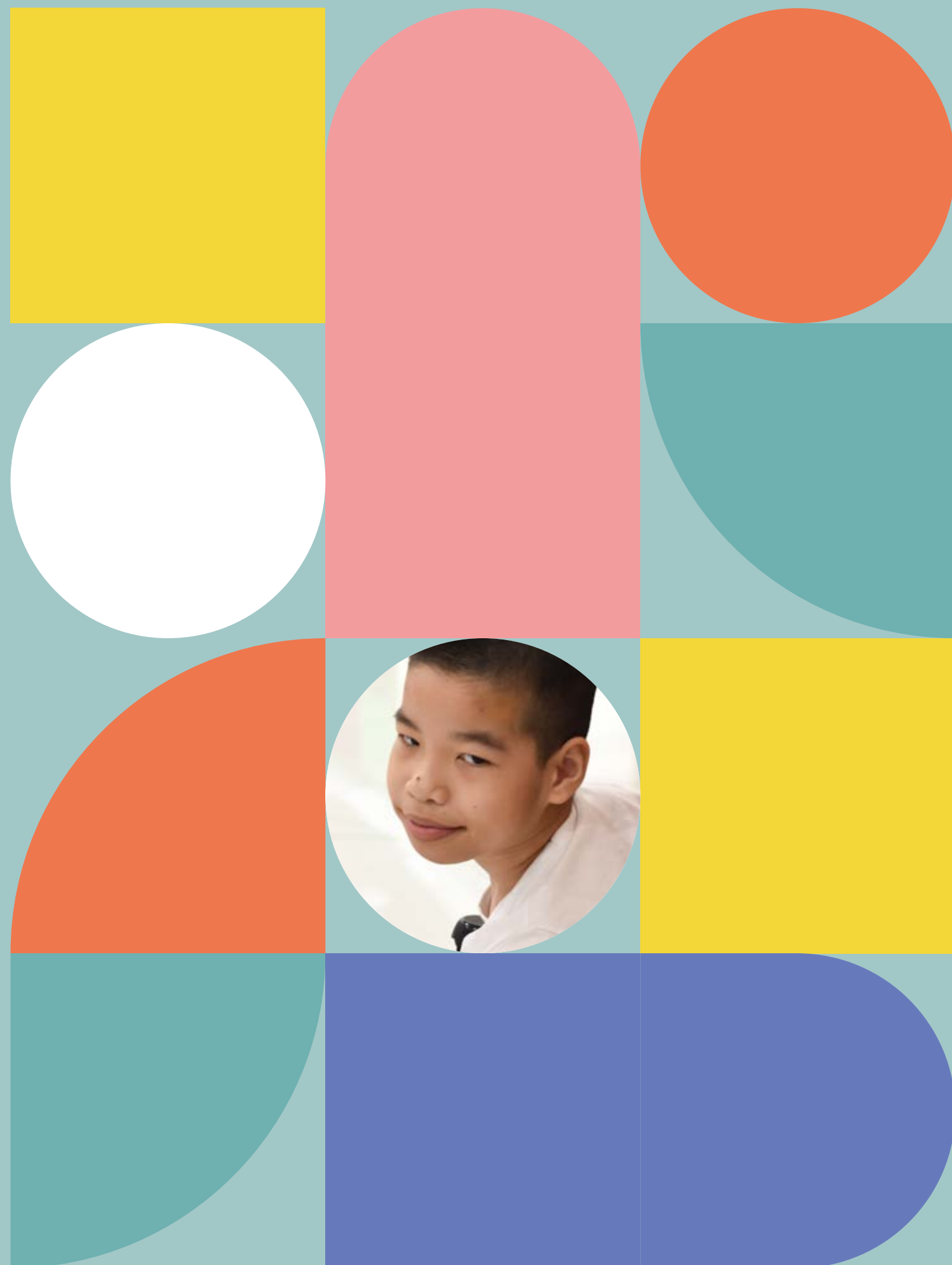


Thema sport

Ontdek →

welke mogelijkheden er zijn om buitenshuis aan de slag te gaan.





informatiekaart

▼ **Thema Sport**

kaart 1: nut en noodzaak van bewegen

Kaart 2: bewegen thuis

Kaart 3: bewegen buitenshuis

Kaart 4: motor activity training program

Nut en noodzaak van bewegen

Ontdek →

de positieve effecten van lichamelijke activiteit voor
mensen met een verstandelijke beperking.





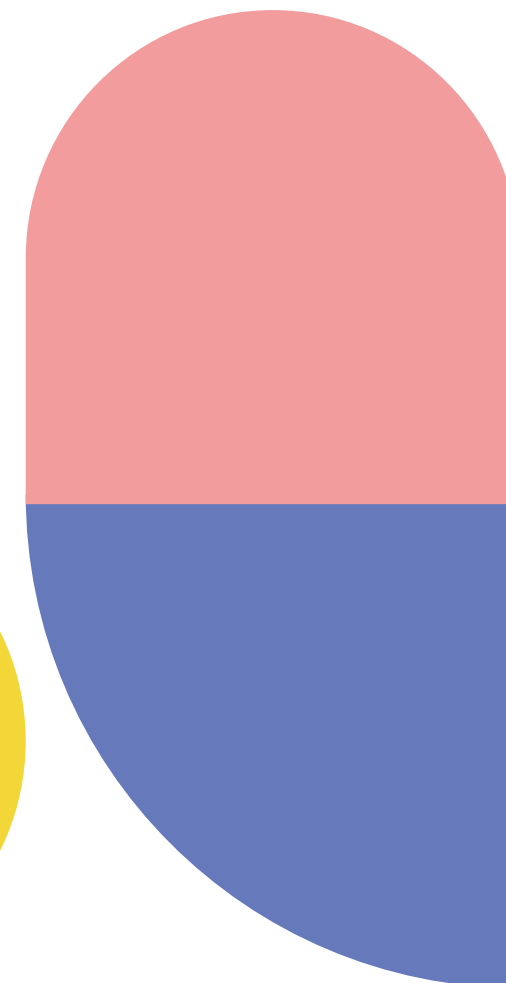
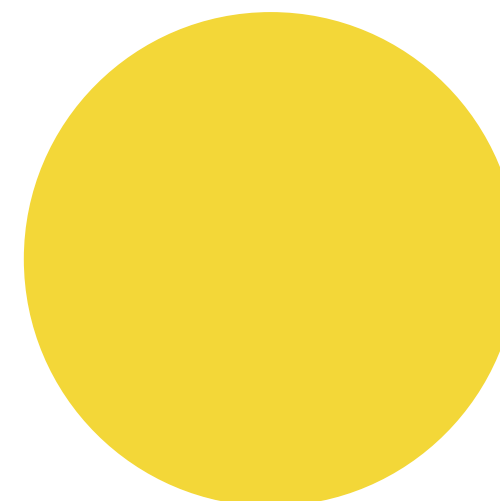
Had ik dat maar eerder geweten!

Goede informatievoorziening kan bijdragen aan een betere kwaliteit van leven en het voorkomen van escalaties. Heel vaak horen wij: 'Had ik dat maar eerder geweten!'. Het gaat dan om informatie waarmee cliënten, naasten, ondersteuners, professionals beter de weg kunnen vinden in het brede aanbod aan informatie, ondersteuning en zorg. Vaak is deze informatie wel beschikbaar, maar staat deze op (te) veel plaatsen. De Informatietafel EMB werkt samen met EMB Nederland, Ervaringskenniscentrum (Sch)ouders, Academische Werkplaats EMB, Platform EMG, Wegwijzer EMB, ZEVMB-kenniscentrum en Stichting 2CU aan het beter vindbaar maken van bestaande informatie en vult aan waar nodig. Ook breiden we per thema het team uit met experts en ervaringsdeskundigen.



Benieuwd naar de ervaring van andere ouders en professionals op dit thema?

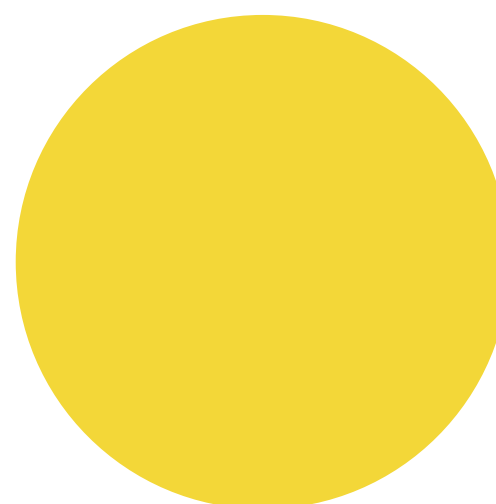
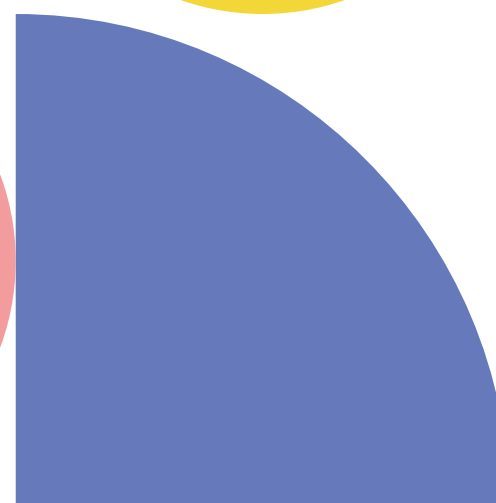
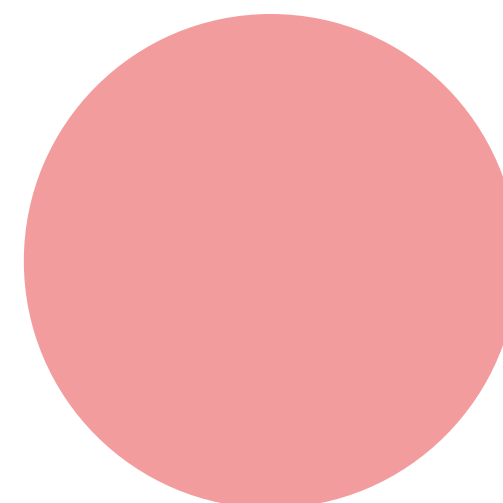
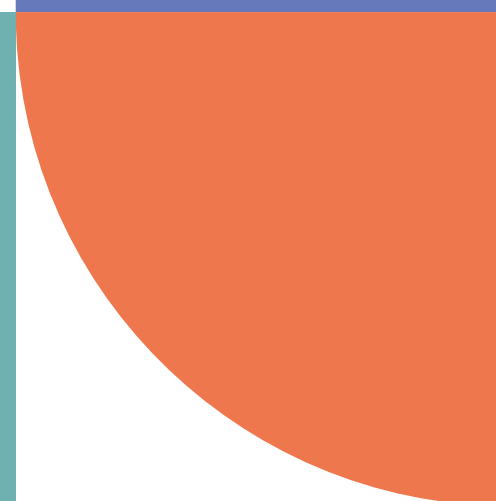
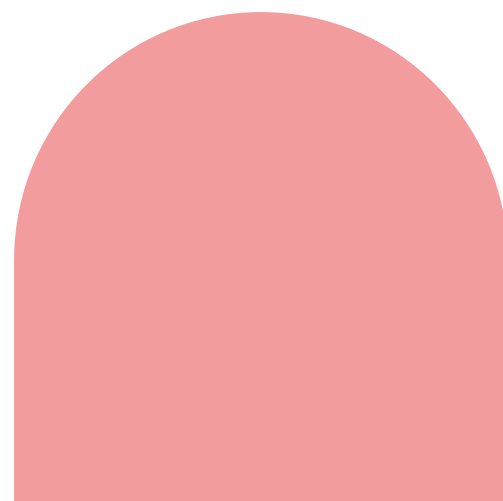
Op schouders.nl/informatietafel-emb/informatiekaarten/ lees én deel je ervaringen en tips.





De ervaring van Thomas

Thomas zit in een rolstoel. Hij kan niet lopen vanwege de spasticiteit in zijn benen. Ook heeft hij veel vergroeiingen in zijn rug en in zijn armen. Ondanks dat hij zelf bijna niet kan bewegen vindt hij het geweldig om samen met zijn oudere broer op een groot luchtkussen 'te springen'. Ze liggen dan samen op hun rug en stuiteren flink op en neer. Thomas schatert dan van de lach. Als zijn broer stopt met bewegen, gaat Thomas onrustig draaien met zijn lichaam totdat zijn broer weer begint met stuiteren. Het valt zijn broer op dat Thomas tijdens de activiteiten op het luchtkussen bijna niet op zijn handen bijt, terwijl hij dit regelmatig doet als hij in zijn rolstoel zit. De begeleiders zien dat Thomas na het gestuiter op het luchtkussen altijd heerlijk slaapt.





Nut en noodzaak van bewegen



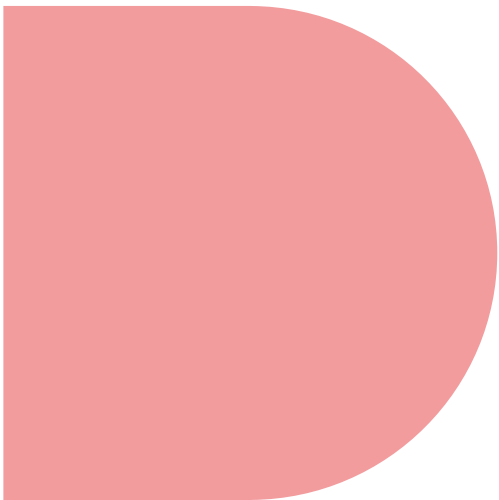
Het effect van bewegen

Het is bekend dat bewegen voor de mens belangrijk is. Dit geldt ook voor mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke meervoudige beperking. De positieve effecten van beweging voor deze mensen zijn bijvoorbeeld:

- Verbetering van evenwicht, gewicht, spierkracht en mobiliteit
- Goed voor hart en bloedvaten
- Vermindering van angst en depressie
- Vermindering van moeilijk verstaanbaar gedrag
- Minder slaapproblemen
- Betere kwaliteit van leven

Bewegen heeft dus vele positieve effecten, ook voor kwetsbare groepen zoals kinderen en volwassenen met (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen (EMB/ZEVMB). Mogelijk ervaren zij daarnaast op zulke momenten hun lichaam én de ruimte anders dan wanneer zij de hele dag in de (rol)stoel zitten.

Bewegen is ook belangrijk als het gaat om 'regie hebben over je bestaan'; door iets aan te raken of weg te gooien kan iemand met EMB duidelijk maken wat hij of zij wil. Door naar iemand toe te rollen of te reiken kan iemand vertellen dicht bij die persoon te willen zijn. Of door het bedienen van een knop (met hoofd, arm of voet) kan iemand met EMB bijvoorbeeld zelf het licht aan of uit doen of een apparaat bedienen om een banaan mee te prakken¹.



Voor mensen met ZEVMB gaat het om veel subtielere bewegingen. Soms slechts de beweging van het hoofd, of het schudden van het lichaam.

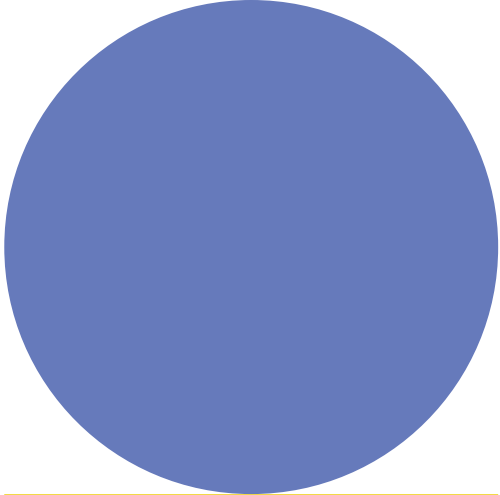
Wat weten we al

Mensen met EMB/ZEVMB hebben ernstige problemen met bewegen. We weten uit onderzoek dat er heel weinig met hen bewogen wordt. Waarschijnlijk komt dit doordat zij overal hulp bij nodig hebben en zich vaak niet of nauwelijks zelfstandig kunnen bewegen. Ook hebben ze moeite om hun handen en armen gericht te gebruiken.



Uit onderzoek blijkt ook dat de activiteiten die mensen met EMB aangeboden krijgen, vaak niet gevarieerd zijn. Ook zijn de activiteiten vaak passief en lichaamsgebonden². Daardoor hebben mensen met EMB/ZEVMB een grotere kans dat ze niet of nauwelijks bewegen en kunnen ze dus ook niet profiteren van de positieve effecten van beweging. Het activeren van kinderen en mensen met EMB gebeurt maar weinig: het is geen structureel aandachtspunt binnen zorginstellingen, zoals kinderdagcentra, woonlocaties en onderwijsinstellingen.

De omgeving van mensen met een verstandelijke beperking speelt een belangrijke rol bij de beweging die ze krijgen, zeker ook bij kinderen en volwassenen met EMB³. Zorgprofessionals geven bijvoorbeeld aan wel te weten dat bewegen belangrijk is, maar dat zij het vaak erg lastig vinden om het daadwerkelijk toe te voegen aan de ondersteuning⁴. Daarom heeft [#dekrachtengebundeld.nl](https://dekrachtengebundeld.nl) een leertraject ontwikkeld voor begeleiders zodat ze handvatten krijgen om mensen met EMB te helpen meer te bewegen.





Onderzoek laat zien dat er voor mensen met EMB heel veel soorten beweging mogelijk zijn, met verschillende doelen⁵. Samen bewegen is goed voor de sociaal emotionele ontwikkeling, net als vrij bewegen in een ruimte.

Gym, zoals fietsen op een theratrainer of gebruik van een motomed, helpt bij het verbeteren van de spierkracht, bloedsomloop, uithoudingsvermogen en ontspanning. Oefeningen in het water helpen bij het verminderen van pijn, beter kunnen opletten en functionele vaardigheden (bijvoorbeeld de balans tussen hoofd en romp). We weten nog niet alles over het effect van deze manieren van bewegen voor mensen met EMB. Daarom is het niet duidelijk hoe belangrijk deze manieren van beweging zijn voor kinderen en volwassenen met EMB. Voor mensen met ZEVMB is het fijn om in het water te bewegen. Ook zijn oefeningen voor hoofd en rompbalans nuttig en leuk om samen te doen. Sommige jonge kinderen vinden het leuk om in een bouncer te hangen. Binnen de beperkte mogelijkheden die er zijn, zijn er ook voor mensen met ZEVMB leuke bewegingen te bedenken.



Speciaal voor mensen met EMB is daarom een beweegprogramma ontwikkeld: [#Uit eigen beweging](#). Het programma bestaat uit soorten beweging die goed kunnen zijn voor mensen met EMB en die al gebruikt worden in de praktijk. En aangevuld met oefeningen voor mensen met ZEVMB.

Bewegen in de praktijk

De dingen die iemand met een verstandelijke beperking kan doen, mogen niet verloren gaan. Daarom is het belangrijk om te kijken wat iemand kan en prettig vindt. Kijken naar de motorische mogelijkheden én voorkeuren van iemand en deze systematisch in kaart brengen is dus belangrijk. Het lichamelijk activeren van kinderen en volwassenen met EMB is niet makkelijk. Je moet in kaart brengen wat iemand kan én wat iemand wil én hoe motorische activering of bewegen ingezet kan worden binnen de dagelijkse ondersteuning. Deze stappen worden doorlopen binnen het beweegprogramma [#Uit eigen beweging](#).

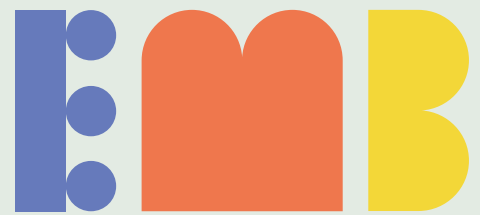




Bronnen

- 1 Poppes, P., Van der Putten, A., & Vlaskamp, C. (2021). Programma Perspectief voor avontuurlijke zorgprofessionals. Academische Werkplaats EMB.
- 2 Van der Putten, A., Bossink, L., Frans, N., Houwen, S., & Vlaskamp, C. (2017). Motor activation in people with profound intellectual and multiple disabilities in daily practice. *Journal of Intellectual & Developmental Disability*, 42(1), 1-11. <https://doi.org/10.3109/13668250.2016.1181259>
- 3 Bossink, L.W.M. (2019). A move ahead: Research into the physical activity support of people with (severe or profound) intellectual disabilities. [Proefschrift, Rijksuniversiteit Groningen].
- 4 Overwijk, A., Hilgenkamp, T. I., van der Schans, C. P., van der Putten, A. A., & Waninge, A. (2021). Needs of direct support professionals to support people with intellectual disabilities in leading a healthy lifestyle. *Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities*, 18(4), 263-272. <https://doi.org/10.1111/jppi.12383>
- 5 Van Alphen, H.J.M. (2023). Towards evidence-based support in motor activation of people with profound intellectual and multiple disabilities. [Proefschrift, Rijksuniversiteit Groningen].





informatiekaart

▼ **Thema Sport**

kaart 1: nut en noodzaak van bewegen

Kaart 2: bewegen thuis

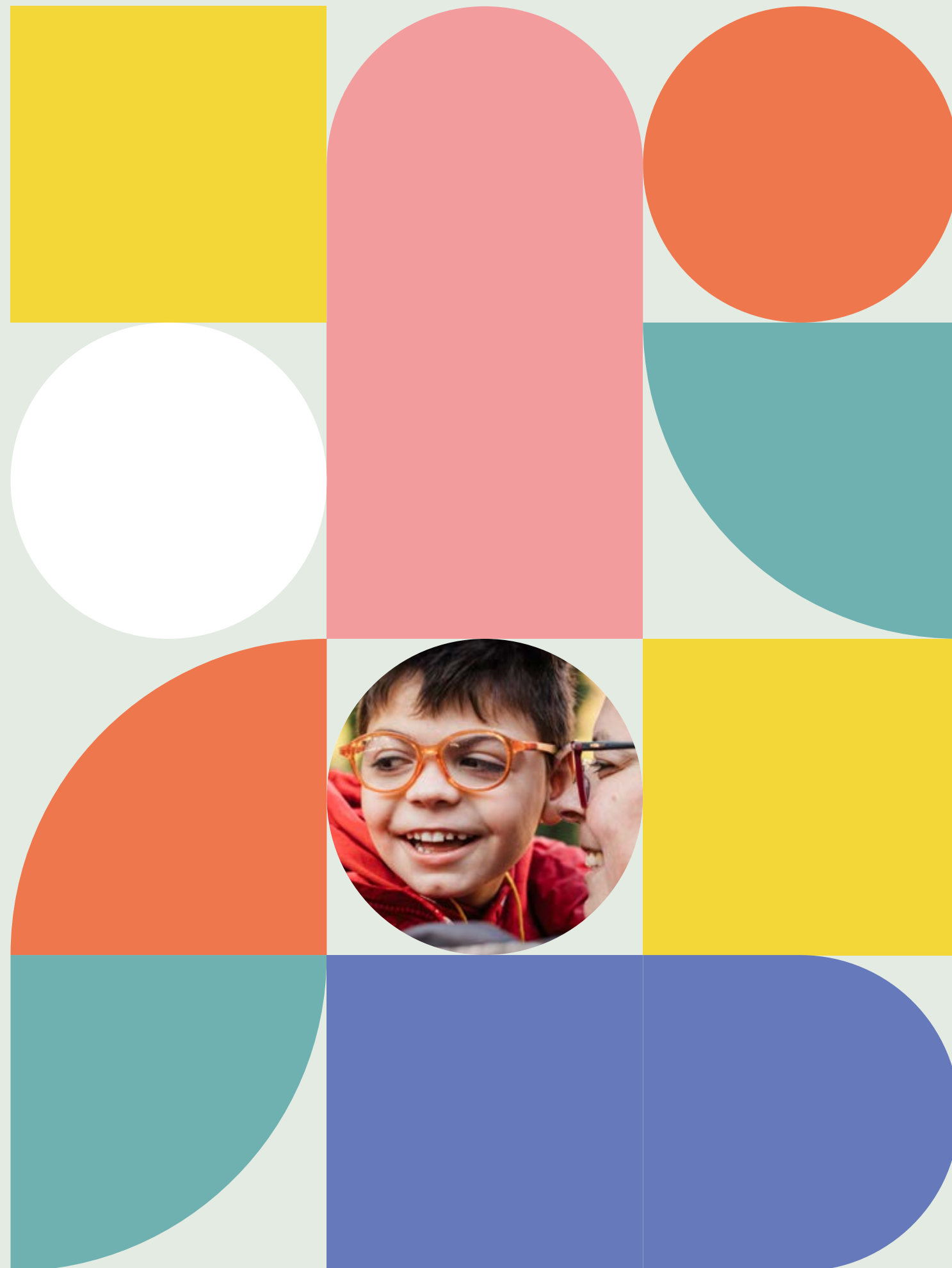
Kaart 3: bewegen buitenshuis

Kaart 4: motor activity training program

Bewegen thuis

Ontdek →

welke mogelijkheden er zijn om thuis aan de slag te gaan.





Bewegen thuis



Doelgericht aan de slag

Bewegen is belangrijk. Het draagt bij aan gezondheid, plezier en ontspanning. We bewegen de hele dag door, binnen en buiten. We lopen, fietsen, spelen en sporten. Ook voor je kind met ZEVMB en EMB is (sportief) bewegen belangrijk. Al komt dit veel minder voor. Je kind heeft -ook hierbij- hulp nodig.

De inzet van de mensen en hulpmiddelen om je kind heen, is essentieel om te kunnen bewegen. Tijdens therapie wordt vaak doelgericht bewogen en thuis kan dat ook. Al spelend bewegen, bewegen bij de dagelijkse ondersteuning thuis, het ligt binnen handbereik en is waardevol voor je kind. Als ouder kun je daarbij van grote betekenis zijn.



Een eigen beweegplan

Breng in kaart welke motorische mogelijkheden en voorkeuren je kind heeft voor een eigen beweegplan, bijvoorbeeld met het beweegprogramma: 'Uit eigen beweging'. De resultaten hiervan kun je doelgericht gebruiken bij alles wat je (met je) kind doet. Door aan te sluiten bij de mogelijkheden en motivatie van je kind, heb je meer kans op een positief resultaat.

Benut de activiteiten van het dagelijks leven (ADL) om je kind te laten (mee)doen en (mee)bewegen, zoals:

Met EMB

- bij verplaatsingen door de dag heen, zoals: opstaan naar badkamer, woonkamer, naar en in/uit de bus
- bij bezigheden, zoals: naar het toilet gaan, verschonen, wassen, aan- en uitkleden
- bij verandering van houding, zoals: lig naar zit, in en uit de statafel, in en uit de rolstoel
- bij eten en drinken, zoals: reiken, pakken, vasthouden
- bij klusjes (indien haalbaar) in en om het huis, zoals: afwassen, bedienen apparaten, koken, tuinieren, dieren verzorgen, auto wassen

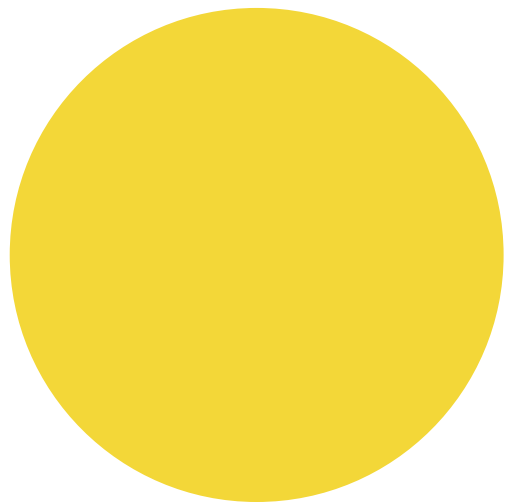
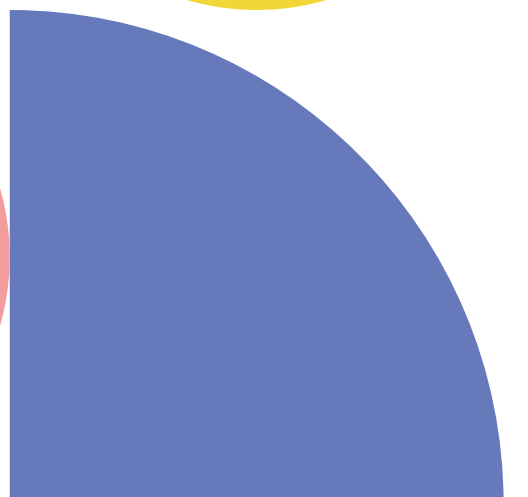
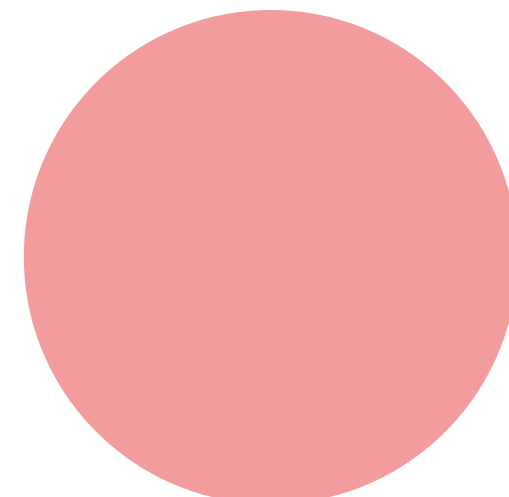
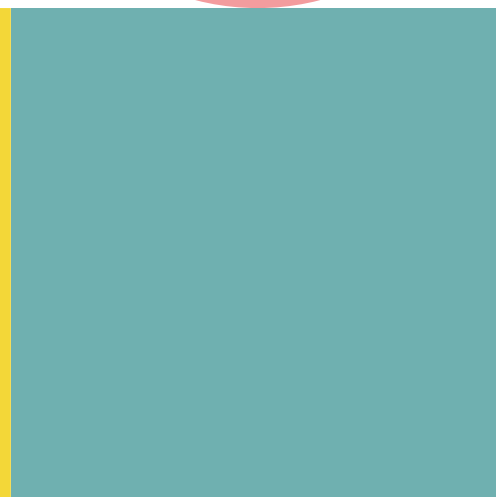
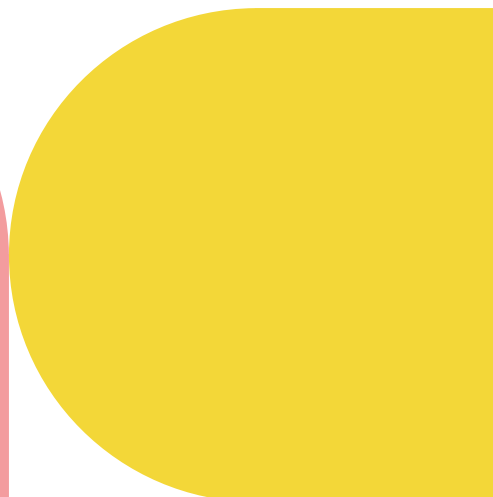
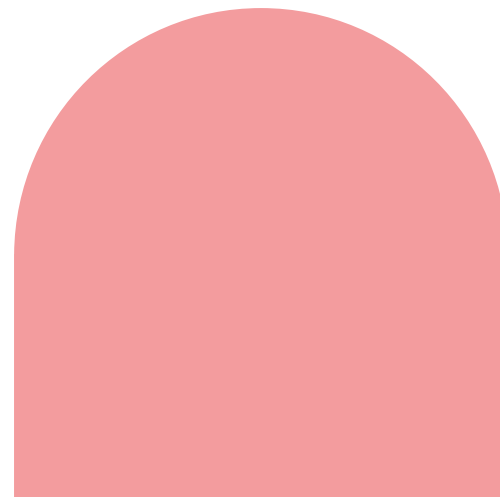
Met ZEVMB

- bij verplaatsingen door de dag heen, zoals: van bed naar badkamer, naar woonkamer, naar en in/uit de bus
- bij bezigheden, zoals: verschonen, wassen, aan- en uitkleden
- bij verandering van houding, zoals: lig naar zit, in en uit de statafel, in en uit de rolstoel

Laat je bij de invulling van vrije tijd inspireren door contact-, spel-, of muziekprogramma's waar beweging een onderdeel van is. Laat de hulpmiddelen waar je kind gebruik van maakt, onderdeel zijn van zijn of haar eigen beweegplan. Dit kan voor een kind met EMB bijvoorbeeld iets ophalen of wegbrengen met de rolstoel, een opdracht in de trippelstoel, maar ook bewegen met de looptrainer, op de duofiets, in de tillift, zitzak of bedbox zijn. Bij kinderen met ZEVMB is bewegen vaak volledig passief, zij hebben hulp nodig bij bewegen of moeten zelfs bewogen worden. Simpele dingen als wrijven, massage of kriebelen kan voor deze doelgroep ook als bewegen gelden.

#

#dekrachtvaneenvoud #beweegliedjes #beweegbox #speelbox #moofie
#kanjersindekeuken #ikgaemb #BIM #ervaarhetmaar #sherborne
#mijnlevenmijnritme #multisensorystorytelling #wikiwijsemb #Sensorische integratie
#therapieën #massage mat #cosmo knoppen #actie reactie speelgoed #schommelen
#samen in bad gaan #trampoline #bouncer





informatiekaart

▼ **Thema Sport**

kaart 1: nut en noodzaak van bewegen

Kaart 2: bewegen thuis

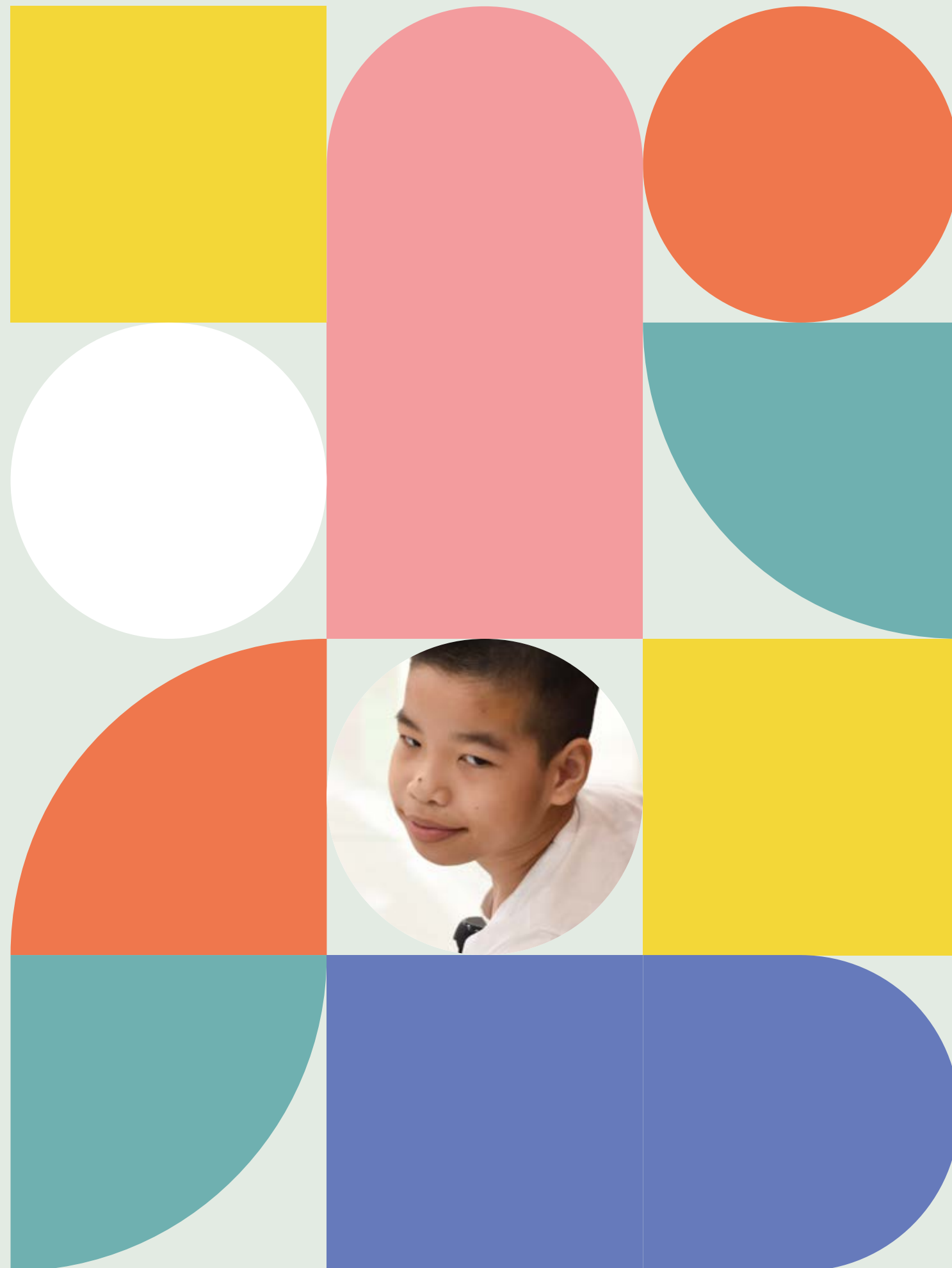
Kaart 3: bewegen buitenshuis

Kaart 4: motor activity training program

Bewegen buitenshuis

Ontdek →

welke mogelijkheden er zijn om buitenshuis aan
de slag te gaan.





Bewegen buitenshuis

Wat is het



Bewegen is belangrijk. Het draagt bij aan gezondheid, plezier en ontspanning. We bewegen de hele dag door, binnen en buiten. We lopen, fietsen, spelen en sporten. Ook voor je kind met EMB en ZEVMB is (sportief) bewegen belangrijk. Naast de mogelijkheden thuis, zijn er ook beweegmogelijkheden buitenshuis. Dit kan onder begeleiding individueel of voor kinderen met EMB in clubverband. Al spelend bewegen ligt binnen handbereik en is waardevol voor je kind.



‘Bewegen is positief voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperking (EMB/ZEVMB). Laten we samen streven naar meer beweging en plezier!’ - Koninklijke Visio



Een eigen beweegplan

Breng in kaart welke motorische mogelijkheden - hoe klein dan ook, en voorkeuren je kind heeft voor een eigen beweegplan. Een voorbeeld van zo'n beweegprogramma is 'Uit eigen beweging'. De resultaten hiervan kun je doelgericht gebruiken bij alles wat je (met je) kind doet en deel dit vooral met andere begeleiders en betrokken therapeuten. Door aan te sluiten bij de mogelijkheden, motivatie en stimulatie van je kind, heb je meer kans op een positief resultaat.

Houd je kind van buiten zijn? Geniet dan samen van een wandeling met je kind in de rolstoel. Of in geval met EMB: loop een stukje met de loopkar, loophulpmiddel of overweeg het gebruik van een duofiets of rolstoelfiets. De kans is groot dat de weersinvloeden, zoals wind en regen, leiden tot alertheid, plezier en optimaal beweegvermaak.

Houd je kind van water? Neem je kind dan eens mee naar een verwarmd zwembad. Het mooist is een zwembad dat een verstelbare bodem heeft, een zogeheten doelgroepenbad. Als je merkt dat je kind alerter wordt of een betere balans of vaardigheden krijgt, dan is het zeker voor herhaling vatbaar. Er zijn ook mogelijkheden voor je kind om aangepast te zeilen. Hiervoor moet je misschien wel wat verder van huis. [#SailAbility](#)

Benut de mogelijkheden die worden geboden in je eigen woonomgeving. Denk aan de speeltuin waar je kunt schommelen of de manege waar je misschien kunt huifbedrijven. Laat je bij de invulling van vrije tijd inspireren door clubs die zich richten op aangepast sport en spel zoals zwemclub, de sportschool of andere clubs die (willen) aansluiten bij de mogelijkheden van je kind met EMB.





Benut de kansen die worden geboden op de dagbesteding of school waar je kind naartoe gaat. In overleg met de begeleiding van je kind kunnen beweegvormen worden aangeboden die aansluiten bij wat je kind kan en die ontspanning of motorische ontwikkeling stimuleren. Denk aan sta-, loop- en fietshulpmiddelen als de Motomed fiets, Innowalk looptrainer of een ligothese op wieltjes.

Vraag wat de mogelijkheden zijn van beweging in de vorm van therapie, bijvoorbeeld fysiotherapie, bewegingstherapie of psychomotorische therapie. Voor deze beweegvorm is wel een verwijzing (indicatie) nodig van je arts of specialist. Als er groepslessen voor kinderen met EMB worden gegeven door bijvoorbeeld de fysiotherapeut, is geen indicatie nodig. Zo'n les sport en spel, is een aanrader voor je kind!

Laat de hulpmiddelen van je kind niet alleen thuis maar ook buitenshuis onderdeel zijn van het beweegplan. Voor kinderen met ZEVM, die vaak alleen passief bewegen, is massage een belangrijke manier om hun lichaam te ervaren én te bewegen. Coördinatie van het bewegingsplan is cruciaal voor succes – laat ouders, begeleiders en het behandelteam daarin samen optrekken.

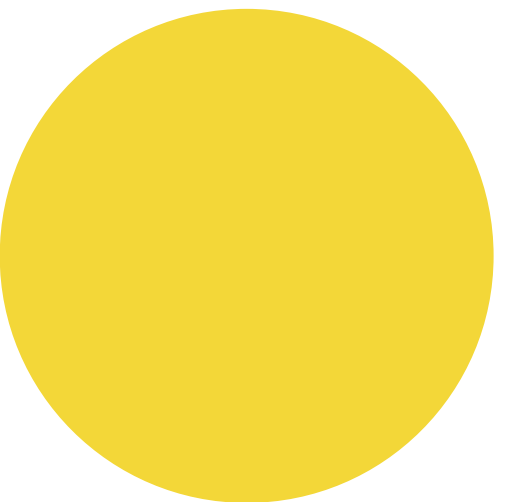
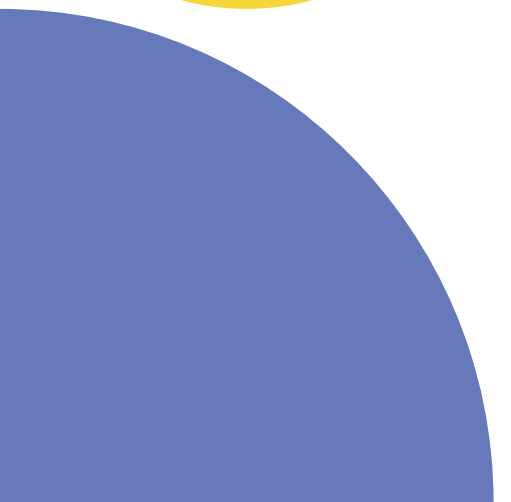
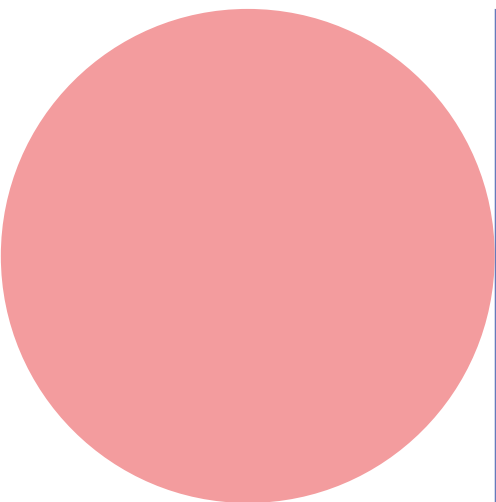
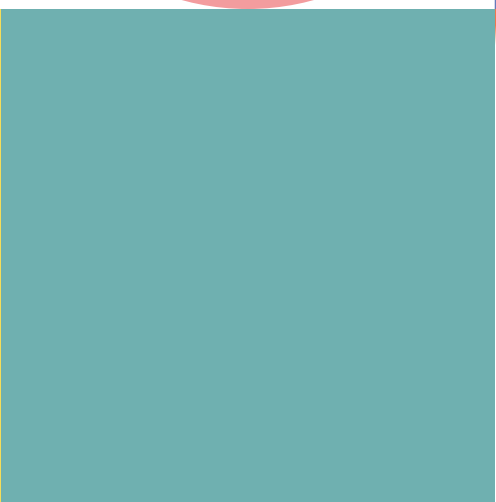
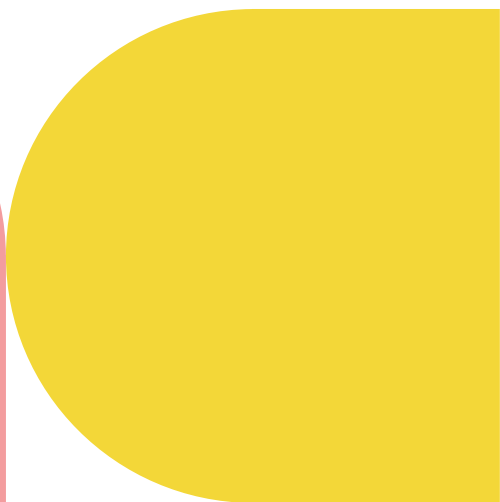
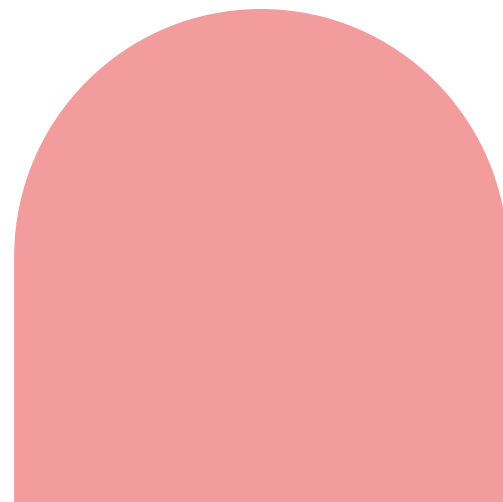
Voor kinderen met EMB kan je denken aan iets ophalen of wegbrengen met de rolstoel, een opdracht in de trippelstoel, maar ook bewegen in de tillift, zitzak of bedbox. Een andere mogelijkheid is MATP. Dit is een sport die speciaal voor personen met EMB is ontwikkeld. Onderdelen hiervan kunnen ook op school of dagverblijf worden ingezet.

Een ander idee is om samen met begeleiders en ouders een evenement rondom de Special Olympics te organiseren.



#

#sailwise #manegezonderdrempels #gehandicaptensport #ontdekaangepastsporten
#sailability #MATP #specialolympics #unieksporten #allesoversport #motorischactiveren
#ojko #beweegtuin #belevingstuin #therapeutischbewegen #kinderrevalidatie
#therapeutischzwembad #psychomotorischetherapie #stichting shos (zitskieen)
#studijobos (inclusief klimmen) #huifbedrijven #wandelen #fietsen





informatiekaart

▼ **Thema Sport**

kaart 1: nut en noodzaak van bewegen

Kaart 2: bewegen thuis

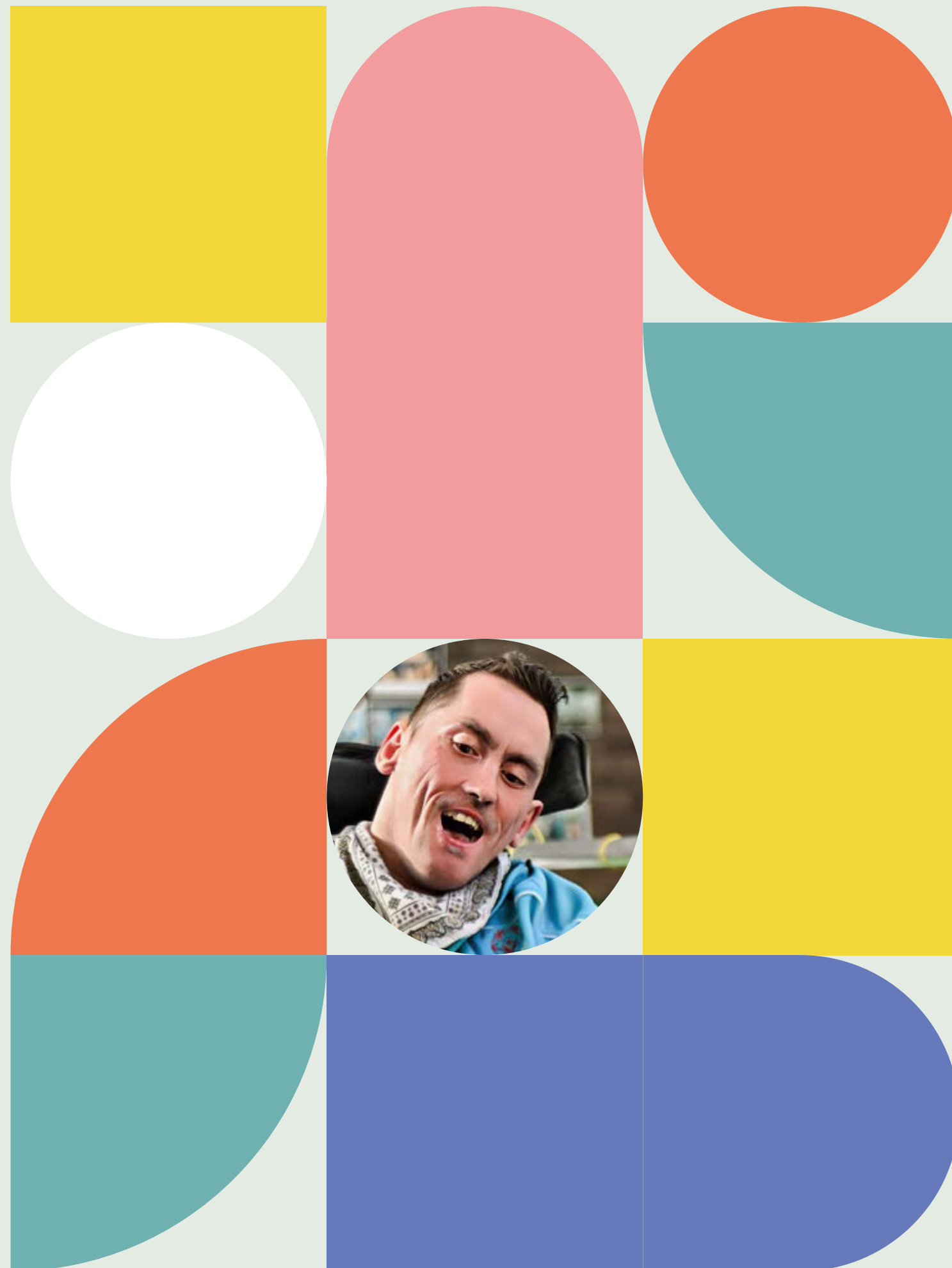
Kaart 3: bewegen buitenshuis

Kaart 4: motor activity training program

Motor Activity Training Program (MATP)

Ontdek →

een internationaal sport- en beweeg-
programma dat ontwikkeld is voor mensen met
een (zeer) ernstige meervoudige beperking.





Motor Activity Training Program (MATP)

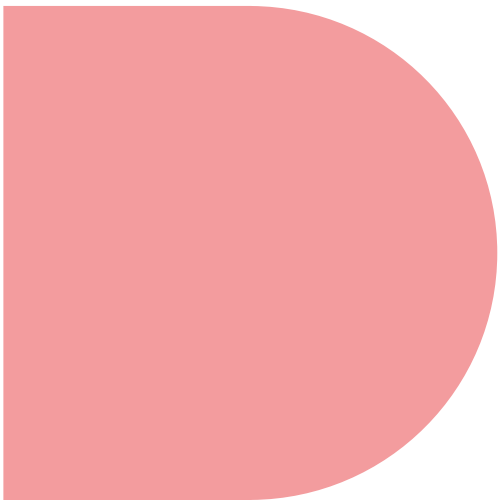
Wat is het



Het Motor Activity Training Program (MATP) is een internationaal sport- en beweegprogramma dat ontwikkeld is voor mensen met een ernstige meervoudige beperking (EMB). Ze kunnen vaak niet meedoen met reguliere activiteiten. MATP is helemaal afgestemd op hun mogelijkheden!



Het MATP programma is ontwikkeld in de Verenigde Staten door **Special Olympics** en het wordt wereldwijd in bijna 100 landen georganiseerd. In elk land wordt het net iets anders georganiseerd, bijvoorbeeld door (speciaal onderwijs) scholen, zorginstellingen, sportverenigingen of ouder-initiatieven. In Nederland wordt de sport ondersteund door de sportbond **Gehandicaptensport Nederland**. Op de Special Olympics Nationale Spelen die elke twee jaar worden georganiseerd, staat MATP al jaren op het programma.



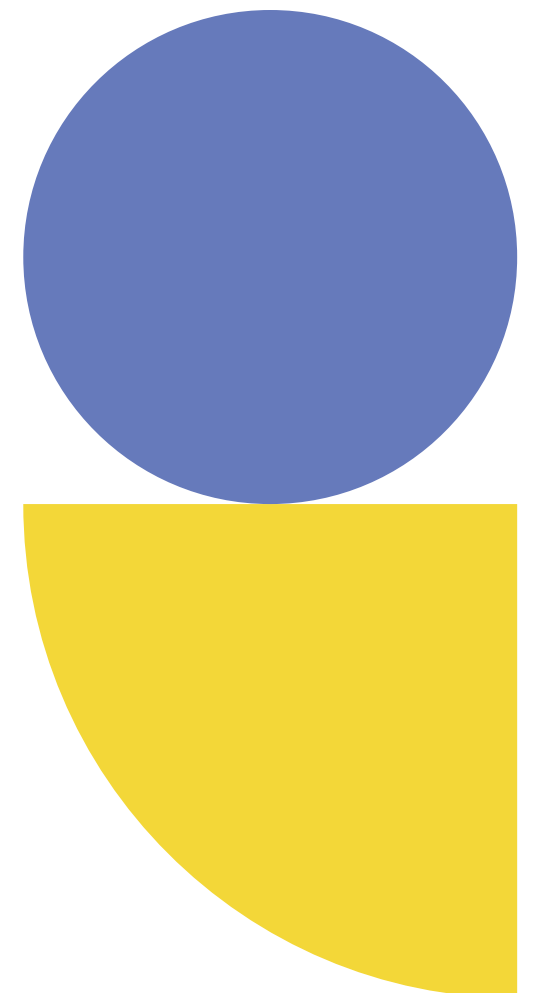
MATP bestaat uit de volgende vijf basisvaardigheden: mobiliteit, behendigheid, raken, schoppen, en zwemmen (drijven). Na een gezamenlijke warming-up, gaan de atleten aan de slag bij de verschillende activiteiten (in een circuitvorm) en er wordt afgesloten met een groepsactiviteit of cooling-down. Het activiteitencircuit kan bestaan uit één activiteit per basisvaardigheid, meerdere activiteiten van twee tot vijf van de basisvaardigheden of meerdere activiteiten die vallen onder één van de basisvaardigheden. De oefeningen van MATP kunnen eenvoudig moeilijker of makkelijker gemaakt worden (differentiatie), zodat ze afgestemd zijn op de mogelijkheden en doelstellingen van de atleten.

MATP onderscheidt zich van andere beweegprogramma's doordat het een echt sportprogramma is. De deelnemers zijn atleten, er is een (hoofd)trainer, men draagt indien mogelijk sportkleding en de activiteiten vinden bij voorkeur plaats in een gymzaal of op een sportveld. Alle activiteiten zijn afgeleid van een sport, zoals bijvoorbeeld het aantikken van een ballon uiteindelijk kan leiden tot een tennisactiviteit.

Toekomst

Gehandicaptensport Nederland streeft ernaar dat iedereen in Nederland in de eigen woonomgeving kan genieten van sporten en bewegen. Ook voor mensen met (Z)EMB moeten er veilige en sociale mogelijkheden zijn om in de vrije tijd te sporten onder begeleiding van een bekwame trainer. Dit kan door, passend bij het Nederlandse sportlandschap, ook voor deze doelgroep verenigingen op te zetten. Het initiatief kan opgepakt worden door de zorginstelling, het (speciaal) onderwijs, een sportvereniging en/of een ouder.

Wil je sportief met ons meedoen? We nodigen iedereen van harte uit om zich bij ons aan te sluiten en samen nieuwe MATP locaties op te zetten. Neem contact op met Gehandicaptensport Nederland via: info@gehandicaptensport.nl, 030-3077890 of kijk <https://www.gehandicaptensport.nl/onze-sporten/matp> om direct contact op te nemen met de MATP Coördinator.







Mogelijkheden op dit moment

- **De Beweebus (Provincie Gelderland)**

De Beweebus is een organisatie die zich inzet voor de sport- en beweegdeelname van mensen met een beperking. De Beweebus is in te huren voor het aanbieden van passend sportaanbod (waaronder MATP) op locatie en onder begeleiding van een sportinstructeur. Voor meer informatie: www.debeweebus.nl/

- **MATP (Aalten)**

Wekelijks beweegaanbod voor de EMB doelgroep met een combinatie van MATP en belevingsgerichte activiteiten. Door middel van MATP beweegt iedere sporter op de voor hem/haar mogelijke manieren. Voor meer informatie: www.brichbouwsportondersteuning.nl/vast-aanbod-1/matp/

- **MATP (Reinaerde, Woudenberg)**

MATP in Woudenberg, elke deelnemer komt naar de training met een begeleider. Voor meer informatie: www.sportinwoudenberg.nl/matp

- **Sportclub MOVE (Almere)**

Speciaal voor kinderen, jongeren en volwassenen met een ernstig meervoudige beperking die op zoek zijn naar een sportieve vrijetijdsbesteding, is er sportclub MOVE. Voor meer informatie, mail naar: move@deschoor.nl

- **De Brug MATP (Groningen)**

In samenwerking met Vrijetijdsbureau de Zijlen biedt de Brug MATP mensen met Ernstig Meervoudige Beperkingen (EMB) structurele beweegmogelijkheden. Voor meer informatie: www.debrugprovinciegroningen.nl/



Tip: bekijk je de online versie? Klik dan op de # om direct naar de juiste informatie online te gaan. Bekijk je een print? Zoek dan op het # -woord om snel de juiste informatie te vinden!



Wil je meer weten?

- Je kunt online zoeken op Google, Facebook en YouTube door gebruik te maken van termen als: sporten met EMB, MATP, Motor Activity Training Program en PIMD sports.
- Je kunt op de website kijken van Gehandicaptensport Nederland:
www.gehandicaptensport.nl/onze-sporten/matp. Hier kun je onder andere ook:
 - Een overzicht downloaden met Do's en Don'ts over sporten en bewegen met EMB.
 - De Coaching Guide downloaden, een uitgebreide Engelstalige gids voor MATP Coaches
- Je kunt lid worden van de Nederlandse Facebookgroep MATP Beweging voor iedereen met EMB: www.facebook.com/groups/2217180295220679.
- Gehandicaptensport Nederland kan een workshop of opleidingsdag organiseren voor professionals en vrijwilligers van sportverenigingen over het organiseren en aanbieden van MATP. Een workshop of training aanvragen kan door te mailen naar de projectcoördinator, contactgegevens zijn te vinden via:
www.gehandicaptensport.nl/onze-sporten/matp



Partners van deze informatiekaart



embnederland.nl

EMB Nederland wil de kwaliteit van leven van mensen met EMB en hun netwerk verhogen. 'Dat doen we door ontmoeten, informeren en belangen te behartigen.'

schouder.nl

Ervaringskenniscentrum (Sch)ouder is het landelijk platform van, voor en door ouders van een kind met een beperking, chronische ziekte en/of ontwikkelingsstoornis (zorgkinderen). Met kennis, informatie, ervaringen én ondersteuning op aandoeningoverstijgende thema's.

aw-emb.nl

Academische werkplaats EMB: 'Waar kennis uit praktijk, ervaring en wetenschap samenkomt. In de academische werkplaats EMB zetten we praktijkvragen om in wetenschappelijk onderzoek. Deze wetenschappelijke kennis wordt vervolgens weer gebruikt in de praktijk.'

qolcentre.eu

Quality of Life Centre is een kennispraktijk die kennis (door) ontwikkelt, verbindt en ontsluit voor de dagelijkse praktijk van zorgintensieve gezinnen en de mensen om hen heen.

platformemg.nl

Het is onze missie om bij te dragen aan een goede kwaliteit van leven voor mensen met (Z)EVMB en hun naaste familie en netwerk. Het is onze ambitie om hét kennisnetwerk (Z)EVMB te zijn waar alle informatie en activiteiten samenkomen.



Partners van deze informatiekaart



wegwijzer-emb.nl

De Wegwijzer EMB is gericht op (naasten van) mensen met ernstig meervoudige beperkingen (EMB). Het doel is dat je makkelijker producten en diensten vindt die passen bij jouw vraag en die waar relevant, dicht bij jou in de buurt zijn. Denk aan: apps, boeken, cursussen, bijeenkomsten, behandelingen, dagbesteding en meer.

gehandicaptensport.nl

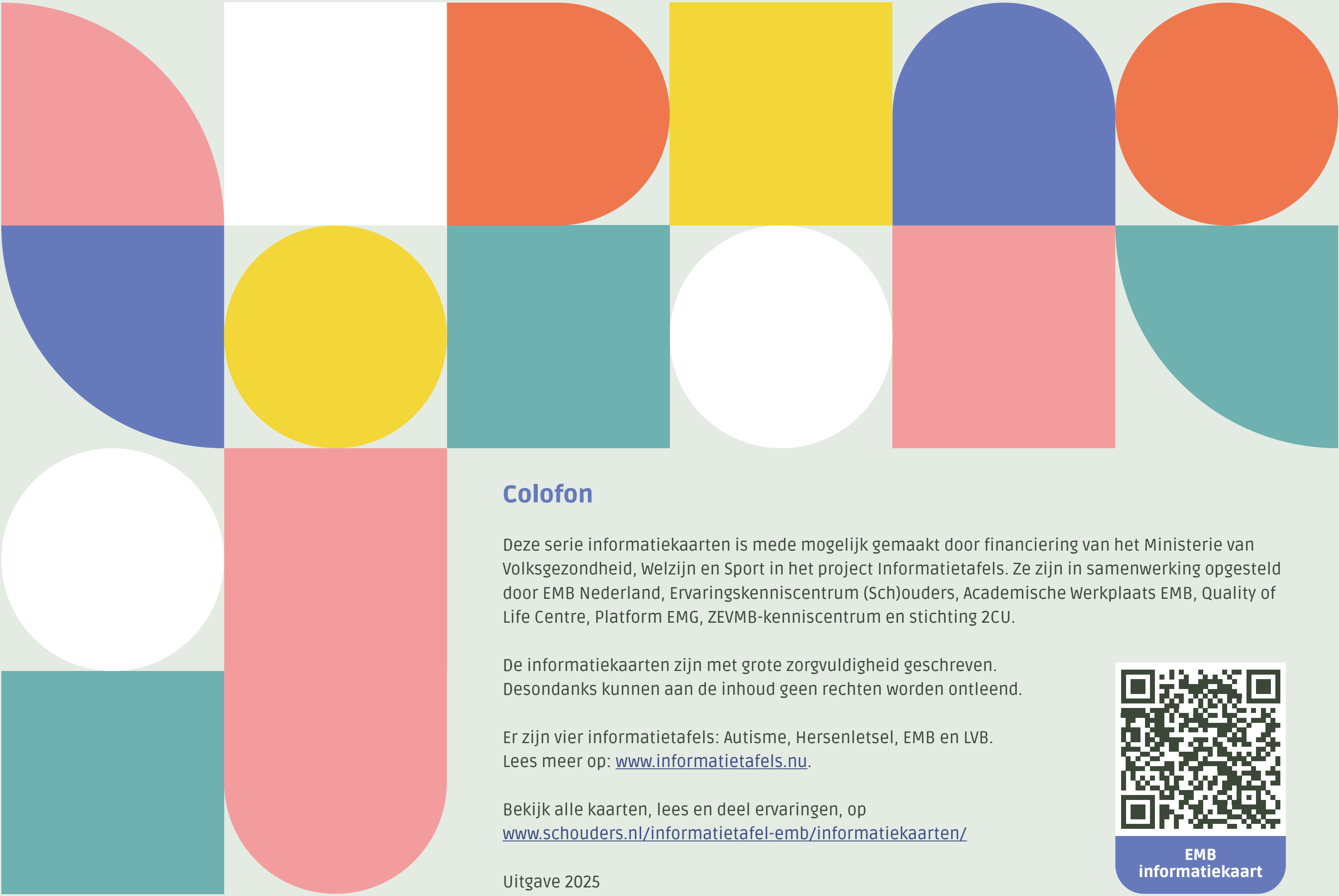
Gehandicaptensport Nederland ontwikkelt diverse projecten en programma's die bijdragen aan het bevorderen van de gehandicaptensport.

ZEVMB-kenniscentrum

Het ZEVMB-kenniscentrum tracht de ZEVMB-zorg toegankelijker te maken en te verbeteren. Onder meer via het ZEVMB-paspoort, de ZEVMB-zorgstandaard, de ZEVMB-zorgkaart en stimulering van onderzoek en opleiding in de ZEVMB-zorg. Kennis wordt gedeeld via ZEVMB.nl.

Stichting Complex Care United (2CU)

2CU is het warme hart voor alle mensen met Zeer Ernstige Verstandelijke en Meervoudige Beperkingen (ZEVMB) en hun naasten. 2CU is de stem van ouders en komt op voor hun belangen in de zorg, maatschappij en politiek. Allemaal vanuit de missie dat gezinnen met een (volwassen) kind met ZEVMB gezien worden en volledig kunnen participeren in de samenleving. www.2CU.nu



Colofon

Deze serie informatiekaarten is mede mogelijk gemaakt door financiering van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in het project Informatietafels. Ze zijn in samenwerking opgesteld door EMB Nederland, Ervaringskenniscentrum (Sch)ouders, Academische Werkplaats EMB, Quality of Life Centre, Platform EMG, ZEVMB-kenniscentrum en stichting 2CU.

De informatiekaarten zijn met grote zorgvuldigheid geschreven.
Desondanks kunnen aan de inhoud geen rechten worden ontleend.

Er zijn vier informatietafels: Autisme, Hersenletsel, EMB en LVB.
Lees meer op: www.informatietafels.nu.

Bekijk alle kaarten, lees en deel ervaringen, op
www.schouders.nl/informatietafel-emb/informatiekaarten/

Uitgave 2025



EMB
informatiekaart