

Dê exemplos de suas fortalezas

Como você responderia à pergunta: "Fale sobre uma de suas fortalezas e descreva uma situação em que você a utilizou"?

Técnica STAR

Examine seu relatório do Wingfinder (página 15), onde cada uma de suas fortalezas principais é apresentada. Em seguida, observe os comentários "começar" e "continuar" nas páginas seguintes. Escolha aqueles que o descrevem melhor e utilize a **técnica STAR** para estruturar sua resposta e construir uma narrativa concreta e ilustrativa sobre suas fortalezas.

Essa técnica corresponde a um acrônimo e abrange cinco partes:

- S** Situation (Situação): Defina o contexto da sua história.
- T** Task (Tarefa): Qual era sua tarefa, problema ou objetivo?
- A** Action (Ação): Explique, com detalhes específicos, o que, por que e como você trabalhou em sua tarefa.
- R** Result & Reflection (Resultado e reflexão): Descreva o resultado para mostrar o sucesso obtido com o uso de suas fortalezas.

Experimente-o você mesmo

- ✓ Escolha uma fortaleza que seja muito relevante para o cargo ao qual você está se candidatando e verifique sua definição no relatório do Wingfinder.
- ✓ Aplique a técnica STAR preenchendo a tabela.
- ✓ Utilize o exemplo abaixo (e dentro da tabela) para o ajudar.

Exemplo: Solidario

Imagine que sua fortaleza consiste em ser solidário. Seu relatório do Wingfinder vai ajudá-lo a pensar com detalhes no significado dessa fortaleza e de que forma você tende a ter sucesso ao utilizá-la. Você quer ilustrar essa fortaleza no contexto de sua solicitação de um Cargo de Especialista em Eventos, já que você teve experiência na organização de um evento estudantil.

YOU ARE VERY SUPPORTIVE
in YOUR CONNECTIONS

You succeed through

- your focus on the bigger picture
- your regard for others
- being a person others can trust

On a good day... You are naturally supportive of colleagues

On a bad day... You can be too influenced by others' needs

← MORE AUTONOMOUS YOU MORE SUPPORTIVE →

		Exemplo:	Experimente-o você mesmo:
Sua fortalezas		Solidário	
Tenho sucesso por...		Meu foco no panorama mais geral, minha consideração por outras pessoas, ser alguém em quem se pode confiar.	
Em um bom dia...		Eu apoio naturalmente os colegas.	
STAR Technique	S SITUATION Defina o contexto da sua história.	Faço parte da sociedade AEGEE. Organizamos eventos regularmente para informar os alunos novos sobre oportunidades de estudo no exterior e ajudá-los a obter experiência internacional.	
	T TASK Qual era sua tarefa, problema ou objetivo?	Minha função era promover o evento junto aos alunos, enquanto meu colega era responsável pela organização dos oradores. De repente, o evento foi antecipado em um mês, o que representou um grande problema para meu colega, já que nossos oradores regulares não estariam disponíveis naquela semana.	
	A ACTION Explique, com detalhes específicos, o que, por que e como você trabalhou em sua tarefa.	Embora minha agenda estivesse lotada, entrei em contato com outros oradores interessantes que talvez pudessem participar para ajudar meu colega. Passei a maior parte do meu tempo desenvolvendo uma relação de confiança com os oradores e convencendo-os dos benefícios que sua palestra poderia trazer aos estudantes.	
	R RESULT & REFLECTION Descreva o resultado para mostrar o sucesso obtido com o uso de suas fortalezas.	O evento foi um enorme sucesso, contamos com a presença de 10 oradores de diferentes áreas de formação. As semanas anteriores ao evento foram intensas, porque eu precisava cuidar da promoção do evento e ao mesmo tempo me dedicar às conexões com os oradores e ajudar meu colega. Mas, no fim, tudo valeu a pena: recebemos um ótimo feedback tanto do público quanto dos oradores.	

Saiba mais

Ver wingfinder.com/career