



ACTIVE ESCAPE

Weekend

Raus aus der Routine, rein in die Bewegung: Das NOORD Active Escape Weekend ist dein Fitness-Wochenende am Meer.

Dich erwarten energiegeladene Kurse, motivierende Trainer:innen, Sonnenaufgänge an der Küste und die entspannte Atmosphäre des NOORD. Ein Wochenende, das Körper, Kopf und Küste verbindet – aktiv, gemeinschaftlich und ganz nah an der Nordsee.

Die Location.

Zwischen Nordseestrand und Museumshafen, eingebettet in weite Felder, liegt das NOORD – ein Ort, der neue Energie schenkt.

Hier trifft nordische Klarheit auf Leichtigkeit: Reduziertes Design, natürliche Materialien und warme Töne schaffen Raum zum Durchatmen – und für Bewegung.

Ein Ort, der inspiriert, aktiviert und zur Ruhe kommen lässt – alles zugleich.

Vielleicht das Beste: Nach intensiven Kursen oder einem Lauf entlang der Küste lädt dich unser Wellbee Spa zum Entspannen ein. Finnische Sauna, Fußbäder und Ruhebereiche mit Blick ins Grüne sorgen für Regeneration und wohltuende Balance – der perfekte Ausklang eines aktiven Tages.





Das Programm. *Ein genauer Zeitplan folgt bald!*

Beim NOORD Active Escape erwartet dich ein abwechslungsreiches Kursprogramm – aktiv, motivierend und zugleich achtsam. Jede Einheit ist so gestaltet, dass du dich fördern, aber auch entspannen kannst.

Unser Kursprogramm

- Zumba – Power, Rhythmus und Energie, die ansteckt.
- STRONG Nation - dein HIIT Ganzkörpertraining
- Pilates & Stretch Flow – für Körperbewusstsein, Stabilität und sanfte Kraft.
- Rückenschule – gezielte Bewegung für Haltung, Mobilität und Entlastung.
- Morning Run & Coastal Walks – Bewegung in der Weite der Nordsee-Landschaft.

Zwischen den Kursen bleibt Zeit für dich – zum Durchatmen, Auftanken oder Entspannen im Wellbee Spa. So wird jedes Workout zum Teil deines persönlichen Wohlfühlrhythmus – aktiv, bewusst und wohltuend nordisch.

Teilnahme & Buchung.

69 € pro Person

Der Preis gilt für das komplette Wochenendprogramm – alle Fitnesskurse, Entspannungseinheiten und Aktivitäten inklusive.
(Keine Übernachtung inbegriffen – diese kann separat im NOORD gebucht werden.)

Good to know:

- Deine Übernachtung im NOORD Carolinensiel ist flexibel zubuchbar
- Wer sich ein Zimmer teilt, kann zusätzlich sparen – ideal für Freund:innen oder Trainingspartner:innen
- Teilnahme an allen Kursen ist freiwillig – du entscheidest, wie aktiv dein Wochenende wird

Inklusive Leistungen:

- Zugang zu allen Kursen über das Wochenende
- Nutzung des Wellbee Spa
- Wasser, Tee, Smoothies & frisches Obst während der Kurse

Unser Active Escape Weekend ist auf 25 Teilnehmer:innen begrenzt.

Deinen Platz kannst du dir ganz easy per Mail an events@noordhotel.de sichern & vor Ort zahlen.