



**MARIA HILF
KRANKENHAUS WARSTEIN**
Seit 1878 für Ihre Gesundheit



**Ambulante
Ernährungstherapie/
Ernährungsberatung**

Was erwartet mich?

- Die Beratungsgespräche sind individuell und werden auf Ihre persönliche Lebenssituation zugeschnitten.
- Bei Bedarf erhalten Sie einen Ernährungsplan, sowie Informationen zur Änderung des Ernährungsverhaltens.
- Sie erhalten Infos zu einer veränderten Lebensmittel- und Getränkeauswahl.
- Praktische Tipps zum Einkaufen und zur Zubereitung, sowie zur Mahlzeitenzusammenstellung.
- Ernährungsprotokolle werden ausgewertet und besprochen.
- Selbstverständlich dürfen auch Angehörige an dem Gespräch teilnehmen.



Brigitte Beule

Ernährungsberatung

Vom Verband der Diätassistenten Deutscher Bundesverband e.V. zertifizierte Diätassistentin

Tel.: 0 29 02 / 891 - 534

Fax: 0 29 02 / 891 - 537

ernaehrung@krankenhaus-warstein.de

Sprechzeiten:

MO-FR: 8:00 - 14:30 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung

Krankenhaus Maria Hilf GmbH
Hospitalstraße 3-7
59581 Warstein

Tel.: 0 29 02 / 891 - 0

Fax: 0 29 02 / 891 - 613

www.krankenhaus-warstein.de



**Ambulante
Ernährungstherapie/
Ernährungsberatung**



Liebe Leserin, lieber Leser

Essen und Trinken stillt Hunger und Durst und gehört zu den Grundbedürfnissen eines jeden Menschen. Es ist ein fester Bestandteil unseres Alltags.



Gesunde, vollwertige Ernährung

- deckt den Energiebedarf des Menschen
- soll appetitlich angerichtet und schmackhaft sein
- soll nicht zu reichhaltig, aber auch nicht mangelhaft sein
- soll Nährstoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in optimaler Menge enthalten
- soll frei von schädlichen Stoffen sein
- dient zusammen mit einem ausreichendem Maß an körperlicher Bewegung und einer positiven Lebenseinstellung der Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit
- ist bei ernährungsabhängigen Krankheiten ein Grundpfeiler der Therapie

Individuelle Ernährungstherapie/-beratung können Sie in Anspruch nehmen

- bei Magen- und Darmerkrankungen (Reizdarm, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Obstipation, Divertikulose, Zöliakie...)
- nach Operationen an Verdauungsorganen (Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse....)
- bei Nahrungsmittelallergien
- bei Herz-Kreislaufkrankungen,
- bei Adipositas
- bei Diabetes
- bei Fettstoffwechselstörungen und Gicht
- bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Laktose, Fructose, Histamin....)
- bei Krebserkrankungen mit Mangelernährung
- bei Essstörungen
- bei einer durch Ihren Arzt/Ihrer Ärztin verordneten Diät
- bei dem eigenem Wunsch nach einer Ernährungsumstellung
- bei persönlichen Ernährungsfragen
- usw.



Wie ist der Ablauf?

Wenn Sie eine fachkundige Beratung wünschen, dann nehmen Sie Kontakt mit mir auf und rufen Sie mich an.

Wir sprechen über Ihren Beratungswunsch und vereinbaren eventuell einen ersten Termin. Alle weiteren anstehenden Fragen werden sofort geklärt.

Welche Unterlagen sind nötig?

Für die Beratung benötigen Sie ein Rezept bzw. eine Notwendigkeitsbescheinigung von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin. Eventuell benötige ich Arztbriefe, Vorbefunde Ernährungsprotokolle oder Symptom-/Beschwerdeprotokolle.

Was kostet eine Beratung?

Erstberatung	45-60 Minuten	60,- €
Je weitere	15 Minuten	15,- €
Folgeberatung	30 Minuten	30,- €

Was zahlt die Krankenkasse?

Nach erfolgter Beratung erhalten Sie von uns eine Rechnung, die Sie bezahlen und zwecks Kostenrückerstattung bei Ihrer Krankenkasse einreichen können. Nach § 43 des SGB V erstatten die gesetzlichen Krankenkassen die Ernährungstherapie/-beratung zwischen 80% und 100%.

Bitte erkundigen Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse.