

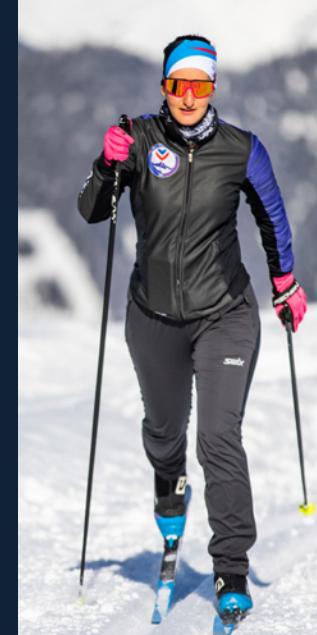


COURCHEVEL

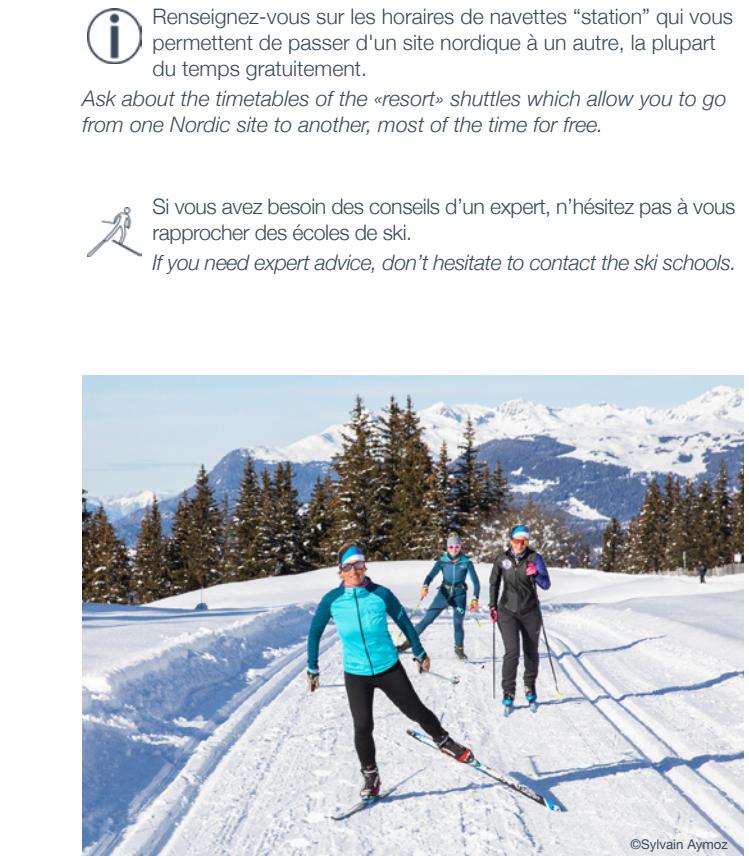
1 Boucle du Belvédère	5 Courchevel 1850 La Tania	9 Le Bouc Blanc
4,5 km ↗ 130 m	14 km ↗ 400 m	9 km ↗ 300 m
2 Boucle de la Loze	6 Les Brigues Chantey	10 La Tania Méribel Altiport
3 km ↗ 150 m	5 km ↗ 200 m	15 km ↗ 400 m
3 Le Bouc Blanc	7 Boucle du Praz	7 Boucle du Praz
5 km ↗ 200 m	5 km ↗ 150 m	1,5 km ↗ 20 m
4 Courchevel 1850 Méribel Altiport	7 Boucle du Praz	
15 km ↗ 450 m	7 km ↗ 250 m	

MÉRIBEL

4 Méribel Altiport Courchevel 1850	13 Le Plantin
15 km ↗ 450 m	10 km ↗ 230 m
10 Méribel Altiport Courchevel La Tania	14 Boucle de Mottaret
15 km ↗ 400 m	3,5 km ↗ 20 m
11 L'Altiport	15 Boucle de Mottaret
1,5 km ↗ 25 m	5,4 km ↗ 100 m
12 Le Fontany	16 La Forêt
5 km ↗ 110 m	1,5 km ↗ 10 m



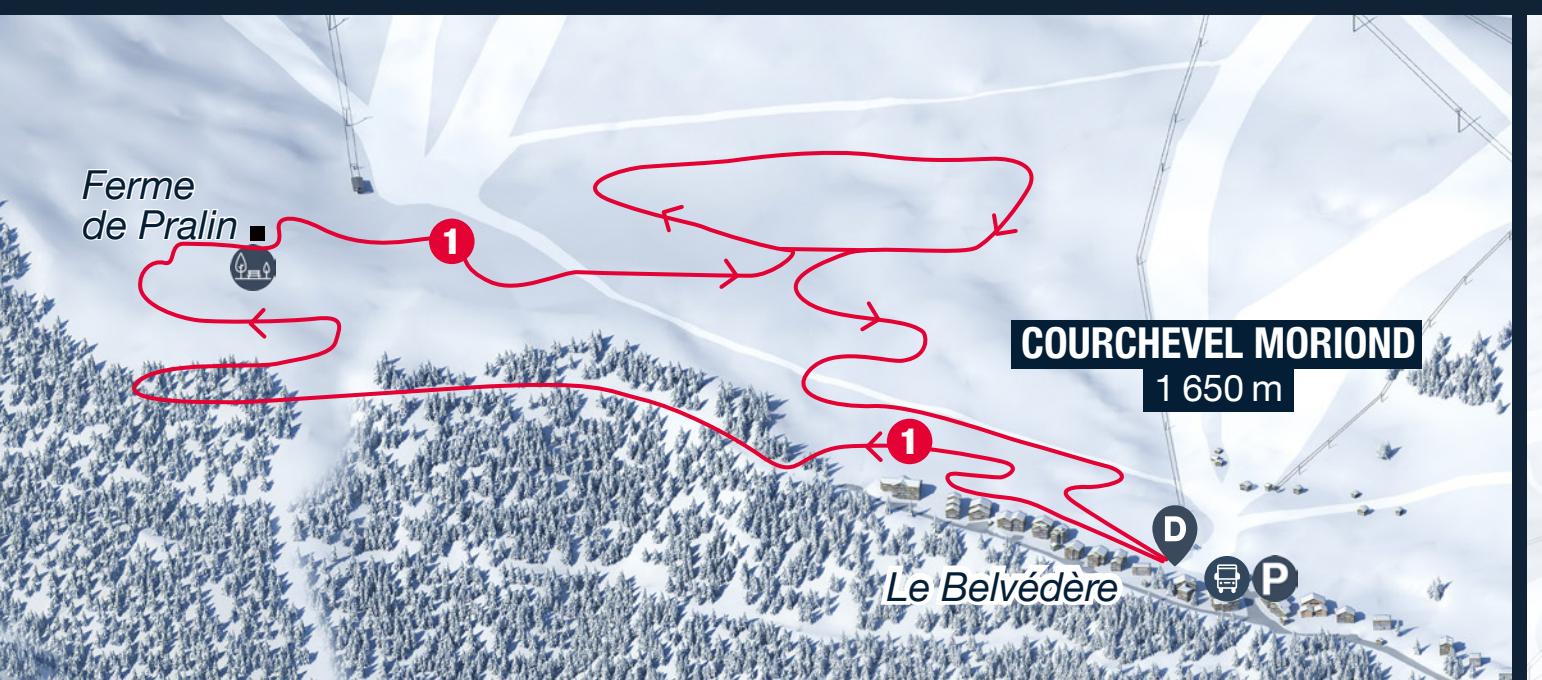
CONSEILS ADVICE FOR CROSS-COUNTRY SKIERS		
SECOURS : 112		
EMERGENCY : 112		
<p>Avant votre départ, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme pour connaître les conditions d'enneigement et d'entretien des différents itinéraires. <i>Before setting off, check with the Tourist Offices to find out the snow conditions and maintenance of the various itineraries.</i> https://www.mairie-courchevel.com/entretien-sentiers-pietons-ski-de-fond-rando-luge.html</p>		
<p>Si vous avez besoin des conseils d'un expert, n'hésitez pas à vous rapprocher des écoles de ski. <i>If you need expert advice, don't hesitate to contact the ski schools.</i></p>		
<p>POUR CONNAÎTRE LE NIVEAU, REPÉREZ LES COULEURS SUR LE PLAN ET SUR LES PANNEAUX : <i>The colours shown on the maps and the trail markers gives the difficulty.</i></p>		
■ Très facile / Very easy	■ Difficile / Difficult	■ Facile / Easy
■ Très difficile / Very difficult		



<p>ATTENTION : Certaines sections peuvent être partagées entre plusieurs activités (marche, ski alpin, ski de randonnée, vélo...), merci de votre vigilance. La présence de chiens sur les pistes de ski de fond est interdite.</p> <p>Please note: some sections may be shared between several activities (walking, downhill skiing, ski touring, cycling, etc.). Dogs are not allowed on cross-country ski trails.</p>	<p>PRÉVENEZ QUELQU'UN DE VOTRE ITINÉRAIRE. CONTRAIREMENT AUX PISTES DE SKI ALPIN, LES PISTES DE SKI NORDIQUE NE SONT NI SURVEILLÉES, NI FERMÉES LE SOIR. <i>Let somebody know your route, the cross-country pistes are neither patrolled nor closed in the evening like the downhill pistes.</i></p>
--	--

COURCHEVEL

SECTEUR COURCHEVEL MORIOND



1	Boucle du Belvédère
4,5 km	130 m

Sommet de la route du Belvédère, au niveau du téléski des Granges. Top of the Belvedere road, at the level of the Granges ski lift.

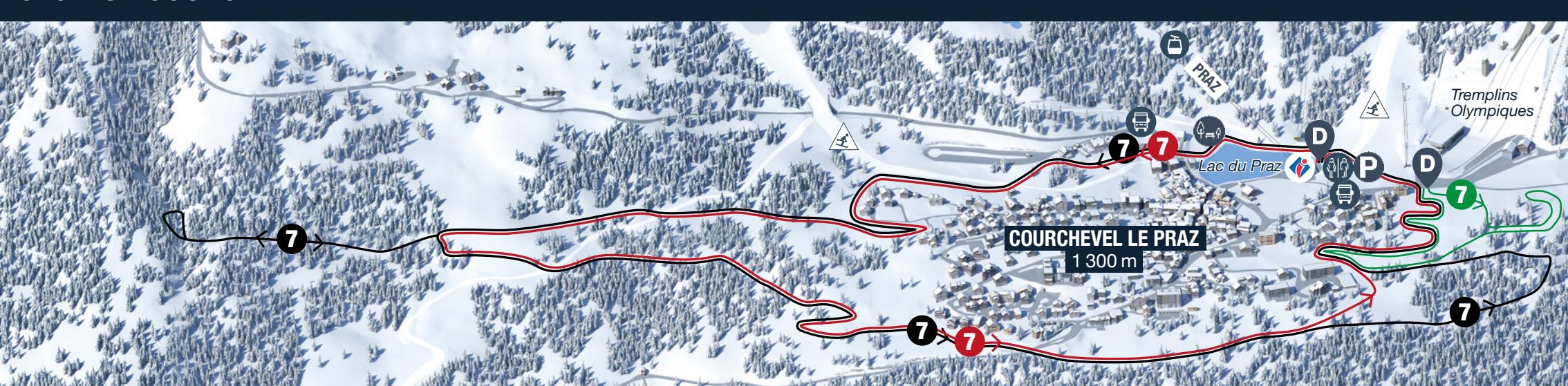
SECTEUR COL DE LA LOZE



2	Boucle de la Loze
3 km	150 m

Courchevel 1850 / Courchevel La Tania
Au sommet de la télécabine des Chenus. / Top of the Chenus gondola lift. Sommet du télésiège Dou des Lanches. / Top of the Dou des Lanches chairlift.

SECTEUR COURCHEVEL LE PRAZ



7	Boucle du Praz
5 km	150 m

Courchevel Le Praz - L'esplanade de l'Alpinium / Alpinium esplanade

Courchevel Le Praz - L'esplanade de l'Alpinium / Alpinium esplanade

Gratuit. / Free.

Courchevel Le Praz - Face aux tremplins Olympiques / Across the road from the Olympic jumps

Gratuit. / Free.

COURCHEVEL : VILLAGE - 1850 - LA TANIA



ATTENTION : LES ITINÉRAIRES 3 ; 4 ; 5 ; 9 et 10 SONT PARTAGÉS : vous évoluez sur un chemin autorisé aux piétons.
ATTENTION: ROUTES 3, 4, 5, 9 and 10 ARE SHARED: you are on a path authorised for pedestrians.

Traversée de la piste de l'Éclipse interdite lors des compétitions.
Crossing the Eclipse piste is forbidden during competitions.

COURCHEVEL VILLAGE

6	Les Bruges - Chantery
5 km	200 m

Courchevel Village
Départ 150 m après le parking Dou du Midi, après l'antenne, en aval de la route des Bruges. Departure 150 m after the Dou du Midi car park, after the antenna, down the Bruges road.

COURCHEVEL 1850

3	Le Bouc Blanc
↔	5 km
	200 m
Courchevel 1850 Départ au pied de la rue de Plantret. / Start at the bottom of rue de Plantret.	
Gratuit. / Free. Attention, croisement avec des piétons possible. Caution: may cross paths with pedestrians.	
4	Courchevel 1850 - Méribel Altiport
↔	15 km
	450 m
Courchevel 1850 Départ au pied de la rue de Plantret. Start at the bottom of rue de Plantret.	
Gratuit. / Free.	
5	Courchevel 1850 - La Tania
↔	14 km
	400 m
Courchevel 1850 - Départ au pied de la rue de Plantret. Start at the bottom of rue de Plantret.	
Gratuit. / Free.	
10	Courchevel La Tania & Méribel Altiport
↔	15 km
	400 m
Courchevel La Tania Départ au Circuit des Teppes / Start at the Circuit des Teppes	
Gratuit. / Free.	

Courchevel La Tania
Départ au Circuit des Teppes / Start at the Circuit des Teppes.

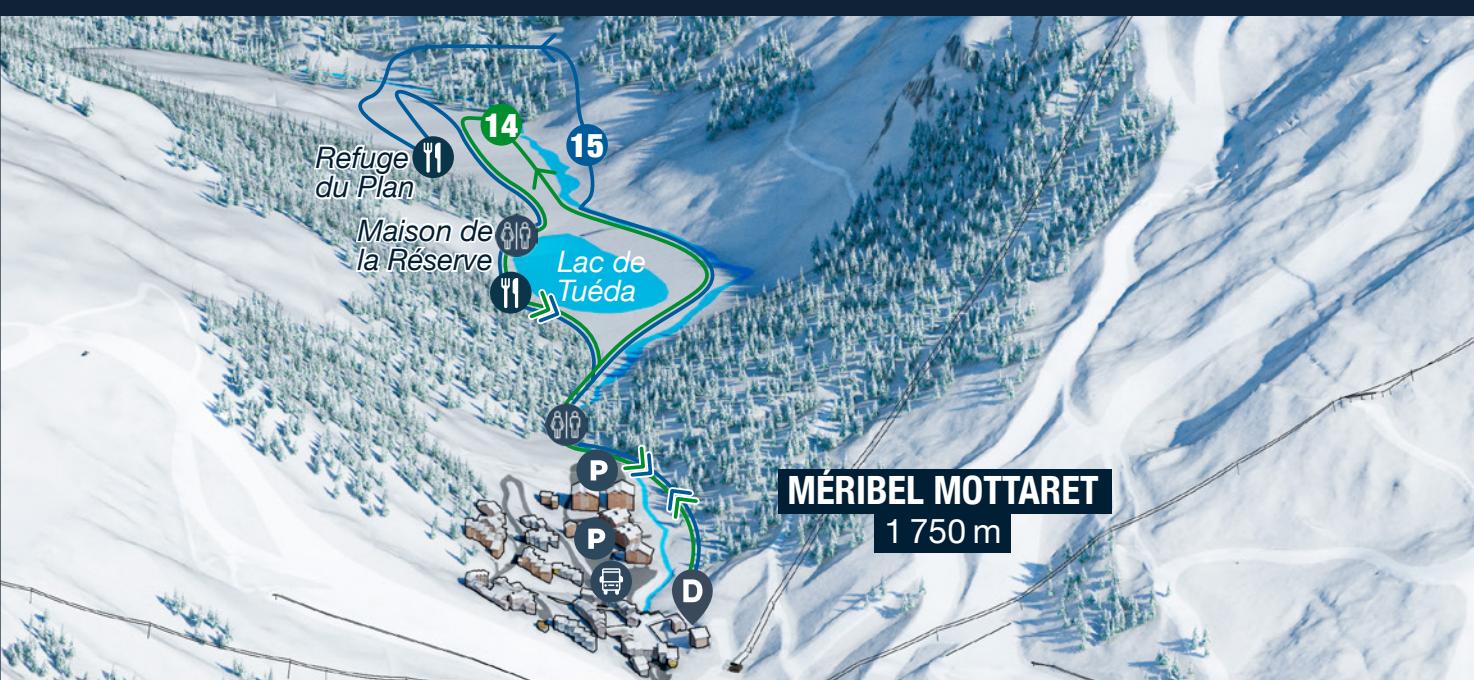
Courchevel La Tania
Départ au Circuit des Teppes / Start at the Circuit des Teppes.

LÉGENDE

Départ piste de ski de fond / Cross-country ski trail starting point
Piste facile / Easy trail
Piste de difficulté moyenne / Medium difficulty trail
Piste difficile / Difficult trail
Piste très difficile / Very difficult trail
Sens de circulation conseillé / Recommended direction of travel
Office de Tourisme / Tourist Office
Toilets / Toilets
Point de vue / Standpoint
Restaurant d'altitude / Altitude restaurant
Pique-nique / Picnic
Attention aux skieurs / Beware of skiers
Télésiège / Chairlift
Télécabine / Gondola lift
Parking / Car park
Arrêt navette / Shuttle stop
Biathlon / Biathlon site

MÉRIBEL

SECTEUR MÉRIBEL MOTTARET - SECTEUR PARTAGÉ, ATTENTION AUX AUTRES USAGERS / SHARED AREA, WATCH OUT FOR OTHER USERS



14	Boucle de Mottaret
3,5 km	20 m

Mottaret
Parking du plan Ravet / Plan Ravet car park

15	Boucle de Mottaret
5,4 km	100 m

Mottaret
Parking du plan Ravet / Plan Ravet car park

SECTEUR MÉRIBEL ALTIPORT



4	Méribel Altiport - Courchevel 1850
↔	15 km

Départ Méribel Altiport
Restaurant le Blanchot
Le Blanchot restaurant

Gratuit. / Free.

12	Le Fontany - Méribel Altiport
↔	5 km

Départ Méribel Altiport - Restaurant le Blanchot
Le Blanchot restaurant

Gratuit. / Free.

Départ Méribel Altiport - Restaurant le Blanchot
Le Blanchot restaurant

10	Méribel Altiport - Courchevel La Tania
↔	15 km

Départ Méribel Altiport
Restaurant le Blanchot
Le Blanchot restaurant

Gratuit. / Free.

13	Le Plantin - Méribel Altiport
↔	10 km

Départ Méribel Altiport - Restaurant le Blanchot
Le Blanchot restaurant

Gratuit. / Free.

15	La Forêt - Méribel Altiport
↔	1,5 km

Départ Méribel Altiport - Restaurant le Blanchot
Le Blanchot restaurant

Gratuit. / Free.

11	L'Altiport - Méribel Altiport
↔	1,5 km

Sur la droite de la route en montant à l'Altiport de Méribel
On the right hand side of the road going up to the
Altiport de Méribel

