



Lidia Malczewska

Empatyczna i odpowiedzialna opiekunka osób starszych z doświadczeniem w pracy zarówno w domach opieki, jak i w opiece indywidualnej. Ukończyłam kurs opiekuna medycznego oraz szkolenie z pierwszej pomocy. Cechuje mnie cierpliwość, umiejętność budowania relacji i dobra organizacja pracy. Szukam zatrudnienia, w którym będę mogła łączyć kwalifikacje z pasją niesienia pomocy seniorom.

Doświadczenie zawodowe

Opiekunka osób starszych

sty 2023 – Obecnie

Dom Opieki „Słoneczna Przystań”, Łódź

- Zapewnianie codziennej opieki nad grupą 12 podopiecznych, w tym pomoc w czynnościach higienicznych, ubieraniu, karmieniu i podawaniu leków zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Organizowanie zajęć rekreacyjnych (ćwiczenia ruchowe, gry planszowe, czytanie prasy) oraz spacerów, wspierających kondycję fizyczną i psychiczną seniorów.
- Monitorowanie stanu zdrowia podopiecznych i raportowanie zmian pielęgniarkom oraz lekarzowi prowadzącemu.
- Współpraca z personelem medycznym i rodziną seniorów w celu zapewnienia spójnego planu opieki.

Wolontariuszka

wrz 2021 – gru 2022

Fundacja „Senior na Czasie”, Łódź

- Wsparcie w codziennych obowiązkach seniorów, w tym robienie zakupów, pomoc w przygotowywaniu posiłków oraz załatwianiu spraw urzędowych.
- Towarzystwo osobom starszym w codziennych aktywnościach – spacer, rozmowy, wspólne czytanie książek, co pozytywnie wpływało na ich samopoczucie i poczucie bezpieczeństwa.
- Pomoc w organizacji wydarzeń integracyjnych dla podopiecznych fundacji.

Wykształcenie

Opiekun medyczny

wrz 2021 – cze 2023

Szkoła Policealna „Medica”, Łódź

Certyfikaty

Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej – Polski Czerwony Krzyż

2022

Klauzula

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym CV dla celów niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych oraz z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. – RODO).

Dane osobowe

Imię i nazwisko
Lidia Malczewska

Adres
Łódź

Numer telefonu
123 456 789

E-mail
przyklad@cv-maker.pl

Dodatkowe informacje

Prawo jazdy
B

Umiejętności

Pierwsza pomoc przedmedyczna

● ● ● ● ●

Obsługa sprzętu medycznego

● ● ● ● ●

Gotowanie dietetycznych posiłków

● ● ● ● ●

Empatia i aktywne słuchanie ● ● ● ● ●

Cierpliwość i odporność na stres

● ● ● ● ●

Zainteresowania

Czytanie literatury obyczajowej

Nordic walking i spacer, rekreacyjne

Gotowanie zdrowych posiłków

Języki

Angielski

● ● ● ● ●