Minder medicatie en meer energie bij diabetes type 2

Keer Diabetes2 Om

De enige gespecialiseerde GLI voor mensen met (een verhoogd risico op) diabetes type 2.

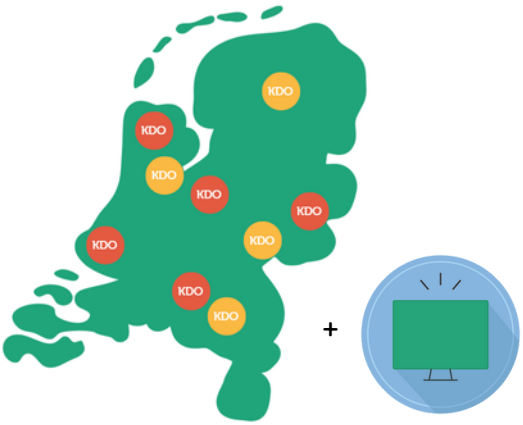
Al binnen een paar weken krijgen deelnemers een stabielere bloedsuiker, bouwen medicatie af en ervaren meer energie.

Bekijk ook onze website

Door alle zorgverzekeraars vergoed in 2026

Deelname is gratis en gaat niet van het eigen risico af.

9 locaties door Nederland én online



Meer dan 8.000 mensen zijn al aan de slag, mét resultaat

Lees al hun indrukwekkende verhalen hier.

Samen met zorgverleners

3.600 zorgverleners verwezen tot nu toe naar ons programma.

Doorverwijzen is makkelijk via Zorgdomein of VIP Live

601 inspirerende programmadagen dit jaar met aandacht voor 4 pijlers: eten, bewegen, slaap en ontspanning.

Leefstijl werkt. Ook na 2 jaar nog.

Wat is het resultaat na twee jaar, van alle deelnemers tot nu toe?

- **70% gebruikt geen medicatie** of alleen metformine
- **7 kg gewichtsverlies** gemiddeld
- **8 cm minder tailleomtrek** gemiddeld
- **5 HbA1c punten verlaagd** in combinatie met medicatieafbouw
- **8,5** tevredenheid voor het hele programma

Voeding Leeft®