

## EVA, 19 ANS ALLERGIE PRÉSUMÉE AUX NOIX ET AUX ARACHIDES

### CONTEXTE CLINIQUE

- Eva souffrait depuis longtemps de rhinite
- Après avoir consommé un plat asiatique, elle a souffert de maux d'estomac et de diarrhée → suspicion d'allergie aux arachides
- Les tests IgE singleplex ont révélé des taux élevés d'IgE à plusieurs noix et arachides
- Les tests de provocation et les tests prick-to-prick se sont révélés négatifs

Plusieurs rendez-vous chez le médecin, hypothèse erronée



MacroArray Diagnostics  
Lemböckgasse 59, Top 4  
1230 Vienne, Autriche

+43 (1) 865 25 73

office@madx.com

www.madx.com

MKT-52 V1.0

**MAD**  
MACRO ARRAY DIAGNOSTICS

madx.com

**ALEX**  
ALLERGY XPLOER

## ALLERGY XPLOER ÉTUDE DE CAS

COMMENT ALEX<sup>3</sup> A CONDUIT À UNE THÉRAPIE PLUS EFFICACE  
POUR EVA

# EVA, 19 ANS ALLERGIE PRÉSUMÉE AUX NOIX ET AUX ARACHIDES



## EXTRAIT DES RÉSULTATS DU TEST IGE D'ÉVA

Résultat IgE total : 624 kU/L

Plage de référence IgE total  
Adulte < 100 kU/L

| Source allergène                   | IgE singleplex<br>sans blocage CCD | Multiplex<br>sans blocage CCD | ALEX <sup>3</sup> IgE multiplex<br>avec blocage CCD |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---|
| Fétuque (Phl p 1)                  | -                                  | 14.78                         | 12.43   |
| Dermatophagoides farinae (Der f 1) | -                                  | 4.67                          | 6.16  |
| Dermatophagoides farinae (Der p 1) | -                                  | 14.16                         | 13.69   |
| Hom s LF, marqueur CCD             | -                                  | 17.13                         | < 0.10  |
| Extrait de noix de cajou           | 17.8                               | -                             | -   |
| Noix de cajou Ana o 1              | -                                  | 1.5                           | < 0.10  |
| Noix de cajou Ana o 2              | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Noix de cajou Ana o 3              | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Extrait de noix de pécan           | 12.9                               | 5.8                           | < 0.10  |
| Noix de pécan Car i 1              | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Noix de pécan Car i 2              | -                                  | 3.9                           | < 0.10  |
| Noix de pécan Car i 4              | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Noisette (extrait)                 | 28.7                               | -                             | -   |
| Noisette Cor a 8                   | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Noisette Cor a 9                   | -                                  | 3.27                          | < 0.10  |
| Noisette Cor a 11                  | -                                  | 3.54                          | < 0.10  |
| Noisette Cor a 14                  | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Extrait d'amande                   | 67                                 | 2.36                          | < 0.10  |
| Amande Pru du 6                    | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Arachide (extrait)                 | 21.1                               | -                             | -   |
| Arachide Ara h 2*                  | -                                  | < 0.10                        | < 0.10  |
| Noix Jug r 2                       | -                                  | 9.83                          | < 0.10  |
| Macadamia (extrait)                | -                                  | 1.25                          | < 0.10  |
| Noix du Brésil (extrait)           | 0.74                               | < 0.10                        | < 0.10  |

\* autres composants de l'arachide également négatifs  
IgE mesurée en kUA /L, plage de test IgE Singleplex : 0,35 - 100, plage de test ALEX<sup>3</sup>: 0,3 - 50  
Pour plus de clarté, tous les résultats ne sont pas affichés.

## COMMENT ALEX<sup>3</sup> A CHANGÉ LE TRAITEMENT D'ÉVA

### LE BLOCAGE CCD

a révélé que les résultats positifs d'IgE spécifiques d'Eva pour l'arachide et les fruits à coque étaient dus à des déterminants glucidiques à réaction croisée (CCD), et non à une véritable allergie alimentaire, ce qui a permis de clarifier des résultats d'IgE trompeurs.

### LE TEST MULTIPLEX

a permis l'analyse simultanée de tous les principaux allergènes des fruits à coque, des pollens de graminées, des acariens de la poussière, ainsi que du marqueur CCD à partir d'un seul échantillon, évitant ainsi la réalisation de tests supplémentaires.

### LE DIAGNOSTIC MOLÉCULAIRE DES ALLERGIES

a établi qu'Eva n'avait pas d'IgE significatives contre les principales protéines de l'arachide et des fruits à coque telles que **Ana o 3**, **Ara h 2**, **Cor a 14+**, indiquant l'absence d'allergie à risque.



### AVANTAGES POUR LE MÉDECIN

Un diagnostic erroné d'allergie sévère aux noix a été évité

Évite toute prescription de traitement d'urgence non justifiée, comme un auto-injecteur d'adrénaline

L'attention a été portée aux allergies réelles d'Eva (graminées, acariens) ainsi qu'à la possibilité d'une immunothérapie

Gain de temps et réduction de l'incertitude dans le diagnostic des allergies

## COMMENT LA VIE D'ÉVA A CHANGÉ

### Allergie aux noix et aux arachides exclue

Eva a pu recommencer à consommer sans crainte les aliments qu'elle évitait auparavant → pas de restrictions alimentaires à vie, pas de contraintes sociales ou alimentaires.

### Clarté sur les symptômes

Elle sait désormais que ses problèmes gastriques n'étaient pas dus à une allergie → une allergie alimentaire mal diagnostiquée a été évitée.

### Aucune mesure d'urgence nécessaire

Eva n'a pas eu besoin d'adrénaline ni de précautions particulières au restaurant, à l'école ou en voyage.

### Pas de diagnostic erroné

Eva ne fera pas partie du groupe croissant de patients souffrant d'un surdiagnostic d'allergie alimentaire basé uniquement sur des tests d'IgE spécifiques (sIgE).

### Rôle confirmé du pollen de graminées et des acariens

La voie est ouverte vers un traitement ciblé (par exemple, l'immunothérapie) de ses symptômes allergiques réels (rhinite).

COMPLET. SPÉCIFIQUE. EFFICIENT.