72	74	74	74	74	-	72	72	-	-	-	-
38	29/32	75,5	77	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
38	29/34	-	-	-	-	-	-	86	82	-	82	86	-	-
40	30/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
40	30/30	70,5	72	74	74	74	74	-	72	72	-	-	-	-
40	30/32	75,5	77	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
40	30/34	-	-	-	-	-	-	86	82	-	82	86	-	-
40/42	31/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
40/42	31/30	70,5	72	4	74	74	74	-	72	72	-	-	-	-
40/42	31/32	75,5	77	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
40/42	31/34	-	-	-	-	-	-	86	82	-	82	86	-	-
42	32/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
42	32/30	-	-	74	74	-	74	-	-	72	-	-	-	-
42	32/32	75,5	77	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
42	32/34	-	-	-	-	-	-	86	82	-	82	86	-	-
42/44	33/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
42/44	33/30	-	-	-	74	-	74	-	-	-	-	-	-	-
42/44	33/32	-	-	79	-	79	-	81	77	77	77	81	-	-
44	34/29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	68
44	34/30	-	-	-	74	-	74	-	-	-	-	-	-	-
44	34/32	-	-	79	-	79	-	-	-	77	-	-	-	-

* Schrittlänge in cm

Damen Wäsche

Bestellgröße		Unterbrust- umfang*	Brust- umfang Cup A*	Brust- umfang Cup B*	Brust- umfang Cup C*	Brust- umfang Cup D*	Brust- umfang Cup E*
70	XS*	68 - 72	82 - 84	84 - 86	86 - 88	88 - 90	90 - 92
75	S*	73 - 77	87 - 89	89 - 91	91 - 93	93 - 95	95 - 97
80	M*	78 - 82	92 - 94	94 - 96	96 - 98	98 - 100	100 - 102
85	L*	83 - 87	97 - 99	99 - 101	101 - 103	103 - 105	105 - 107
90	XL*	88 - 92	102 - 104	104 - 106	106 - 108	108 - 110	110 - 112

*Bei XS-XL: ohne Cup-Ausprägung, passend je nach Modell für den Brustumfang von A- und B-Cup

Damen Leggings

Konfektionsgröße	Länge kurz* (k)	Länge lang* (l)
XS (l oder k)	63,5	70,5
S (l oder k)	63	70
M (l oder k)	62,5	69,5
L (l oder k)	62	69
XL (l oder k)	61,5	68,5
XXL (l oder k)	61	68

* Länge kommt über die Gesäßnähte

Damen Gürtel

Bestellgröße	Konfektionsgröße	Taillenumfang*
80	34	74-80
85	36	81-85
90	38	86-90
95	40	91-95
100	42	96-106

Die Gürtelmaße verstehen sich als Länge von der mittleren Lochung bis zur Schnalle.

* Angaben in cm

Damen Schuhe

Fußlänge*	Deutsche Größe	Englisch Größe
22,5	36	3,5
23,1	37	4
23,8	38	5
24,5	39	6
25,1	40	6,5
25,8	41	7,5
26,5	42	8
27,1	43	9
27,8	44	9,5
28,5	45	10,5
29,1	46	11
29,8	47	12
30,5	48	13

* Angaben in cm

Herren-Oberbekleidung

Bestellgröße		Körperhöhe*	Brustumfang*	Taille*	Hüfte*
46	S	178	92-95	80-83	96-99
48	M	179	96-99	84-87	100-103
50	M	180	100-103	88-92	104-107
52	L	181	104-107	93-97	108-111
54	XL	182	108-111	98-102	112-115
56	XL/XXL	183	112-115	103-107	116-119
58	XXL	192	116-119	108-112	120-123

* Angaben in cm

Herren Wäsche

Bestellgröße		Brustumfang*	Taille*	Hüfte*
4	S	92-95	80-83	96-99
5	M	96-103	84-92	100-107
6	L	104-107	93-97	108-111
7	XL	108-113	98-105	112-117
8	XXL	114-119	106-112	118-123

* Angaben in cm

Herren Hemden

Bestellgröße		Brustumfang*	Halsumfang*
37/38	S	92-95	37-38
39/40	M	96-103	39-40
41/42	L	104-107	41-42
43/44	XL	108-113	43-44
45/46	XXL	114-119	45-46

* Angaben in cm

Herren Gürtel

Bestellgröße	Konfektionsgröße	Taillenumfang*
80	46	74-80
90	50	86-90
100	54	96-106
110	58	107-117

Die Gürtelmaße verstehen sich als Länge von der mittleren Lochung bis zur Schnalle.
* Angaben in cm

Herrenjeans

Konfektionsgröße	Jeansgröße	Ben*	Jasper*	Mads*	Ole*
46	31/30	76	72	74	-
46	31/32	81	77	79	77
46/48	32/30	76	72	74	-
46/48	32/32	81	77	79	77
46/48	32/34	86	82	84	82
48	33/30	76	72	74	-
48	33/32	81	77	79	77
48	33/34	86	82	84	82
50	34/30	76	72	74	-
50	34/32	81	77	79	77
50	34/34	86	82	84	82
52	36/32	81	77	79	79
52	36/34	86	82	84	82
54	38/32	81	77	79	77
54	38/34	86	82	84	82

* Schrittlänge in cm

Herren Schuhe

Fußlänge*	Deutsche Größe	Englisch Größe
22,5	36	3,5
23,1	37	4
23,8	38	5
24,5	39	6
25,1	40	6,5
25,8	41	7,5
26,5	42	8
27,1	43	9
27,8	44	9,5
28,5	45	10,5
29,1	46	11
29,8	47	12
30,5	48	13

* Angaben in cm

Junior Oberbekleidung

Bestellgröße	Körperhöhe*	Brustumfang*	Taillenumfang*	Hüftumfang*	Ärmellänge*
86 / 92	84 - 94	53 - 54	49 - 52	53 - 56	28 - 32
98 / 104	95 - 106	55 - 56	51 - 54	57 - 60	33 - 36
110 / 116	107 - 118	57 - 58	53 - 57	61 - 64	37 - 41
122 / 128	119 - 130	59 - 65	56 - 60	66 - 70	42 - 46
134 / 140	131 - 142	66 - 71	59 - 62	72 - 76	47 - 51
146 / 152	143 - 154	72 - 77	63 - 66	78 - 84	52 - 55
158 / 164	155 - 166	78 - 83	67 - 70	85 - 90	56 - 60

*Angaben in cm

Junior Socken

Bestellgröße	Körperhöhe*	Alter (ungefähr)	Gewicht (ungefähr)
50 / 56	50 - 56	0 - 3 Monate	4 - 6 kg
62 / 68	62 - 68	3 - 6 Monate	6 - 8 kg
74 / 80	74 - 80	6 - 12 Monate	8 - 10 kg
86 / 92	86 - 92	12 - 24 Monate	10 - 13 kg
98 / 104	98 - 104	2 - 4 Jahre	13 - 16 kg
110 / 116	110 - 116	4 - 6 Jahre	16 - 23 kg
122 / 128	122 - 128	6 - 7 Jahre	ab 23 kg
134 / 140	134 - 140	8 - 9 Jahre	

*Angaben in cm

Junior Hosen

Bestell- größe	Körper- höhe*	Taillenumfang*	Hüftumfang*	Seitenlänge*
86	84 - 88	49 - 51	53 - 54	48 - 50
92	90 - 94	50 - 52	54 - 56	51 - 55
98	95 - 100	51 - 53	57 - 58	56 - 58
104	101 - 106	52 - 54	58 - 60	60 - 64
110	107 - 112	53 - 55	61 - 62	65 - 68
116	113 - 118	54 - 57	62 - 64	69 - 73
122	119 - 124	56 - 58	66 - 67	74 - 77
128	125 - 130	57 - 60	68 - 70	78 - 82
134	131 - 136	59 - 61	72 - 73	83 - 86
140	137 - 142	60 - 62	74 - 76	87 - 91
146	143 - 148	62 - 64	78 - 80	92 - 95
152	149 - 154	65 - 67	81 - 84	96 - 98
158	155 - 160	68 - 70	85 - 87	99 - 102
164	161 - 166	70 - 72	88 - 90	103 - 106

*Angaben in cm

Junior Strumpfhosen/Leggings

Bestellgröße	Körperhöhe*	Alter (ungefähr)	Gewicht (ungefähr)
50 / 56	50 - 56	0 - 3 Monate	4 - 6 kg
62 / 68	62 - 68	3 - 6 Monate	6 - 8 kg
74 / 80	74 - 80	6 - 12 Monate	8 - 10 kg
86 / 92	86 - 92	12 - 24 Monate	10 - 13 kg
98 / 104	98 - 104	2 - 4 Jahre	13 - 16 kg
110 / 116	110 - 116	4 - 6 Jahre	16 - 23 kg
122 / 128	122 - 128	6 - 7 Jahre	ab 23 kg
134 / 140	134 - 140	8 - 9 Jahre	
146 / 152	146 - 152	10 - 12 Jahre	
158 / 164	158 - 158	13 - 14 Jahre	

*Angaben in cm