



El
abc



del

**CÁNCER DE
MAMA HER2+**

**Comprender la enfermedad y
su impacto en la calidad de vida**

¿Qué es el cáncer de mama HER2+?

- 🔔 El **HER2** es una proteína que **favorece el crecimiento rápido de las células** del cáncer de mama.¹
- 🔔 Los pacientes con células del cáncer de mama que presentan niveles de HER2 superiores a lo normal se denominan «**HER2+»**.¹
- 🔔 Estos tipos de cáncer tienden a **crecer y propagarse más rápidamente** que los cánceres de mama HER2-negativos, pero tienen **muchas más probabilidades de responder al tratamiento con fármacos dirigidos** contra la proteína HER2.¹

¿A quién afecta y cómo se diagnostica?

- ➔ ~**15-20%** de los cánceres de mama tienen **niveles elevados de la proteína HER2**.¹
- ➔ Todos los **cánceres de mama invasivos** deberían analizarse para HER2.¹
- ➔ Para su diagnóstico se utilizan la **inmunohistoquímica o hibridación in situ fluorescente**.¹

¿Cómo se trata el cáncer de mama HER2+?

Las decisiones terapéuticas deben basarse en un análisis individual de riesgos y beneficios que tenga en cuenta:²

- ➔ **Características del paciente**
- ➔ **Características de la enfermedad**
- ➔ **Comorbilidades**
- ➔ **Preferencias del paciente**

¿Qué tratamientos se usan para este tipo de cáncer de mama?

- ➔ Con frecuencia se utiliza una combinación de cirugía y tratamientos sistémicos, como quimioterapia y terapias dirigidas contra HER2, dependiendo siempre del **estadio de la enfermedad**.
- ➔ Todas las decisiones terapéuticas deben tomarse en el marco de un proceso de **toma de decisiones compartida con el paciente**.²

¿Qué aspectos son importantes en el abordaje de la enfermedad?

Para que el proceso terapéutico sea lo más equilibrado posible, es fundamental considerar factores que van más allá del diagnóstico clínico, buscando siempre la adaptación a la realidad de cada paciente.³

Forma de administración:

La forma en que se recibe el tratamiento puede adaptarse a las necesidades de la paciente sin comprometer la eficacia ni la seguridad del tratamiento.⁴

Tolerabilidad y continuidad:

Un tratamiento con buena tolerancia facilita que el paciente pueda seguir el plan terapéutico de forma estricta (adherencia), lo cual es clave para obtener los mejores resultados posibles.⁵

Gestión de efectos adversos:

El uso de terapias dirigidas contra HER2+ permite un manejo más preciso de los eventos secundarios, buscando minimizar su impacto en la rutina diaria de las pacientes.⁶

Decisiones compartidas y comunicación:

Mantener un diálogo abierto con el equipo sanitario permite que el paciente reciba el apoyo emocional necesario y participe activamente en la elección de su tratamiento.³

¿Cómo cuidar el bienestar emocional durante el proceso?

Afrontar un diagnóstico de cáncer de mama supone un gran esfuerzo para la paciente, que debe gestionar nuevas situaciones y tomar decisiones importantes en un contexto de estrés. Es natural que durante el curso de la enfermedad surjan diferentes necesidades emocionales:

→ **Gestión del impacto emocional:**

Es frecuente experimentar sentimientos de incertidumbre, ansiedad o cambios en el estado de ánimo vinculados a la preocupación por el futuro o a los efectos secundarios del tratamiento.

→ **Imagen y autopercepción:**

La enfermedad puede influir en la imagen corporal o en la esfera íntima, aspectos que también forman parte del proceso de adaptación.

→ **El valor del apoyo profesional:**

Contar con acompañamiento psicológico durante todo el proceso oncológico es fundamental, ya que ayuda a mejorar la vivencia de la enfermedad y favorece la continuidad del tratamiento (adherencia).

→ **Hábitos que suman:**

Adoptar un estilo de vida saludable, que incluya ejercicio físico regular y el mantenimiento de un peso adecuado, contribuye positivamente al bienestar general.

→ **Otras redes de apoyo:**

Además del apoyo clínico, las asociaciones de pacientes como FECMA o AECMM son recursos fundamentales para encontrar acompañamiento, información y una comunidad que comparte experiencias similares, así como el acompañamiento de familiares y amigos.



¿Quieres profundizar sobre el cáncer de mama HER2+?

Escanea este **código QR** para acceder a nuestros contenidos en **Roche.es**



Síguenos en nuestros canales para estar actualizado sobre el mundo de la salud:



Con el aval de:



Bibliografía:

1. American Cancer Society. Breast cancer HER2 status. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/understanding-a-breast-cancer-diagnosis/breast-cancer-her2-status.html>. Último acceso: Marzo 2026.
2. Loibl S, et al. Early breast cancer: ESMO Clinical Practice Guideline for diagnosis, treatment and follow-up. Ann Oncol. 2024;35(2):159-182.
3. Gilligan T, et al. Patient-Clinician Communication: ASCO Guideline Update. J Clin Oncol. 2026;44(11):1040-1057.
4. George S, et al. Systematic literature review of intravenous versus subcutaneous administration of oncology therapies: A clinical, economic and patient perspective. Cancer Treat Rev. 2025;139:102974.
5. Belcher SM, et al. ONS Guidelines™ to Support Patient Adherence to Oral Anticancer Medications. Oncol Nurs Forum. 2022;49(4):279-295.
6. Maguire R, et al. Real time remote symptom monitoring during chemotherapy for cancer: European multicentre randomised controlled trial (eSMART). BMJ. 2021;374:n1647.
7. Dinapoli L, et al. Psychological Aspects to Consider in Breast Cancer Diagnosis and Treatment. Curr Oncol Rep. 2021;23(3):38.

Esta es una publicación de carácter orientativo y divulgativo. Su contenido no puede interpretarse como un sustituto del diagnóstico, consejo o tratamiento médico realizado por un Profesional Sanitario. Ante cualquier duda respecto a su salud o tratamientos, dirijase siempre a su médico especialista.