

2. Etkinlik

Bazen belirli bir yönümüzün güçlü olduğuna inanırız, ancak diğer kişiler bu güçlü yönümüzü farklı algılayabilir. O zaman, kimliğiniz (kendinizi nasıl gördüğünüz) ile itibarınız (başkalarının sizi nasıl gördüğü) arasında bir fark vardır. İnsanlar gözlemledikleri davranışlar ışığında bizi işe alırken, geliştirirken ve (umarım olmaz) işten çıkarırken, kendimize dair gerçekçi bir tablo oluşturmak için güvendiğimiz insanlarla iç hikâyemizi karşılıklı kontrol etmemiz önemlidir.

Başkalarından içgörüler edinin

1. Egzersiz

Başkalarının gözünde

Bu etkinlik, başkalarının sizi tanımlamak için kullanacağı en önemli 5 özelliği size sunarak itibarınızı daha iyi anlamanızı sağlar.

- ✓ CSizi en iyi tanımlayan ve en az birinin zayıf bir yönünüz olması gereken 5 özelliğinizi belirtmeleri için iki aile üyeniz, iki arkadaşınız ve iki iş veya okul arkadaşınızla iletişime geçin. Bunu şu şekilde ifade edebilirsiniz:

“Güçlü ve zayıf yönlerimi ayrıntılı bir şekilde bilmek istiyorum, bana kim olduğumu tanımlayan 5 kelime gönderebilir misin? Geri bildirimime açığım, lütfen en az bir zayıf yönümü de belirt. Teşekkür ederim.”

- ✓ Yanıtları karşılaştırın – en güçlü 4 yönünüz için nerede uyuyorlar? Kendinizi nasıl gördüğünüzden farklılar mı?

- ✓ İsteddiğiniz izlenimi bırakmak için hangi davranışlarınızı değiştirmeniz gerektiğini yazın.

2. Egzersiz

Ne zaman üstün başarı sergilersiniz?

Bu etkinlik size içinizdeki en iyiye ortaya çıkaran durumların bir listesini sunar, böylece gelecekte bu durumları yeniden yaratabilir ve en iyi performansınızı sergileyebilirsiniz.

- ✓ 5 arkadaşınızdan ve iş arkadaşınızdan size en iyi olduğunuz bir anın hikâyesini anlatmalarını isteyin.
- ✓ Bu hikâyeleri toplayın, aralarındaki ortak temaları bulun ve en iyi olduğunuz bir andaki otoportrenizi yazın.

Daha fazla bilgi al

Göz atın wingfinder.com/career