



PAULA JIMÉNEZ

Psicóloga especializada en salud mental con experiencia en docencia universitaria e investigación aplicada. He trabajado en el estudio de factores psicosociales relacionados con el bienestar emocional y en intervenciones basadas en evidencia. Cuento con experiencia en diseño y evaluación de programas, análisis cuantitativo y cualitativo y colaboración en proyectos interdisciplinarios. Mi objetivo es integrarme en un grupo de investigación centrado en la promoción de la salud mental y en el desarrollo de intervenciones eficaces que contribuyan al bienestar psicológico.

DATOS PERSONALES

- Nombre**
Paula Jiménez
- Dirección**
Campanar, Valencia
- Número de teléfono**
34 123 45 67 89
- Correo electrónico**
ejemplo@cvmaker.es
- LinkedIn**
www.linkedin.com/in/paula-jimenez-psicologia

HABILIDADES

- Investigación aplicada ★★★★★
- Evaluación psicoeducativa ★★★★★
- Diseño de estudios ★★★★★
- Trabajo interdisciplinar ★★★★★
- Docencia ★★★★★

DISTINCIONES

Beca FPU - Formación del Profesorado Universitario (2023–2027). Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades

Mención de Excelencia Docente (2021). Facultad de Psicología, Universidad de Valencia.

PUBLICACIONES

Eficacia de la intervención cognitivo-conductual en la ansiedad universitaria: un estudio longitudinal (2024). Revista de Psicología Clínica y de la Salud, 39(1), 45–58. <https://doi.org/xxxx>

Impacto de la ansiedad social en la participación en el aula universitaria (2023). En Actas del Congreso Internacional de Psicología Aplicada (pp. 102–108). Valencia, España.



EXPERIENCIA LABORAL

- ene. 2021 - Presente
- sept. 2019 - nov. 2020

Investigadora Predoctoral

Instituto de Investigación Sanitaria La Fe, Malilla, Valencia

Participo en proyectos sobre salud mental y factores psicosociales asociados al bienestar emocional. Colaboro en la redacción de artículos científicos y comunicaciones para congresos nacionales e internacionales.

- Aumenté la visibilidad del grupo de investigación al presentar resultados en tres congresos nacionales con más de 500 asistentes.
- Contribuí al desarrollo de una guía de intervención adoptada por tres centros de salud mental de la Comunitat Valenciana.

Docente Colaboradora

Fundación FISABIO, Benimaclet, Valencia

Diseñé y evalué programas psicoeducativos basados en evidencia. Elaboré materiales formativos y coordiné acciones con centros educativos. Impartí talleres sobre bienestar emocional, habilidades socioemocionales y prevención del estrés.

- Implementé un programa en 8 centros educativos, alcanzando a más de 300 estudiantes.
- Alcancé una mejora del 18% en el bienestar emocional, validada a través de un análisis pre-post.



EDUCACIÓN

- oct. 2024 - Presente
- sept. 2019 - jun. 2021

Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud

Universitat de València

Línea de investigación: Intervenciones psicológicas en trastornos de ansiedad en población adulta

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

Universitat de València. Matrícula de Honor

Prácticas: Unidad de Salud Mental, Hospital Clínico Universitario de Valencia



CURSOS Y CERTIFICACIONES

- mar. 2024 - may. 2024
- feb. 2023 - abr. 2023

Curso de Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)
COPCV

Certificación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)
Universitat Politècnica de València (UPV)