



Méribel Tourisme
73550 Méribel - France
+33 (0)4 79 08 60 01
www.meribel.net

Courchevel Tourisme
73120 Courchevel - France
+33 (0)4 79 08 00 29
www.courchevel.com



Courchevel Tourisme



PROFITEZ D'UNE CENTAINE DE KILOMÈTRES DE PISTES DE SKI DE FOND, QUI SONT ENTRETENUES ET BALISÉES.
(bulletin quotidien affiché dans les offices de tourisme)
Enjoy a hundred kilometres of cross-country ski trails, which are maintained and marked

POUR CONNAÎTRE LE NIVEAU, REPÉREZ LES COULEURS SUR LE PLAN ET SUR LES PANNEAUX :
The colours shown on the maps and the trails markers gives the difficulty.

Très facile / Very easy
Facile / Easy
Difficile / Difficult
Très difficile / Very difficult

ATTENTION : Certaines sections peuvent être partagées entre plusieurs activités (marche, ski alpin, ski de randonnée, vélo...), merci de votre vigilance. La présence de chiens sur les pistes de ski de fond est interdite.
Please note: some sections may be shared between several activities (walking, downhill skiing, ski touring, cycling, etc.). Dogs are not allowed on cross-country ski trails.

PRÉVEZ QUELQU'UN DE VOTRE ITINÉRAIRE. CONTRAIREMENT AUX PISTES DE SKI ALPIN, LES PISTES DE SKI NORDIQUE NE SONT NI SURVEILLÉES, NI FERMÉES LE SOIR.
Let somebody know your route, the cross-country pistes are neither patrolled nor closed in the evening like the downhill pistes.

COURCHEVEL

1 Boucle du Belvédère	5 Courchevel 1850 La Tania	9 Le Bouc Blanc
↻ 4,5 km ↗ 130 m	↔ 14 km ↗ 400 m	↔ 9 km ↗ 300 m
2 Boucle de la Loze	6 Les Brigues Chantery	10 La Tania Méribel Altiport
↻ 3 km ↗ 150 m	↔ 5 km ↗ 200 m	↔ 15 km ↗ 400 m
3 Le Bouc Blanc	7 Boucle du Praz	7 Boucle du Praz
↔ 5 km ↗ 200 m	↻ 5 km ↗ 150 m	↻ 1,5 km ↗ 20 m
4 Courchevel 1850 Méribel Altiport	7 Boucle du Praz	
↔ 15 km ↗ 450 m	↻ 7 km ↗ 250 m	



MÉRIBEL

4 Méribel Altiport Courchevel 1850	13 Le Plantin
↔ 15 km ↗ 450 m	↻ 10 km ↗ 230 m
10 Méribel Altiport Courchevel La Tania	14 Boucle de Mottaret
↔ 15 km ↗ 400 m	↻ 3,5 km ↗ 20 m
11 L'Altiport	15 Boucle de Mottaret
↻ 1,5 km ↗ 25 m	↻ 5,4 km ↗ 100 m
12 Le Fontany	16 La Forêt
↻ 5 km ↗ 110 m	↻ 1,5 km ↗ 10 m

CONSEILS
ADVICE FOR CROSS-COUNTRY SKIERS

SECOURS : 112 **EMERGENCY : 112**

Avant votre départ, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme pour connaître les conditions d'enneigement et d'entretien des différents itinéraires

Before setting off, check with the Tourist Offices to find out the snow conditions and maintenance of the various itineraries.
<https://www.mairie-courchevel.com/entretien-sentiers-pietons-ski-de-fond-rando-luge.html>

COURCHEVEL



INFO PISTES
SKI SLOPE INFO

MÉRIBEL



INFO PISTES
SKI SLOPE INFO

Renseignez-vous sur les horaires de navettes "station" qui vous permettent de passer d'un site nordique à un autre, la plupart du temps gratuitement.

Ask about the timetables of the «resort» shuttles which allow you to go from one Nordic site to another, most of the time for free.

Si vous avez besoin des conseils d'un expert, n'hésitez pas à vous rapprocher des écoles de ski.
If you need expert advice, don't hesitate to contact the ski schools.



©Sylvain Aymoz

SECTEUR COURCHEVEL MORIOND



 Sommet de la route du Belvédère, au niveau du téléski des Granges. *Top of the Belvedere road, at the level of the Granges ski lift.*

SECTEUR COURCHEVEL LE PRAZ



 Courchevel Le Praz - L'esplanade de l'Alpinium / *Alpinium esplanade*

COURCHEVEL : VILLAGE - 1850 - LA TANIA



COURCHEVEL VILLAGE

ATTENTION : LES ITINÉRAIRES 3 ; 4 ; 5 ; 9 et 10 SONT PARTAGÉS :
vous évoluez sur un chemin autorisé aux piétons.
ATTENTION: ROUTES 3, 4, 5, 9 and 10 ARE SHARED:
you are on a path authorised for pedestrians.

Traversée de la piste de l'Éclipse interdite lors des compétitions.
Crossing the Éclipse piste is forbidden during competitions.

SECTEUR COL DE LA LOZE



 Courchevel 1850 / Courchevel La Tania
Au sommet de la télécabine des Chenus / Top of the Chenus gondola lift. Sommet du télésiège Dou des Lanches / Top of the Dou des Lanches chairlift

LÉGENDE

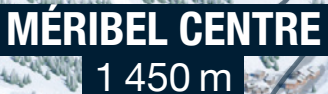
-  Départ piste de ski de fond / *Cross-country ski trail starting point*
-  Piste facile / *Easy trail*
-  Piste de difficulté moyenne / *Medium difficulty trail*
-  Piste difficile / *Difficult trail*
-  Piste très difficile / *Very difficult trail*
-  Sens de circulation conseillé / *Recommended direction of travel*
-  Office de Tourisme / *Tourist Office*
-  Toilettes / *Toilets*
-  Point de vue / *Standpoint*
-  Restaurant d'altitude / *Altitude restaurant*
-  Pique-nique / *Picnic*
-  Attention aux skieurs / *Beware of skiers*
-  Télésiège / *Chairlift*
-  Télécabine / *Gondola lift*
-  Parking / *Car park*
-  Arrêt navette / *Shuttle stop*
-  Biathlon / *Biathlon site*

SECTEUR MÉRIBEL MOTTARET - SECTEUR PARTAGÉ, ATTENTION AUX AUTRES USAGERS / SHARED AREA, WATCH OUT FOR OTHER USERS



 Mottaret
 Parking du plan Bayet / Plan Bayet car park

SECTEUR MÉRIBEL ALTIPOINT

Départ Méribel Altiport — Restaurant Le Blanchot

10 Méribel Altiport - Courchevel La Tania **13** Le Plantin - Méribel Altiport

Variante de départ : Courchevel La Tania - Route de Praz Juget, 1,5 km 10 m Gratuit / Free

11 L'Altiport - Méribel Altiport

 Sur la droite de la route en montant à l'Altiport de Méribel
*On the right hand side of the road going up to the
Altiport de Méribel*

