

EVA, 19 AÑOS SOSPECHA DE ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS Y AL CACAHUETE

CONTEXTO CLÍNICO

- Eva padecía rinitis crónica
- Experimentaba dolor de estómago y diarrea después de comer un plato asiático → sospecha de alergia al cacahuete
- Las pruebas de IgE simple mostraron niveles elevados de IgE frente a múltiples frutos secos y cacahuetes
- Las pruebas de provocación y prick-to-prick dieron negativo

Varias citas
médicas,
suposición
errónea

MADX
MACRO ARRAY DIAGNOSTICS

MacroArray Diagnostics
Lemböckgasse 59, Top 4
1230 Viena, Austria

+43 (1) 865 25 73

office@madx.com

www.madx.com

MKT-22-V1.0

MADX
MACRO ARRAY DIAGNOSTICS

madx.com

ALEXX
ALLERGY XPLOER

ALLERGY XPLOER CASO PRÁCTICO

CÓMO EL USO DE ALEX³ CONDUJO A UNA MEJOR TERAPIA
PARA EVA

EVA, 19 AÑOS SOSPECHA DE ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS Y AL CACAHUETE



EXTRACTO DE LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA DE IgE DE EVA

Resultado total de IgE: 624 kU/L

Rango de referencia de IgE total en adultos < 100 kU/L

Fuente de alérgenos	IgE singleplex sin bloqueo CCD	IgE multiplex sin bloqueo CCD	ALEX ³ IgE multiplex con bloqueo CCD
Hierba timotea Phl p 1	-	14,78	12,43
Dermatophagoides farinae Der f 1	-	4,67	6,16
Dermatophagoides farinae Der p 1	-	14,16	13,69
Hom s LF, marcador CCD	-	17,13	< 0,10
Extracto de anacardo	17,8	-	-
Anacardo Ana o 1	-	1,5	< 0,10
Anacardo Ana o 2	-	< 0,10	< 0,10
Anacardo Ana o 3	-	< 0,10	< 0,10
Extracto de nuez pecana	12,9	5,8	< 0,10
Nuez pecana Car i 1	-	< 0,10	< 0,10
Nuez pecana Car i 2	-	3,9	< 0,10
Nuez pecana Car i 4	-	< 0,10	< 0,10
Extracto de avellana	28,7	-	-
Avellana Cor a 8	-	< 0,10	< 0,10
Avellana Cor a 9	-	3,27	< 0,10
Avellana Cor a 11	-	3,54	< 0,10
Avellana Cor a 14	-	< 0,10	< 0,10
Extracto de almendra	67	2,36	< 0,10
Almendra Pru du 6	-	< 0,10	< 0,10
Extracto de cacahuete	21,1	-	-
Cacahuete Ara h 2*	-	< 0,10	< 0,10
Nuez de nogal Jug r 2	-	9,83	< 0,10
Extracto de nuez de macadamia	-	1,25	< 0,10
Extracto de nuez de brasil	0,74	< 0,10	< 0,10

* Otros componentes del cacahuete también negativos

IgE medida en kU_A/L, rango de prueba IgE Singleplex: 0,35 - 100, rango de prueba ALEX³: 0,3 - 50

Por motivos de claridad, no se muestran todos los resultados.

CÓMO ALEX³ CAMBIÓ LA TERAPIA DE EVA

BLOQUEO CCD

se ha demostrado que los resultados positivos de IgE de Eva para el cacahuete y los frutos secos se deben a determinantes de **carbohidratos con reacción cruzada (CCD)** y no a una alergia real → se han aclarado los resultados específicos de IgE engañosos.

PRUEBA MULTIPLEX

se ha podido analizar los **principales alérgenos de frutos secos, gramíneas, ácaros del polvo y el marcador CCD de una muestra** → no se necesitan pruebas adicionales.

DIAGNÓSTICO MOLECULAR DE ALERGIAS

se determinó que Eva **no tenía anticuerpos IgE clínicamente relevantes** contra proteínas de cacahuete o frutos secos como **Ana o 3, Ara h 2 o Cor a 14**, lo que confirmó la ausencia de una alergia peligrosa.



VENTAJAS PARA EL MÉDICO

Se evitó un diagnóstico erróneo de alergia grave a los frutos secos

No se recetó ningún tratamiento de urgencia innecesario (por ejemplo, autoinyector de adrenalina)

Se centró la atención en los alérgenos reales de Eva (hierba, ácaros del polvo) y en una posible inmunoterapia

Se ganó tiempo y se redujo la incertidumbre en el diagnóstico de la alergia

CÓMO CAMBIÓ LA VIDA DE EVA

Alergia a los frutos secos y al cacahuete excluida
Eva pudo reintroducir alimentos que antes evitaba sin miedo → sin restricciones de por vida, sin carga social ni alimentaria.

Claridad sobre los síntomas
Ahora sabe que los problemas estomacales **no estaban relacionados con la alergia** → se evitó un diagnóstico erróneo de alergia alimentaria.

No se necesitan precauciones de emergencia
Eva **no necesitó adrenalina** ni precauciones especiales en restaurantes, en la escuela o durante los viajes.

Libertad frente a diagnósticos erróneos
Evita formar parte del creciente grupo de pacientes con **alergia alimentaria sobrediagnosticada** basándose únicamente en pruebas de sIgE.

Se confirma la relevancia del polen de gramíneas y los ácaros del polvo
Se abre el camino hacia un **tratamiento específico** (por ejemplo, inmunoterapia) para sus síntomas alérgicos reales (rinitis).

COMPLETO. ESPECÍFICO. EFICIENTE.