

Hélène Laroche Bonfils Directrice Générale Octopus Energy France

SON PARCOURS

Hélène est titulaire d'un diplôme d'ingénieure de Centrale Paris et d'un Master en économie spécialité Économie des marchés de l'énergie de l'Université Paris Dauphine.

Elle commence sa carrière en 2012 chez Solvay Energy Services, en tant que trader électricité et gaz, avant de se spécialiser dans l'analyse des marchés du gaz, et électricité chez IHS Markit. Elle passe ensuite trois ans chez Compass Lexecon, avec des missions de conseil dans l'énergie. En 2021, elle intègre les équipes d'Intermarché (groupement Les Mousquetaires), où elle gère les achats électricité et gaz, la performance énergétique des sites et de la stratégie de transport. En septembre 2024, elle rejoint Octopus Energy comme Head of Finance and Energy Sourcing. Elle est en charge notamment de la gestion des risques sur les marchés de l'énergie et des risques financiers. En mars 2026, elle devient co-directrice Générale de l'entreprise.

SES SUJETS D'EXPERTISE

Marché

- Fonctionnement du marché de l'électricité en France et en Europe (acteurs, enjeux, et perspectives)
- Les différentes offres vertes se valent-elles ?
- Parcs solaires et éoliens : pourquoi soutenir le développement de nouveaux moyens de production d'énergie renouvelable ?
- Pourquoi l'éolien et le solaire font baisser les prix de l'électricité
- Comment garantir l'approvisionnement énergétique de la France à court et long terme ?
- Mouvements sur le marché de l'énergie / baisse et hausse des taxes / impact sur la facture des consommateurs
- Protection des consommateurs
- Prix négatifs : quelles solutions pour utiliser au maximum les opportunités créées par les prix négatifs ? Que nous enseignent ces prix négatifs sur la transition en cours du modèle électrique français ?
- Flexibilité
 - Comment les consommateurs peuvent y contribuer ?
 - La dimension stratégique de la flexibilité des systèmes électriques en Europe
- La maîtrise / gestion des risques liés à l'énergie (notamment en temps de crise)
- Quels leviers pour accélérer la croissance B2B (collectivités / entreprises) ?
- Offres Octopus Energy

Son profil

- Devenir DG avant 40 ans
- Etre une femme dans le secteur de l'énergie

À propos d'Octopus Energy France

Le fournisseur d'énergie Octopus Energy France est né en 2022 de la fusion entre Octopus Energy Group (pionnier britannique) et Plüm énergie (fournisseur français). Fort d'une équipe de plus de 450 collaborateurs répartis dans 7 villes françaises (Paris, Lille, Rennes, Tours, Orléans, Amiens et Rouen), Octopus s'est donné pour mission d'accélérer la transition énergétique. Avec plus de 750 000 clients - particuliers, entreprises et collectivités - l'entreprise achète son électricité auprès de 25 centrales renouvelables en France pour encourager le développement de nouveaux projets de production d'énergie verte et produit également une partie de son énergie via sa branche Octopus Energy Generation. Fournisseur d'électricité 100% verte et de gaz, Octopus propose aussi - via sa branche « Services » - un accompagnement pour l'installation de panneaux photovoltaïques chez les particuliers et s'engage pour la mobilité électrique avec des offres dédiées aux utilisateurs de véhicules électriques. Grâce à des outils numériques et un système de cagnotte, les clients maîtrisent leur consommation et réalisent des économies sur leurs factures d'électricité. Parmi les entreprises et collectivités approvisionnées par Octopus – soit plus de 120 000 compteurs : des villes, telles que Paris et Marseille, régions et départements, ou des entreprises comme Accenture et Manpower. Plus d'informations : www.octopusenergy.fr

À propos d'Octopus Energy Group

Octopus Energy Group est aujourd'hui présent dans huit pays pour ses activités de fourniture d'énergie (Royaume-Uni, Allemagne, France, Espagne, Italie, États-Unis, Nouvelle-Zélande et Japon). Le groupe comptabilise 16 millions de compteurs fournis sur tous ses marchés, et affiche un CA de 16 milliards d'euros. Au Royaume-Uni, Octopus Energy est devenu en 2025 le premier fournisseur d'énergie du pays, devant l'historique British Gas, avec 14 millions de compteurs fournis (soit 24 % de part de marché).

Contacts presse - Agence LEON

Fiona Thomas – Gaëlle Legris
fiona@agence-leon.fr – gaelle@agence-leon.fr
06 61 73 98 18 – 06 26 14 14 90

Octopus Energy France

Béatrix Prades
beatrix.prades@octopusenergy.fr
06 69 42 48 30