

## Trainingsplan Sommertraining 2024 HuLa OL

Datum	Thema	Ort	Bemerkungen
Do. 4. April	Kartentraining	Sängeli	
Frühlingsferien			
Do. 25. April	Kartentraining	Blattenberg	
Do. 2. Mai	Kartentraining	Langenthal Ost	
Do. 9. Mai	Auffahrt (kein Training)		
Do. 16. Mai	Kartentraining	Bergwald	
Do. 23. Mai	Kartentraining	Rappenkopf	
Do. 30. Mai	Kartentraining	Muniberg	
Do. 6. Juni	Sprintstaffel	Huttwil Städtli	Mit anschliessendem Bräteln
Do. 13. Juni	Kartentraining	Schmidwald	
Do. 20. Juni	impOLs Abendlauf Bucheegger OL	Lerchenberg	
So. 23. Juni	SM Sprint Staffel + Zuger Frühlings-OL	Zug	Für alle mit Wettkampferfahrung
Do. 27. Juni	impOLs Abendlauf OLV Langenthal	Buechholz Bützberg	
Do. 4. Juli	impOLs Abendlauf OLG Biberist	Uferpark / Attisholz	
Sommerferien			
Do. 15. August	impOLs Abendlauf OLG Huttwil	Rotwald	
Do. 22. August	impOLs Abendlauf OLG Herzogenbuchsee	Oberwald	
Do. 29. August	impOLs Abendlauf OL Regio Oltern	folgt	
Do. 5. September	Kartentraining	Langenthal Ost	
Do. 12. September	Kartentraining	Chaltenegg	
Do. 19. September	Kartentraining	Sängeli	
Herbstferien			
Do. 17. Oktober	Sprinttraining	Ufhusen	
Do. 24. Oktober	Sprinttraining	Herzogenbuchsee	
Sa./So. 26./27. Oktober	Schlussweekend	Langenthal + Eggiwil	

- Trainingszeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
- Abfahrt Büssli an weiter entfernte Trainings: 17.30 Uhr ab Huttwil Ribimatte bzw. Langenthal K2/3
- Anmeldefrist für Trainings: Dienstag 22.00 Uhr. Kurzfristige Abmeldungen bitte direkt dem Hauptleiter melden.
- Die genauen Trainingsinfos werden zusammen mit dem Nuudel-Anmeldelink spätestens am Sonntagmittag vor dem jeweiligen Training in den WhatsApp-Chat gestellt.