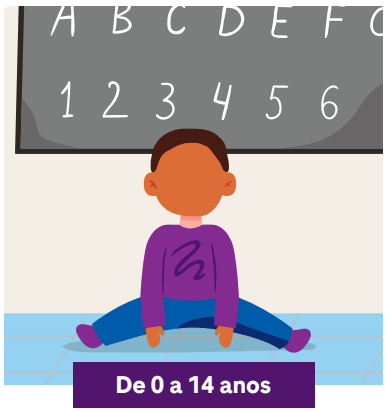
Os cuidados com a saúde urológica masculina



É muito importante ter um(a) médico(a) que nos acompanhe durante as diferentes fases da vida.

Pré-natal e infância

Desde muito cedo, algumas questões devem ser observadas para favorecer um desenvolvimento saudável dos meninos. Existem fatores que devem ser acompanhados pelo(a) pediatra e, se for o caso, encaminhado para um(a) especialista.



- **Alterações congênitas** – investigação pode começar antes mesmo do nascimento, buscando identificar má-formações (válvula de uretra posterior, situações de dilatações renais e outras).
- **Problemas no testículo** – alterações na formação, desenvolvimento e posicionamento testicular (criptorquidia).
- **Refluxo da urina pelo ureter** – condição que, muitas vezes, leva à infecção urinária e ao prejuízo de função renal.
- **Alterações na formação da uretra** – quando a saída da uretra no pênis não está na posição ou calibre habituais.
- **Fimose** – restrição para a exposição da glande, que pode gerar infecção urinária, inflamação da ponta do pênis ou dificuldade para higiene local.
- **Atraso no desenvolvimento genital** – identificar questões comuns do desenvolvimento masculino inicial, maturação sexual atrasada, alterações do tamanho do pênis para a idade e questões hormonais.
- **Vacinação** – início do calendário vacinal infantil, que se estenderá por todas as fases da vida do homem e sempre deverá permanecer no radar. Ressaltamos que, para prevenir verrugas e lesões genitais causadas pelo papilomavírus humano, a vacina HPV quadrivalente é oferecida gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para meninos de 11 a 14 anos.

Adolescência e juventude

Hora de iniciar as visitas ao médico para orientação adequada sobre o desenvolvimento sexual e das necessidades de prevenção quanto às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).



- **Retardo na maturação sexual** – identificar atraso no desenvolvimento do corpo para a fase adulta (tamanho de pênis e testículo, pilificação, distribuição da gordura no corpo).
- **Tumores de testículo** – desenvolvimento dos tumores testiculares que devem ser identificados e tratados com brevidade.
- **Torção testicular** – urgência urológica por dor local diante falha na irrigação sanguínea dos testículos.
- **Medicina preventiva** – noções sobre alimentação saudável, orientações sobre prevenção contra ISTs e contracepção.
- **Saúde mental** – esclarecimentos sobre depressão, ansiedade, suicídio e uso de substância ilícitas e álcool.
- **Alterações hormonais** – questões da sexualidade e da mudança para o corpo adulto.

Vida adulta

A visita ao médico deve ser periódica para identificação de fatores de risco, como obesidade, hipertensão, diabetes, sedentarismo e consumo de álcool. Nessa fase, os cuidados com a saúde devem ter foco na prevenção de doenças que exigem maior controle, além da visita ao urologista para avaliação da próstata, principalmente se houver histórico familiar desse câncer.



- **Cálculos urinários** – podem gerar situação de urgência diante de dor muito intensa e abrupta.
- **Desempenho sexual** – deformidades do pênis, ejaculação precoce e disfunção erétil podem ser causados por condições físicas ou psicológicas.
- **Infecções sexualmente transmissíveis** – verrugas e outras lesões genitais, secreções uretrais ou contaminações sanguíneas por vírus.
- **Fertilidade.**
- **Fatores de risco para câncer de próstata** – identificação de grupo de risco em rastreio de câncer de próstata (após 45 anos / 50 anos).
- **Prevenção** – noções sobre obesidade, diabetes e risco de doença cardiovascular e rastreio para câncer de cólon.
- **Vasectomia** – indicações e conceitos para a vasectomia.
- **Alteração do fluxo urinário / dificuldade no esvaziamento da bexiga.**
- **Prática de exercícios / refeições balanceadas.**

Senioridade

Se você seguiu essas orientações, provavelmente chegou até aqui com sua saúde em dia. No entanto, seu corpo exige cuidados específicos nessa faixa etária, por isso, continue visitando seu médico, afinal, é ele quem pode indicar o melhor caminho para seu bem-estar.



- **Rotina anual de próstata** – segue o rastreio para câncer de próstata.
- **Alterações de esvaziamento da bexiga** – queixas urinárias obstrutivas e repercussões de função do rim.
- **Disfunção hormonal / “andropausa”** – alterações do corpo e mente por decaída da testosterona.
- **Disfunção erétil** – modalidades de tratamentos para recuperação ou manutenção do desempenho sexual satisfatório, tratamentos medicamentosos ou diferentes opções de próteses penianas.
- **Controle de perda óssea e perda muscular.**

Você é muito importante para seus pais, cônjuge, filhos, familiares e amigos. Por isso, cuidar da sua saúde é também um gesto de amor com você mesmo e com quem está por perto. Para conversar sobre esses assuntos ou quaisquer outros sobre sua saúde, procure um urologista ou converse com o médico que já o acompanha. A prevenção e o cuidado devem estar em todas as etapas da sua jornada, pois são essenciais para a construção e manutenção do seu bem-estar.

Este material destina-se ao público brasileiro em geral. Este material não tem a finalidade de condicionar a prescrição, uso, promoção, venda, recomendação, indicação ou endosso de nenhum produto Roche ou qualquer concessão de benefício à Roche. Direitos reservados – é proibida a reprodução total ou parcial sem prévia autorização de Produtos Roche Químicos e Farmacêuticos S.A. Não tome medicamentos por conta própria. Siga corretamente as orientações de seu médico. Na ocorrência de reações indesejáveis, informe imediatamente seu médico. Para reportar um evento adverso com medicamento Roche, entre em contato com o Serviço de Informações Roche através do 0800 7720 289.
M-BR-00017443 - Novembro/2024

Informações fornecidas por
Dr. Marcus Mattos – urologista
CRM 109036

Uma iniciativa:
Menatwork Ambulatório médico