



Michalina Kowalik

Badaczka i dydaktyczka z doświadczeniem w projektach finansowanych ze środków krajowych (NCN, MEiN) oraz międzynarodowych. Zainteresowania naukowe obejmują edukację żywieniową, zachowania zdrowotne dzieci i rolę szkoły w kształtowaniu nawyków żywieniowych. Łączę działalność badawczą z dydaktyką akademicką oraz popularyzacją nauki.

Doświadczenie zawodowe

Asystentka dydaktyczna

- Obecnie

Uniwersytet Warszawski, Wydział Nauk o Zdrowiu, Warszawa

- Prowadzenie ćwiczeń z zakresu podstaw dietetyki i edukacji zdrowotnej
- Wsparcie studentów w realizacji projektów badawczych i prac zaliczeniowych
- Opieka nad pracami licencjackimi
- Udział w opracowywaniu programów zajęć i materiałów dydaktycznych
- Współpraca z zespołem badawczym w ramach grantu NCN

Osiągnięcia:

- Wdrożenie autorskich metod aktywizujących (case studies, praca projektowa)
- Przygotowanie studentów do prezentacji wyników badań na konferencjach studenckich

Dodatkowe doświadczenie

- Wykładowczyni szkoły letniej, Uniwersytet Jagielloński, 2023
- Gościnne wykłady na kierunku Dietetyka, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, 2022
- Popularyzacja nauki: prelekcje w szkołach podstawowych i liceach (2020–2024)

Wykształcenie

Doktorat w dyscyplinie nauki o zdrowiu

Uniwersytet Medyczny, Warszawa

Temat rozprawy:

„Rola środowiska rodzinnego i szkolnego w kształtowaniu nawyków żywieniowych dzieci w wieku 8–12 lat”

Promotor: prof. dr hab. Anna KowalskaWspółpromotor: dr hab. Piotr Nowak

Finansowanie: grant NCN Preludium

Magister dietetyki

Uniwersytet Medyczny, Poznań

Praca magisterska:

„Wpływ edukacji żywieniowej na wybory żywieniowe uczniów szkół podstawowych”

Dane osobowe

Imię i nazwisko

Michalina Kowalik

Adres

Warszawa

Numer telefonu

123456789

E-mail

przyklad@cv-maker.pl

Dodatkowe informacje

Prawo jazdy

B

Publikacje naukowe

Kowalska A., Nowak P., Michalina Kowalik, (2023): Rola rodziny w kształtowaniu nawyków żywieniowych dzieci. „Zdrowie Publiczne i Zarządzanie”, 21(3), 45–58.

Michalina Kowalik (2022): Edukacja żywieniowa w szkołach podstawowych – wyzwania i dobre praktyki. „Problemy Higieny i Epidemiologii”, 103(2), 123–130.

Granty, stypendia i nagrody

Grant NCN Preludium – kierowniczka projektu (2022–2024)

Stypendium Ministra Edukacji i Nauki dla wybitnych młodych naukowców (2023)

Stypendium rektora dla najlepszych doktorantów (2021–2023)

Nagroda za najlepszy referat – Ogólnopolska Konferencja Dietetyczna (2022)

Umiejętności

Projektowanie badań jakościowych i ilościowych

• • • • •

Analiza danych (SPSS, R – podstawy)

• • • • •

Pisanie artykułów naukowych

• • • • •

Recenzowanie prac studenckich

• • • • •

Dydaktyka akademicka

• • • • •

Wystąpienia publiczne

• • • • •

