

La rentrée des auto-entrepreneurs, entre liberté et fragilité

Une enquête de Portail Auto-entrepreneur révèle l'ambivalence du statut : un moteur de bien-être et d'autonomie fragilisé par une complexité administrative persistante

Avec plus de 2,5 millions d'auto-entrepreneur, ce régime est devenu incontournable dans le paysage économique français. Sa simplicité de création, sa souplesse et l'autonomie qu'il procure séduisent de nombreux profils. Mais au-delà des chiffres, ce succès cache aussi une autre réalité : celle d'entrepreneurs qui doivent, au quotidien, jongler entre développement commercial, gestion administrative et incertitude économique. Si beaucoup associent leur activité à la liberté et à l'épanouissement, d'autres témoignent de stress, d'isolement ou de difficultés à préserver un rythme de vie équilibré.

Un constat qui fait écho à l'actualité : les nombreuses **déclarations du gouvernement en faveur d'une simplification de la vie économique** rappellent combien les démarches administratives demeurent un frein majeur pour les indépendants, et à l'heure où la **santé mentale a été désignée Grande Cause nationale 2025**, l'enquête souligne l'importance de prendre en compte l'impact psychologique du statut, souvent invisible mais bien réel.

C'est précisément pour mieux comprendre ces réalités que Portail Auto-entrepreneur a lancé une enquête auprès de 500 indépendants. L'objectif : recueillir leurs ressentis, identifier leurs difficultés mais aussi leurs réussites, afin de dessiner un portrait fidèle et nuancé de ce que signifie « être auto-entrepreneur » aujourd'hui.

Résultat : si 7 auto-entrepreneurs sur 10 déclarent un bon niveau de bien-être, ils décrivent aussi une réalité marquée par le stress, la fatigue et une charge administrative lourde qui vient affecter leur santé mentale.

Les chiffres clés de l'enquête

- **68 %** des répondants évaluent leur bien-être à 4/5 ou plus.
- Pourtant, **plus de 40 %** déclarent ressentir un stress régulier ou quotidien lié aux démarches administratives.
- **Près d'1 sur 2** estime avoir déjà commis des erreurs dans ses déclarations.
- **40 %** ont renoncé à une aide ou prestation sociale en raison de la complexité des démarches.
- **32 %** ont déjà envisagé d'arrêter leur activité à cause de la charge mentale.

Une liberté qui a un coût :

L'enquête met en lumière un paradoxe : l'autonomie et la liberté, sources de motivation et d'épanouissement, cohabitent avec un stress régulier, voire quotidien, lié à l'instabilité juridique et financière, la complexité des démarches et la solitude. **Un auto-entrepreneur sur dix dit subir un impact réel sur sa santé mentale (insomnies, isolement, baisse de motivation).**

Un appel à l'action

À travers tous ces témoignages, se dessine une communauté d'indépendants passionnés, déterminés et créatifs, mais qui exprime aussi des attentes fortes en matière de simplification, d'information et d'accompagnement :

- **Simplification administrative** (guichet unique, démarches harmonisées).
- **Accès renforcé aux droits et protections sociales.**
- **Accompagnement humain et personnalisé**, surtout lors de la première année.
- **Meilleure reconnaissance du statut**, notamment auprès des banques et institutions.

Cette enquête vient également légitimer le rôle des légal tech qui accompagnent les auto-entrepreneurs au quotidien dans leurs démarches administratives : en réduisant la complexité et le risque d'erreur, elles contribuent à préserver le bien-être des indépendants et ouvrent la voie à un axe essentiel encore trop peu exploré, celui de la santé mentale.

Audrey Lagerqvist, dirigeante de Portail Auto-entrepreneur, souligne :

« Les résultats de cette enquête illustrent à quel point les auto-entrepreneurs constituent une force vive pour l'économie française. Leur énergie et leur créativité sont remarquables, mais trop souvent freinées par la lourdeur des démarches et la charge mentale qu'elles génèrent. En levant les obstacles, la France pourra libérer pleinement le potentiel de ces entrepreneurs et renforcer leur rôle essentiel dans l'économie ».

Alors que le **projet de loi de finances 2026** se profile dans un contexte politique incertain, ce besoin de **stabilité fiscale et sociale** apparaît plus crucial que jamais pour garantir aux auto-entrepreneurs des conditions pérennes de développement et préserver leur rôle moteur dans l'économie française.

Contact presse Portail Auto-Entrepreneur

Laurène Dervieu

+33 (0) 6 72 65 11 43

laurene.dervieu@betao.se

A propos de Portail Auto-entrepreneur :

*Créé en 2013, **Portail Auto-entrepreneur** est leader de l'accompagnement des micro-entrepreneurs en France avec déjà près de 600 000 créateurs soutenus dans la création et la gestion de leur activité. Sa mission : simplifier le quotidien des indépendants et leur donner les clés pour développer sereinement leur projet.*

*Portail Auto-entrepreneur appartient au groupe franco-suédois **Betao**, acteur majeur de l'accompagnement entrepreneurial depuis plus de dix ans. En 2019, le groupe a lancé **Educademy**, une école de formation dédiée aux entrepreneurs de demain, et préside **e-Pacte**, association engagée dans la modernisation et la simplification des formalités des entreprises.*