

1. Transplantationstag (in der Klinik eingenommen) 1. Jour de Transplantation (pris à la clinique) 1. Transplantation Day (taken at the clinic)	Morgen Matin Morning	Mittag Midi Midday	Abend Soir Evening
Cefuroxim (250 mg)	1	-	1
Prednison (20 mg)	1	-	1
Dafalgan (1 g)	-	-	1
2. Tag 2ème jour 2nd day			
Cefuroxim (250 mg)	1	-	1
Prednison (20 mg)	1	-	1
Dafalgan (1 g)	1	-	-
3. Tag 3ème jour 3rd day			
Cefuroxim (250 mg)	1	-	1
Prednison (20 mg)	½	-	½
Dafalgan (1 g)	-	-	-

Hast du Fragen?
Wende dich an deine Klinik.

Tu as des questions ?
Contacte ta clinique.

Do you have any questions?
Contact your clinic.

hairskin.com



HAIR & SKIN

Medikamenten-Einnahmeplan
Pflege nach der Haartransplantation

Soin après la greffe de cheveux
Plan de prise de médicaments

Care after the hair transplant
Medication intake plan

Pflege nach der Haartransplantation



Erklärendes Video zur Haarwäsche

Tage	DO'S
0 - 3	- Die Medikamente gemäss Medikationsplan einnehmen.
1	1-Tages Check-up in der Klinik
0 - 7	- Auf dem Rücken und mit erhöhtem Oberkörper schlafen, um Druck auf den implantierten Bereich zu vermeiden. - Idealerweise ein Reisekissen (Nackenkissen) verwenden. Die TENA Bed können als Schlafunterlage benutzt werden.
3 - 10	- Den HAIR & SKIN Schaum vorsichtig mit den Fingerspitzen auftragen. 30 Minuten einwirken lassen und mit einem leichten Wasserstrahl abspülen. - Die restlichen Haare vorsichtig mit dem HAIR & SKIN Shampoo waschen und den Spenderbereich am Hinterkopf mit kreisenden Bewegungen massieren und mit einem leichten Wasserstrahl abspülen. - Vorsichtig mit einem Papiertuch abtupfen. Kein Handtuch benutzen. - Eine leichte Kopfbedeckung ist erlaubt (ohne Druck auf den implantierten Bereich auszuüben).
8 - 10	- Den Waschvorgang im transplantierten Bereich mit kreisenden Bewegungen ergänzen, um die verbleibenden Krusten zu massieren. Beim 10-Tages Check-up sollten idealerweise keine Krusten mehr vorhanden sein. Falls noch Krusten vorhanden sind, wird der Arzt diese beim Check-up behandeln.
10	10-Tages Check-up in der Klinik
11 +	- Das Haar kann wie üblich gewaschen werden, das Shampoo kann weiterhin angewendet werden. Der Schaum wird nicht mehr benötigt. - Das nicht transplantierte Haar darf mit einer Schere abgeschnitten werden. Keinen Rasierer verwenden.
30	30-Tages Check-up in der Klinik
31 +	- Sport, Schwimmbad, Meer, Sauna, Solarium und Sonnenbaden sind jetzt erlaubt. - Motorradhelme und Mützen dürfen wieder getragen werden.

Tage	DON'TS
0 - 2	- Der frisch transplantierte sowie untransplantierte Bereich darf weder berührt noch gewaschen werden.
0 - 14	- Nicht rauchen, keinen Alkohol und keine Drogen konsumieren.
0 - 49	- Keine Haarprodukte (Minoxidil, Wachs, Gel, Spray) verwenden.
0 - 120	- Das Haar darf nicht gefärbt oder geföhnt werden. - Das Haar darf nicht rasiert oder gezupft werden. Es dürfen keine Kontaktsportarten ausgeübt werden.

Soin après la greffe de cheveux



Vidéo explicative lavage des cheveux

Jours	DO'S
0 - 3	- Prendre les médicaments conformément au plan de médication.
1	Contrôle du 1er jour à la clinique
0 - 7	- Dormir sur le dos avec le haut du corps surélevé afin d'éviter toute pression sur la zone implantée. - Utiliser un oreiller de voyage (pour la nuque). Le TENA Bed peut être utilisé comme support de sommeil.
3 - 10	- Appliquer délicatement avec le bout des doigts la mousse HAIR & SKIN, laisser reposer 30 minutes puis rincer à l'eau tiède. - Laver délicatement les cheveux avec le shampoing HAIR & SKIN et masser la zone donneuse avec des mouvements circulaires et rincer avec avec un léger jet d'eau. - Après le lavage tamponner la tête avec une serviette en papier. Ne pas utiliser de serviette. - Un léger couvre-chef est autorisé (sans exercer de pression sur la zone implantée).
8 - 10	- Ajouter le processus de lavage par des mouvements circulaires afin de masser les croûtes restantes. - Lors du contrôle de 10 jours, il ne devrait plus y avoir de croûtes. Le médecin les traitera s'il y en a encore.
10	Contrôle des 10 jours à la clinique
11 +	- Les cheveux peuvent être lavés comme d'habitude, le shampoing peut continuer à être utilisé. La mousse n'est plus nécessaire. - Les cheveux non transplantés peuvent être coupés avec des ciseaux. Ne pas utiliser de rasoir.
30	Contrôle des 30 jours à la clinique
31 +	- Le sport, la piscine, la mer, le sauna, le solarium et le soleil sont maintenant autorisés. - Les casques de moto et les bonnets peuvent être portés.

Jours	DON'TS
0 - 2	- Ne pas toucher ni laver la zone récemment greffée et non greffée.
0 - 14	- Ne pas fumer, ni consommer d'alcool et de drogues.
0 - 49	- Aucun produit capillaire (minoxidil, cire, gel, spray) ne doit être utilisé.
0 - 120	- Les cheveux ne doivent pas être colorés ou séchés au sèche-cheveux. - Les cheveux ne doivent pas être rasés ou épilés. Aucun sport de contact ne doit être pratiqué.

Care after the hair transplant



Explanatory video for hair wash

Days	DO'S
0 - 3	- Take medication according to the medication plan.
1	Day 1 check-up at the clinic
0 - 7	- Sleep on your back and with your upper body elevated to avoid pressure on the implanted area. - Ideally, use a travel pillow (neck pillow). The TENA Bed can be used as a sleeping aid.
3 - 10	- Wet the grafted area, apply HAIR & SKIN foam gently with the fingertips, leave for 30 minutes and then rinse with warm water. - Wash your hair gently with the HAIR & SKIN shampoo and massage the donor area on the back of the head with circular movements and then rinse with a gentle stream of water. - After washing, dab the head with a paper towel. Do not use a towel. - A light head covering is allowed (without exerting pressure on the implanted area).
8 - 10	- Add circular movements to the washing process to massage the remaining crusts. - There should be no more crusts at the 10-day check-up. The doctor will treat the crusts if there are still some left.
10	10-day check-up at the clinic
11 +	- The hair can be washed as usual, the shampoo can still be used. The foam is no longer needed. - The non-transplanted hair can be cut with scissors. Do not use a razor.
30	30-day check-up at the clinic
31 +	- Sports, swimming, sea, sauna, solarium and sun are now allowed. - Motorbike helmets and caps can be worn again.

Days	DON'TS
0 - 2	- Do not touch or wash the recently transplanted and non-transplanted area.
0 - 14	- Do not smoke, consume alcohol or drugs.
0 - 49	- No hair products (minoxidil, waxes, gels, sprays) should be used.
0 - 120	- Hair should not be coloured or dried with a hair dryer. - The hair should not be shaved or plucked. No contact sports should be practiced.