



ОКСАНА ЗИМОГЛЯД

ОСОБИСТА ІНФОРМАЦІЯ

Ім'я
Оксана Зимогляд

Адреса
вул. Павла Полуботка 5, Україна
Чернігів, 350530

Номер телефону
+380991465333

Адреса електронної пошти
zrazok@cvmaker.com.ua

Дата народження
14.12.1978

Місце народження
Дніпро

Стать
Жіночий

Національність
Українка

Сімейний стан
Одружений(а)

LinkedIn
linkedin.com/in/oksana-zymohliad

ДОДАТКОВО ПРО МЕНЕ

■ Готова працювати за попереднім записом і змінним графіком; регулярно проходжу профільні навчання та вдосконалюю практичні навички; дотримуюся конфіденційності та професійних меж у роботі з клієнтами; маю досвід роботи в команді з медичними й реабілітаційними фахівцями.

МОВИ

Українська ● ● ● ● ●
Англійська ● ● ● ● ●
Німецька ● ● ● ● ●

Досвідчена масажистка з 5-річним стажем роботи в клініці преміумкласу. Володію техніками класичного, лікувального, спортивного та релаксаційного масажу. Підбираю інтенсивність і техніку процедури відповідно до потреб, самопочуття та рекомендацій лікаря. Умію створювати комфортну атмосферу, налагоджувати довірливий контакт із клієнтами та дотримуватися професійних і санітарно-гігієнічних стандартів.

ДОСВІД РОБОТИ

Масажистка вер. 2019 - лип. 2026
Клініка «Ардіс», Київ

- проводила класичний, лікувальний, спортивний, релаксаційний та лімфодренажний масаж;
- ознайомлювалася зі станом здоров'я клієнта, його скаргами та можливими протипоказаннями перед процедурою;
- підбирала техніку, інтенсивність і тривалість сеансу відповідно до індивідуальних потреб;
- працювала з м'язовим напруженням, втомою після фізичних навантажень і дискомфортом у спині та ший;
- виконувала масаж у межах програм відновлення після навантажень і травм за рекомендаціями профільних фахівців;
- пояснявала клієнтам правила підготовки до процедури та рекомендації після сеансу;
- вела записи про проведені процедури та відстежувала реакцію клієнтів на обрані методики;
- підтримувала чистоту робочого місця, готувала кабінет і дезінфікувала обладнання;
- співпрацювала з лікарями, реабілітологами та іншими фахівцями клініки;
- допомагала новим працівникам ознайомитися зі стандартами обслуговування та організацією роботи кабінету.

ОСВІТА І КВАЛІФІКАЦІЇ

Магістр фізичної терапії та реабілітації вер. 2013 - лип. 2019
Харківський національний медичний університет, Харків

Під час навчання опанувала анатомію, фізіологію, основи реабілітації, методи оцінювання функціонального стану та принципи роботи з пацієнтами.

вер. 2025 - лип. 2025

НАВИЧКИ

Симбіотичний масаж обличчя ● ● ● ● ●
Лікувальний масаж ● ● ● ● ●
Спортивний масаж ● ● ● ● ●

КУРСИ ТА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Курс із лікувального масажу січ. 2018 - лип. 2018
Міжнародний центр відновлення та реабілітації, Київ

- техніки класичного та лікувального масажу;
- основи роботи з м'язовим напруженням;
- показання та протипоказання до проведення процедур;
- правила безпечної роботи з клієнтами.

Курс зі спортивного та відновлювального масажу черв. 2025 - лист. 2025
Центр професійної підготовки масажистів, Київ

- підготовка м'язів до фізичних навантажень;
- відновлювальні техніки після тренувань;
- робота з перенапруженими групами м'язів;
- основи тейпування та міофасціальних технік.

CERTIFICATES

Сертифікат із лікувального масажу, Міжнародний центр відновлення та реабілітації 2020

Сертифікат із першої домедичної допомоги 2025