

Pflege nach der Haartransplantation



Erklärendes Video zur Haarwäsche

Tage	DO'S
0 - 3	- Die Medikamente gemäss Medikationsplan einnehmen.
1	1-Tages Check-up in der Klinik
0 - 7	- Auf dem Rücken und mit erhöhtem Oberkörper schlafen, um Druck auf den implantierten Bereich zu vermeiden. - Idealerweise ein Reisekissen (Nackenkissen) verwenden. Die TENA Bed können als Schlafunterlage benutzt werden.
3 - 10	- Den HAIR & SKIN Schaum vorsichtig mit den Fingerspitzen auftragen. 30 Minuten einwirken lassen und mit einem leichten Wasserstrahl abspülen. - Die restlichen Haare vorsichtig mit dem HAIR & SKIN Shampoo waschen und den Spenderbereich am Hinterkopf mit kreisenden Bewegungen massieren und mit einem leichten Wasserstrahl abspülen. - Vorsichtig mit einem Papiertuch abtupfen. Kein Handtuch benutzen. - Eine leichte Kopfbedeckung ist erlaubt (ohne Druck auf den implantierten Bereich auszuüben).
8 - 10	- Den Waschvorgang im transplantierten Bereich mit kreisenden Bewegungen ergänzen, um die verbleibenden Krusten zu massieren. Beim 10-Tages Check-up sollten idealerweise keine Krusten mehr vorhanden sein. Falls noch Krusten vorhanden sind, wird der Arzt diese beim Check-up behandeln.
10	10-Tages Check-up in der Klinik
11 +	- Das Haar kann wie üblich gewaschen werden, das Shampoo kann weiterhin angewendet werden. Der Schaum wird nicht mehr benötigt. - Das nicht transplantierte Haar darf mit einer Schere abgeschnitten werden. Keinen Rasierer verwenden.
30	30-Tages Check-up in der Klinik
31 +	- Sport, Schwimmbad, Meer, Sauna, Solarium und Sonnenbaden sind jetzt erlaubt. - Motorradhelme und Mützen dürfen wieder getragen werden.

Tage	DON'TS
0 - 2	- Der frisch transplantierte sowie untransplantierte Bereich darf weder berührt noch gewaschen werden.
0 - 14	- Nicht rauchen, keinen Alkohol und keine Drogen konsumieren.
0 - 49	- Keine Haarprodukte (Minoxidil, Wachs, Gel, Spray) verwenden.
0 - 120	- Das Haar darf nicht gefärbt oder geföhnt werden. - Das Haar darf nicht rasiert oder gezupft werden. Es dürfen keine Kontaktsportarten ausgeübt werden.

Soin après la greffe de cheveux



Vidéo explicative lavage des cheveux

Jours	DO'S
0 - 3	- Prendre les médicaments conformément au plan de médication.
1	Contrôle du 1er jour à la clinique
0 - 7	- Dormir sur le dos avec le haut du corps surélevé afin d'éviter toute pression sur la zone implantée. - Utiliser un oreiller de voyage (pour la nuque). Le TENA Bed peut être utilisé comme support de sommeil.
3 - 10	- Appliquer délicatement avec le bout des doigts la mousse HAIR & SKIN, laisser reposer 30 minutes puis rincer à l'eau tiède. - Laver délicatement les cheveux avec le shampoing HAIR & SKIN et masser la zone donneuse avec des mouvements circulaires et rincer avec un léger jet d'eau. - Après le lavage tamponner la tête avec une serviette en papier. Ne pas utiliser de serviette. - Un léger couvre-chef est autorisé (sans exercer de pression sur la zone implantée).
8 - 10	- Ajouter le processus de lavage par des mouvements circulaires afin de masser les croûtes restantes. - Lors du contrôle de 10 jours, il ne devrait plus y avoir de croûtes. Le médecin les traitera s'il y en a encore.
10	Contrôle des 10 jours à la clinique
11 +	- Les cheveux peuvent être lavés comme d'habitude, le shampoing peut continuer à être utilisé. La mousse n'est plus nécessaire. - Les cheveux non transplantés peuvent être coupés avec des ciseaux. Ne pas utiliser de rasoir.
30	Contrôle des 30 jours à la clinique
31 +	- Le sport, la piscine, la mer, le sauna, le solarium et le soleil sont maintenant autorisés. - Les casques de moto et les bonnets peuvent être portés.

Jours	DON'TS
0 - 2	- Ne pas toucher ni laver la zone récemment greffée et non greffée.
0 - 14	- Ne pas fumer, ni consommer d'alcool et de drogues.
0 - 49	- Aucun produit capillaire (minoxidil, cire, gel, spray) ne doit être utilisé.
0 - 120	- Les cheveux ne doivent pas être colorés ou séchés au sèche-cheveux. - Les cheveux ne doivent pas être rasés ou épilés. Aucun sport de contact ne doit être pratiqué.

Care after the hair transplant



Explanatory video for hair wash

Days	DO'S
0 - 3	- Take medication according to the medication plan.
1	Day 1 check-up at the clinic
0 - 7	- Sleep on your back and with your upper body elevated to avoid pressure on the implanted area. - Ideally, use a travel pillow (neck pillow). The TENA Bed can be used as a sleeping aid.
3 - 10	- Wet the grafted area, apply HAIR & SKIN foam gently with the fingertips, leave for 30 minutes and then rinse with warm water. - Wash your hair gently with the HAIR & SKIN shampoo and massage the donor area on the back of the head with circular movements and then rinse with a gentle stream of water. - After washing, dab the head with a paper towel. Do not use a towel. - A light head covering is allowed (without exerting pressure on the implanted area).
8 - 10	- Add circular movements to the washing process to massage the remaining crusts. - There should be no more crusts at the 10-day check-up. The doctor will treat the crusts if there are still some left.
10	10-day check-up at the clinic
11 +	- The hair can be washed as usual, the shampoo can still be used. The foam is no longer needed. - The non-transplanted hair can be cut with scissors. Do not use a razor.
30	30-day check-up at the clinic
31 +	- Sports, swimming, sea, sauna, solarium and sun are now allowed. - Motorbike helmets and caps can be worn again.

Days	DON'TS
0 - 2	- Do not touch or wash the recently transplanted and non-transplanted area.
0 - 14	- Do not smoke, consume alcohol or drugs.
0 - 49	- No hair products (minoxidil, waxes, gels, sprays) should be used.
0 - 120	- Hair should not be coloured or dried with a hair dryer. - The hair should not be shaved or plucked. No contact sports should be practiced.