JALE DEMET

DİYETİSYEN

İSTANBUL
KADIKÖY

+90 212 123 45 67
ORNEK@CVMAKER.COM.TR

EK BİLGİLER

SÜRÜCÜ BELGESİ	B
CİNSİYET	KADIN
LİNKEDIN	LİNKEDİN.COM/İN/JALEDEMET

KISA ÖZ GEÇMİŞ

Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun olduktan sonra çeşitli özel ve kamu hastanelerinde bir yıl boyunca staj yaptım. Özellikle Sağlıklı Beslenme Alışkanlıklarının Beslenmesi üzerine yaptığım araştırmaların sonucunda yazmış olduğum bir makale Türkiye Sağlık Dergisi'nden yayınlanarak büyük ilgi gördü. Stajımın ardından 5 yıl boyunca Türk Hava Yolları'nda diyetisyen olarak görev aldım. Son 5 yıldır ise Arkas Holding bünyesinde beslenme uzmanı çalıştım. Kendi blogum olan sagliklidiyet.com'da yazılarım yayınlanmaktadır. Sporcu beslenmesi için önerdiğim ve çocuklar için geliştirdiğim özel diyetler nedeniyle geçen yıl Türkiye Beslenme Kurumu tarafından ödüle layık görüldüm. Çalışmalarımı devam ettirebileceğim, yeni fikirlere ve uygulamalara açık bir kurumda görev almaya hazırım.

BECERİLER

ARAŞTIRMA	UZMAN
GÖZLEM YAPMA	UZMAN
İLETİŞİM	UZMAN
TOPLU BESLENME BİLGİSİ	DENEYİMLİ
ÜRÜN GELİŞTİRME	DENEYİMLİ

İŞ TECRÜBESİ

BESLENME UZMANI — 2018 - 2023

ARKAS HOLDİNG
İzmir

Gıdaların seçimi ve hijyeniyle ilgilendim
Yemekhanelerin denetimini yaptım
Haftalık yemek planını hazırladım
Aşçılarla yakın işbirliğinde bulundum
Özel diyet gereksinimi olan çalışanlar için kişisel menüler hazırladım
Gıda alerjisi olanlar için özel menüler hazırladım

BESLENME UZMANI — 2013 - 2018

THY
İstanbul

Uçaklarda sunulacak menüleri hazırladım
Menüleri hazırlayacak olan yemek firmalarını kontrole gittim
Hazırlanan yemeklerin kontrolünü ve hijyen testlerini yaptım
İçecekler için liste hazırladım
Glütensiz menüler hazırladım

EĞİTİM

LİSANS — 2008 - 2012

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
Ankara

Kimya, besin mikrobiyolojisi, besin hazırlama ve besin içeriği gibi konularda hem teorik hem de laboratuvar ortamında uygulamalı olarak dört yıllık lisans eğitimi aldık.

STAJ

STAJYER DİYETİSYEN — 2012 - 2013

ANKARA DEVLET HASTANESİ
Ankara

Hastaların sağlık durumuna uygun yemeklerin düzenlenmesi
Gıda alerjisi bulunan hastaların durumuna uygun menülerin hazırlanması