

Trainingsplan Winter 2025/26 OL Oberaargau

Datum	Training Junioren	Training Erwachsene	Bemerkungen
Do. 16. Oktober	Kartentraining Langenthal 18.00 – 19.30 Ort folgt		
Do. 23. Oktober	Kartentraining Campus Perspektiven 18.00 – 19.30 Campus Perspektiven		
Do. 30. Oktober	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 6. November	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 13. November	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 20. November	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 27. November	Spielturnier 18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach		Mit anschliessendem Glühmost trinken am Weihnachtsmarkt Huttwil (freiwillig)
Do. 4. Dezember	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 11. Dezember	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
So. 14. Dezember	Hallenbad-Longjogg Herzogenbuchsee		Weitere Infos folgen
Do. 18. Dezember	Weihnachtstraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal		
Weihnachtsferien			
Do. 8. Januar	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 15. Januar	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 22. Januar	Group Fitness 18.00 - 19.30 HPS Langenthal		Mit Stephanie von www.wearemalou.ch
Do. 29. Januar	Hallentraining alle (Sportwoche Langenthal) 18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach		
Do. 5. Februar	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 12. Februar	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 19. Februar	Nacht-OL 18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach / Huttwilwald		
Do. 26. Februar	Hallentraining alle (Sportwoche Huttwil) 18.00 – 19.30 HPS Langenthal		
Do. 5. März	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 12. März	Hallentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 19. März	Aussentraining 18.00 – 19.30 HPS Langenthal	18.30 – 20.00 TH Schwarzenbach	
Do. 26. März	Frühlingssprint ab 17.30 Uhr, Herzogenbuchsee		
Do. 2. April	Kartentraining 18.00 – 19.30 Ort folgt		Details folgen auf Sommertrainingsplan