

JAARVERSLAG STICHTING VOEDING LEEFT

Profiel organisatie

Voeding Leeft ontwikkelt leefstijlprogramma's voor mensen met een chronische aandoening. Dat doet zij samen met artsen, wetenschappers, andere professionals en onderzoeksinstituten, met als doel leefstijl toegankelijk te maken in de gezondheidszorg. Voeding Leeft is een sociale onderneming met een maatschappelijk doel en zonder winstoogmerk. De pilots van Voeding Leeft worden gefinancierd door tijdelijke projectfinancieringen van fondsen en donateurs. In latere stadia van een pilot werkt Voeding Leeft aan vergoeding vanuit de verzekering, zodat iedereen die dit zou willen en in aanmerking komt ook de mogelijkheid heeft om mee te doen. In dat geval worden de projecten door de dochterorganisatie Reverse BV geëxploiteerd. Ook Reverse BV is een non-profitorganisatie en heeft dezelfde impact doelstelling.

Bestuur

De stichting kent een bestuur dat in 2024 bestond uit Renger Witkamp (voorzitter), Barbara Kerstens en Emma Coles. Het bestuur van de stichting is onbezoldigd. De projecten van Voeding Leeft worden uitgevoerd door dochterorganisatie Reverse BV. Doorbelasting vindt maandelijks plaats.

Financiële verantwoording

In 2024 heeft Noaber een donatie gedaan van 100k om de organisatie financieel te steunen bij onder andere de implementatie van Keer Diabetes2 Om in de basisverzekering. Stichting Voeding Leeft krijgt ook een licentievergoeding van dochter Reverse BV. Er zijn geen salariskosten.

Projecten en activiteiten

In 2024 hebben de volgende projecten en activiteiten vanuit de stichting plaatsgevonden:

- Leef! met MS
 - Er zijn 2 groepen gestart als onderdeel van een onderzoek dat in 2022 is gestart.
 - Het project wordt gefinancierd door het Nationaal MS Fonds. Daarnaast betalen deelnemers een eigen bijdrage van 95 euro.
 - Het project is nog in uitvoer (doorlopend).
- Sweetch (app)
 - Het project wordt gefinancierd door Noaber en Philips Foundation.
 - De eerste pilots zijn gedaan om de leefstijlapp te ontwikkelen en toe te passen.
 - Het project is nog in uitvoer (verwachte afronding 2025).
- Sociale gezondheid
 - Het project wordt gefinancierd door Noaber.
 - Een buddysysteem is ontwikkeld om mensen binnen de programma's te koppelen om hen te ondersteunen in hun veranderproces.
 - Het project is nog in uitvoer (verwachte afronding 2025).

- KDO in de wijk:
 - Het project wordt deels gefinancierd door SIFFR.
 - De voorbereidingen voor een aangepast programma van Keer Diabetes2 Om zijn gedaan, in samenwerking met en in de wijk in Rotterdam Zuid.
 - Het project is nog in uitvoer (verwachte afronding 2026).
- Keer Depressie Om:
 - Het project wordt gefinancierd door VOOR.
 - Samen met Universiteit Utrecht is onderzoek gedaan onder jongeren naar hun mentale gezondheid.
 - Het project is in 2024 afgerond.
- Eet Experiment
 - Het project is betaald door Noord Westziekenhuizen
 - Het Eet Experiment uitgevoerd met 250 medewerkers.
 - Het project is in 2024 afgerond.

Vooruitblik

De afgelopen jaren zijn enkele grote projecten opgezet waarbij de effecten van leefstijl onderzocht werden door onderzoekspartners. Het duurt jaren voordat de resultaten gepubliceerd kunnen worden. In 2024 zijn geen nieuwe onderzoeksprojecten gestart en is gekeken hoe we sneller inzichten kunnen krijgen door middel van action research. Niet alleen dient gekeken te worden of leefstijl werkt, maar ook naar hoe we leefstijl binnen een obesogene maatschappij mogelijk kunnen maken/ kunnen implementeren.

De oorspronkelijke bedachte weg om door Voeding Leeft ontwikkelde programma's, door de basisverzekering te laten financieren, is traag, ook voor programma's als Leef! met MS en Leef! met Reuma omdat er op dit moment geen framework binnen het basispakket is voor leefstijlprogramma's voor mensen met een chronische ziekte zonder overgewicht. Gekeken wordt naar andere mogelijkheden om duurzaam te financieren.

Wij hebben vertrouwen dat Voeding Leeft in 2025 een goed fundament kan leggen voor de komende jaren om leefstijl voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk te maken.

Gegevens organisatie

RSIN 850456198

HJE Wenckebachweg 123 D1.01

1098 AM Amsterdam

Barbara Kerstens: barbara@voedingleeft.nl

Emma Coles: emma@voedingleeft.nl