

Alles Wichtige für den Start



Für Sie

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein fürs Krankenhaus
- Geburtsplan
- 1 kuscheligen Bademantel
- 1x Hausschuhe
- 1x warme Socken
- 1 Lieblingsnachthemd oder T-Shirt für die Geburt
- Brille bei Bedarf (besser als Kontaktlinsen)
- Massageöl – damit Ihr Partner Sie massieren könnte
- Lippenbalsam
- Kulturbeutel und ein Handtuch
- Musik
- 1 Still-Nachthemd
- weite Lieblingskleidung für die Zeit nach der Entbindung
- 2-3 Still-BHs (2-3 Größen größer als normal)
- Stilleinlagen
- 1 große Packung Binden

Für Ihr Baby

- 1 Erstlingsausstattung mit Strampler
- 1 Erstlingsausstattung für die Fahrt nach Hause
- 1 warmen Overall für die Heimfahrt im Winter
- 1 Jäckchen 1 Mütze für Draußen
- 1 Baumwoll-Mützchen als Schutz für die ersten Tage
- 2-3 Bodys zum Wechseln
- 1 Babydecke zum Einhüllen
- Windeln
- 1 Paar Babysöckchen oder Babyschuhe
- 1 Paket Baumwolltücher
- 1 Moltontuch
- 1 Babysitz für die Heimfahrt

Alles Wichtige für den Start



Erstausrüstung fürs Baby

- bis 8 Bodys (Gr. 56/62)
- bis 8 Strampler mit oder ohne Arm, mit oder ohne Fuß (Gr. 56/62) und/oder
- 5 bis 8 Kombinationen aus Jäckchen und Höschen, mit oder ohne Fuß (Gr. 56/62)
- 5 bis 8 Shirts, Hemdchen oder kleine Pullover
- 2 bis 6 Paar Erstlingssöckchen (Baumwolle und/oder Wolle)
- ggf. 1 bis 2 Paar Fäustlinge
- 2 Baumwollmützchen (kleinste Größe)
- 1 bis 2 leichte Jäckchen (Dicke je nach Jahreszeit)
- 1 bis 2 Schlafanzüge
- 1 sog. Ausfahrgarnitur bzw. Babyoverall im Winter (z.B. für die Abholung aus der Klinik)

Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____