

VALERIA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ

DATOS PERSONALES

Nombre

Valeria Martínez Hernández

Dirección

Ciudad de México

Número de teléfono

+52 55 3928 4410

Correo electrónico

ejemplo@cvmaker.com.mx

HABILIDADES

- Refracción objetiva y subjetiva
- Adaptación de lentes de contacto terapéuticos
- Manejo de equipos optométricos
- Detección temprana de patologías visuales
- Investigación y decisión clínica basada en evidencia
- Comunicación efectiva y trato al paciente

IDIOMAS

Español



Inglés



Optometrista titulada con más de 3 años de experiencia en consulta clínica y atención personalizada al paciente. Manejo pruebas optométricas completas, adaptación de lentes de contacto y detección temprana de patologías visuales. Experiencia en trabajo interdisciplinario con oftalmología. Con enfoque empático y orientado a la salud visual integral, buscando siempre mejorar la calidad de vida de los pacientes mediante diagnósticos precisos.

EXPERIENCIA LABORAL

Optometrista Clínica

- Presente

Centro Médico ABC, Ciudad de México

Realizo evaluaciones visuales completas, refracción, tonometría, queratometría y adaptación de lentes de contacto rígidos y blandos. Trabajo en conjunto con oftalmólogos en seguimiento postoperatorio de cirugía refractiva y cataratas. Proporciono educación al paciente sobre cuidado visual y mantenimiento adecuado de dispositivos ópticos.

Asistente Optométrica

Devlyn Ópticos, Guadalajara

Apoyo en refracción, dispensación de lentes, inventario de armazones y educación al usuario sobre lentes progresivos. Realización de estudios preliminares en laboratorio óptico y control de calidad en lentes oftálmicos.

EDUCACIÓN

Licenciatura en Optometría

Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México

Preparatoria

Colegio de Bachilleres Plantel 6, Ciudad de México

CURSOS Y CERTIFICACIONES

Certificación en Lentes de Contacto Especializados

Instituto Panamericano de Visión

Detección Temprana de Glaucoma

Asociación Mexicana de Facultades, Escuelas, Colegios y Consejos de Optometría