

## EVA, 19 JAHRE VERDACHT AUF NUSS- UND ERDNUSSALLERGIE

### KLINISCHER KONTEXT

- Eva litt seit langem an Rhinitis
- Nach dem Verzehr eines asiatischen Gerichts traten Bauchschmerzen und Durchfall auf → Verdacht auf Erdnussallergie
- Singleplex-IgE-Tests zeigten hohe IgE-Werte gegen mehrere Nüsse und Erdnüsse
- Provokationstests und Prick-to-Prick-Tests waren negativ

Mehrere  
Arzttermine,  
falsche  
Annahme

**MAD**X  
MACRO ARRAY DIAGNOSTICS

MacroArray Diagnostics  
Lemböckgasse 59, Top 4  
1230 Wien, Österreich

+43 (1) 865 25 73

office@madx.com

www.madx.com

MKT-19.V10

**MAD**X  
MACRO ARRAY DIAGNOSTICS

madx.com

**ALEX**X  
ALLERGY XPLOER

## ALLERGY XPLOER CASE STUDY

WIE DER EINSATZ VON ALEX<sup>3</sup> ZU EINER BESSEREN THERAPIE  
FÜR EVA FÜHRTE

# EVA, 19 JAHRE VERDACHT AUF NUSS- UND ERDNUSSALLERGIE



## AUSZUG AUS EVAS IgE-TESTERGEBNISSEN

**Total-IgE-Ergebnis: 624 kU/L**

Referenzbereich Total-IgE  
Erwachsene < 100 kU/L

Allergenquelle	IgE Singleplex ohne CCD-Blockade	IgE Multiplex ohne CCD-Blockade	ALEX <sup>3</sup> IgE-Multiplex mit CCD-Blockade
Lieschgras Phl p 1	-	14,78	12,43
Dermatophagoides farinae Der f 1	-	4,67	6,16
Dermatophagoides farinae Der p 1	-	14,16	13,69
Hom s LF, CCD marker	-	17,13	< 0,10
Cashew-Extrakt	17,8	-	-
Cashew Ana o 1	-	1,5	< 0,10
Cashew Ana o 2	-	< 0,10	< 0,10
Cashew Ana o 3	-	< 0,10	< 0,10
Pekannuss-Extrakt	12,9	5,8	< 0,10
Pekannuss Car i 1	-	< 0,10	< 0,10
Pekannuss Car i 2	-	3,9	< 0,10
Pekannuss Car i 4	-	< 0,10	< 0,10
Haselnuss-Extrakt	28,7	-	-
Haselnuss Cor a 6	-	< 0,10	< 0,10
Haselnuss Cor a 9	-	3,27	< 0,10
Haselnuss Cor a 11	-	3,54	< 0,10
Haselnuss Cor a 14	-	< 0,10	< 0,10
Mandel-Extrakt	67	2,36	< 0,10
Mandel Pru du 6	-	< 0,10	< 0,10
Erdnuss-Extrakt	21,1	-	-
Erdnuss Ara h 2*	-	< 0,10	< 0,10
Walnuss Jug r 2	-	9,83	< 0,10
Macadamia-Extrakt	-	1,25	< 0,10
Paranuss-Extrakt	0,74	< 0,10	< 0,10

\* andere Erdnuss-Komponenten ebenfalls negativ  
IgE gemessen in k<sub>u</sub>/L, Testbereich IgE Singleplex: 0,35 - 100, Testbereich ALEX<sup>3</sup>: 0,3 - 50  
Der Übersichtlichkeit halber werden nicht alle Ergebnisse angezeigt.

## WIE ALEX<sup>3</sup> EVAS THERAPIE VERÄNDERTE

### CCD-BLOCKADE

Es wurde aufgezeigt, dass Evas positive IgE-Ergebnisse für Erdnüsse und Nüsse auf **kreuzreaktive Kohlenhydrat-determinanten (CCDs)** zurückzuführen sind, und nicht auf eine echte Allergie → irreführende spezifische IgE-Ergebnisse wurden aufgeklärt.

### MULTIPLEX-TEST

Die Untersuchung von **Hauptallergenen aus Nüssen, Gräsern, Hausstaubmilben und dem CCD-Marker** aus **einer Probe** wurde ermöglicht → keine zusätzlichen Tests erforderlich.

### MOLEKULARE ALLERGIEDIAGNOSTIK

Es wurde festgestellt, dass Eva **keine klinisch relevanten IgE-Antikörper** gegen Erdnuss- oder Nussproteine wie **Ana o 3, Ara h 2** oder **Cor a 14** hatte, was das Nichtvorhandensein einer gefährlichen Allergie bestätigte.



### VORTEILE FÜR DEN ARZT/DIE ÄRZTIN

**Fehldiagnose einer schweren Nussallergie wurde vermieden**

**Keine Verschreibung einer unnötigen Notfallbehandlung (z. B. Adrenalin-Autoinjektor)**

**Fokus auf Evas tatsächliche Allergien (Gras, Hausstaubmilben) und mögliche Immuntherapie verlagert**

**Zeitersparnis und weniger Unsicherheit bei der Allergieabklärung**

## WIE SICH EVAS LEBEN VERÄNDERT HAT

### Nuss- und Erdnussallergie ausgeschlossen

Eva konnte **zuvor gemiedene Lebensmittel** ohne Angst **wieder zu sich nehmen** → keine lebenslangen Einschränkungen, keine sozialen oder ernährungsbedingten Belastungen.

### Klarheit über die Symptome

Sie weiß nun, dass die Magenprobleme **nicht allergiebedingt** waren → eine falsch diagnostizierte Nahrungsmittelallergie wurde vermieden.

### Keine Notfallmaßnahmen erforderlich

Eva **benötigte weder Adrenalin** noch besondere Vorsichtsmaßnahmen in Restaurants, in der Schule oder auf Reisen.

### Keine Fehldiagnosen

Vermeidung, Teil der wachsenden Gruppe von Patient:innen mit **überdiagnostizierter Lebensmittelallergie** aufgrund von sIgE-Tests zu werden.

### Bedeutung von Gräserpollen und Hausstaubmilben bestätigt

Weg zu einer **gezielten Behandlung** (z. B. Immuntherapie) ihrer tatsächlichen allergischen Symptome (Rhinitis) geebnet.

UMFASSEND. SPEZIFISCH. EFFIZIENT.