

Suunnittele läheisesi arki

1	EPÄSÄÄNNÖLLINEN TARVE			
	Avun tarve	Itse	Läheiset	Kotipalvelu / kotihoito
	Siivous			
	Ikkunanpesu			
	Tekniikkatuki ja kodin huolto			

2	SÄÄNNÖLLINEN TARVE			
	Tarve	Itse	Läheiset	Kotipalvelu / kotihoito
	Kaupassa ja apteekissa käynti			
	Ulkoilu ja asiointi			
	Säännöllinen vierailu ja tarkastus			
	Pyykinpesu, tiskit, lakanoiden vaihto			
	Suihkussa käynti ja hygienia			
	Jalkahoito ja kynsien leikkaus			
	Kuntoilu ja fysioterpia			
	Omaishoitajan vapaa			

3	JATKUVAMPI TARVE			
	Avun tarve	Itse	Läheiset	Kotipalvelu / kotihoito
	Lääkkeiden ottaminen			
	Aamutoimet ja iltatoimet			