

Léa Garnier

Docteure en nutrition et diététicienne diplômée, je travaille sur les comportements alimentaires de l'enfant et le rôle de la famille et de l'école. Forte de 4 ans d'enseignement en licence et en BUT, je souhaite associer recherche, enseignement et actions de prévention en santé publique.

Expérience professionnelle

Chercheuse post-doctorante — sept. 2024 - En cours

Laboratoire Nutrition, Alimentation et Santé de l'enfant, Université Claude Bernard Lyon 1, Lyon

- Coordonner le volet « restauration scolaire » d'un projet de recherche financé par l'ANR (12 écoles partenaires).
- Concevoir les questionnaires alimentaires et analyser les données de 850 élèves de 8 à 11 ans (R, SPSS).
- Encadrer 2 stagiaires de Master 2 et rédiger 2 articles scientifiques en cours de soumission.

Attachée temporaire d'enseignement et de recherche (ATER) — sept. 2022 - août 2024

Université de Bourgogne, département de biologie, Dijon

- Assurer 192 heures équivalent TD par an en licence Sciences de la vie : nutrition humaine, physiologie digestive, santé publique.
- Créer 6 séances de travaux pratiques sur l'évaluation des apports alimentaires.
- Encadrer 8 projets tutorés de L3 et participer aux jurys d'examen.

Doctorante contractuelle avec mission d'enseignement — oct. 2019 - sept. 2022

Université de Bourgogne, Dijon

Enseignement de 64 heures équivalent TD par an en BUT Génie biologique, parcours diététique et nutrition.

Formation

Doctorat en sciences de l'alimentation et nutrition — 2019 - 2022

Université de Bourgogne, école doctorale Environnements-Santé, Dijon

Thèse : « Rôle des parents et de l'école dans les choix alimentaires des enfants de 8 à 11 ans », soutenue en novembre 2022, sous la direction du Pr Hélène Marchal et du Dr Yann Le Goff.

Master Nutrition et sciences des aliments — 2017 - 2019

Université de Bourgogne, Dijon

Mémoire : « Perception des arômes alimentaires chez l'enfant : effets physiologiques et psychologiques ».

Personnel

Nom
Léa Garnier

Adresse
Lyon

Numéro de téléphone
0673672862

E-mail
exemple@cvmaker.fr

Publications

- Garnier L., Le Goff Y., Marchal H. « Pomme ou biscuit : les déterminants du goûter chez l'enfant d'âge scolaire ». *Revue française de nutrition infantile*, 2023, 18 : 212-219.
- Garnier L., Marchal H. « Parental influence on children's eating patterns: a mixed-methods study ». *Journal of Child Eating Behaviour*, 2022, 14 : 401-410.
- Petit V., Garnier L. « Comment l'école peut-elle accompagner les choix alimentaires des élèves ? ». *Cahiers de l'éducation à la santé*, 2021, 9 : 55-61.

Compétences

Recherche: conception d'enquêtes alimentaires, méthodes mixtes, entretiens semi-directifs, analyse statistique (R, SPSS, NVivo).

Nutrition: évaluation nutritionnelle, éducation nutritionnelle, recommandations du PNNS.

Enseignement: conception de cours et de TP, encadrement de mémoires, évaluation des étudiants.

Gestion de projet: coordination de partenaires, suivi budgétaire, rédaction de rapports.

Langues

Anglais ● ● ● ● ●

Espagnol ● ● ● ○ ○