



WAH YAN COLLEGE HONG KONG PARENT-TEACHER ASSOCIATION LIMITED

281 QUEEN'S ROAD EAST, HONG KONG

香港華仁書院家長教師會有限公司

香港皇后大道東 281 號

PHONE: (852) 2572-2251

FAX: (852) 2572-9370 EMAIL: pta@wahyan.edu.hk

各位家長、同學：

教賢家長課程 2026

本會多年來一直與香港教賢學院合辦家長課程，深受各參加者的歡迎。本年度的教賢課程將在四月下旬開始，現誠邀各位參加，課程簡介如下：

宗旨：向家長推廣人文價值教育，幫助家長培養子女正確價值觀，良好的態度及行為。

形式：四節工作坊

費用：每節七十元正；若報讀整個課程只需二百元正；如父母一同報讀，兩人只需共付四百元正；子女免費；會員與非會員同價；本課程不接受任何退款申請。

對象：各級學生家長，歡迎子女一同出席

名額：每節上限三百人(先到先得，會員優先)

報名連結：<https://forms.gle/VNHhsmU68RBjeBUF9>

於 4 月 17 日或以前填妥報名表格，並連同劃線支票交家長教師會置於接待處之報名表格收集箱。(支票抬頭：香港華仁書院家長教師會有限公司)

證書：凡完成三個工作坊之學員，可獲得由香港國際教賢學院頒發之證書

紀念品：凡於 4 月 17 日前報名並出席首兩場講座的家長，可獲贈林瑞芳教授著作《靜觀自得》一冊。

凡於 4 月 17 日前報名並出席最後兩場講座的家長，可獲贈 Carol Dweck 博士著作《Mindset》一冊。

查詢：本會委員 Dunstan YAP 9261-1272

課程細節：參閱所附簡介

我們在此誠意邀請各位參加這個課程，利用短短四個週末的時間，獲取受用無窮的知識。如有興趣參加的家長，請前往電子報名表格(以上連結)，並於 2026 年 4 月 17 日(星期五)或以前將支票放進位於接待處的家長教師會報名表格收集箱 或 郵寄至香港華仁書院，香港灣仔皇后大道東 281 號收。信封面註明「教賢家長課程 2026」。

期待你們的參與。

香港華仁書院

家長教師會會長

葉自立 謹啟

二零二六年四月九日



香港華仁書院

番禺會所華仁小學

瑪利曼中學

瑪利曼小學

家教會合辦 / 香港國際教賢學院協辦聯校「價值觀教育工作坊」

日期/時間	主題	摘要	講者	地點
25/4/2026 (六) 2:00-4:00pm	當子女機不離手	如何與青少年子女溝通情緒 當孩子一旦進入青春期，情緒突變，加上孩子用手機的問題，令家長變得方寸大亂，難以應付，當過去的方式已經失效，究竟如何應對孩子的情緒？ 這講座利用講解及練習幫助家長掌握和應對孩子的情感需要，讓父母能伴隨孩子一起成長。	Ringo Ng (伍詠光) 資深心理及家庭治療師、中文大學及教育大學部分時間講師、前突破輔導及人際事工總監。著有《當子女說你好煩》及《當子女機不離手》	瑪利曼小學
9/5/2026(六) 10:00am – 12:00pm	正念起步：教育小孩情緒管理及勇於面對挑戰	本講座為家長提供實用的正念工具，協助孩子建立情緒管理與心理韌性。鍾先生會示範如何透過覺察與 HoloMovement 動作練習，讓家長成為情緒的榜樣，改善親子互動，並提升孩子的專注力與內在動機。參加者可帶走簡單可行的練習，回家與孩子一同實踐。	Matthew Chung 運動科學碩士；前香港體育學院資助運動員；速度滾軸溜冰多次奪金；HoloMovement 創辦人，結合動作、氣與覺知，促進情緒平衡與韌性。	番禺會所華仁小學
16/5/2026 (六) 2:00-4:00pm	依納爵教育如何幫助孩子回應人工智能的衝擊	一場深入而具前瞻性的對談，探討在人工智能時代中的依納爵教育。蘇博士與王神父將分享在科技急速發展的世界裡，分辨力、人文培育，以及良知與同理心的重要性。家長將了解依納爵精神如何引導年輕人走向智慧、自由，以及負責任地使用人工智能。 本互動環節由華仁校友、瑪利曼中學及香港華仁書院家教會主席葉自立先生主持。葉先生在跨國高科技企業從事業務管理工作逾三十年，對人工智能等新科技有實務認識。	Father Alan Wong, S.J. (王定乙神父) 王定乙神父為耶穌會會士，成長於澳洲的香港人，於 2018 年領受鐸品。多年來投身青年牧民、靈修培育與教育服務，重視依納爵分辨精神與生命陪伴。現任香港華仁書院校監，以溫和踏實的領導風格推動全人教育，協助學校在傳統與創新之間取得平衡，延續華仁「立己立人」的使命。現為香港華仁書院校監。 Dr. Y. L. So (蘇英麟博士) 蘇博士畢業於香港華仁書院。大學畢業後回母校任教六年，之後在商界工作十年，隨後轉到大學工作十二年。2013 年，他回到母校擔任校長六年後退休。退休後，蘇博士成立了耶穌會教育中心，服務於中華省內的六家耶穌會學校，包括兩家華仁書院。現為九龍華仁書院校監。	瑪利曼中學
30/5/2026(六) 2:00-4:00pm	他們長大了，你滿意嗎？不然你想怎樣？	在這個總結環節中，三位作為資深教育工作者的瑪利曼及華仁家長將坦誠分享他們的教養旅程。他們不會提供理論或技巧，而是回到每位家長都會思考的問題：我如何看待孩子成長成今天的樣子？哪些時刻令我最自豪？如果能對孩子剛升小一時的自己說一句話，我會提醒甚麼？又會做些甚麼不同的選擇？ 這不是一場講座，而是一場關於成長、接納與親子同行的真誠對話—難得地讓我們聽到教育者以父母的身份分享心路歷程。 本互動環節由瑪利曼中學及香港華仁書院家教會主席葉自立先生主持。	Mrs. Nancy Wong, M. Ed Mrs.Wong 曾在自己母校就讀並任教，後來成為該校首位平信徒校長。以關懷的領導風格及對全人教育的深切承擔而聞名。 Mrs. Catherine Li Mrs.Li 曾為瑪利曼中學的學生、教師及校長。 Dr. K.C.Wong Dr.Wong 曾為前天主教中學校長。	香港華仁書院



聯校「價值觀教育工作坊」

- 宗旨：向家長推廣人文價值教育，幫助家長以身教來培養子女正確價值觀，良好的態度及行為
- 形式：四節工作坊
- 費用：每人每節七十元正，如父母報讀同一節課程，作兩節計算
若報讀整個課程(四節)，每人只需二百元正；
若父母一同報讀，兩人共需繳付四百元正。
- 對象：中小學各級家長
- 名額：每節上限三百人（先到先得，會員優先）
- 地點：
香港華仁書院
灣仔皇后大道東 281 號
番禺會所華仁小學
北角百福道 2 號
瑪利曼中學
跑馬地藍塘道 123 號
瑪利曼小學
跑馬地大坑道 336 號
- (所有場地均不設泊車)
- 證書：凡完成三個工作坊之學員，可獲得由香港國際教賢學院頒發之證書
- 紀念品：凡於 4 月 17 日前報名並出席首兩場講座的家長，可獲贈林瑞芳教授著作《靜觀自得》一冊。
於 4 月 17 日前報名並出席最後兩場講座的家長，可獲贈 Carol Dweck 博士著作《Mindset》一冊。