

## Speiseplan vom 01.12.2025 bis 07.12.2025



**Donnerstag**

- Vorspeise: Tagessuppe
- Menü A: Nürnberger Rostbratwürste mit Sauerkraut & Pürree
- Menü B: Geflügelragout in Süß-Saurer Soße, Lollo Bionda Salat und Reis
- Menü C: Folienkartoffeln mit Kräuterfrischkäse und Salat

**Dessert:** Fruchtquarkspeise

**Freitag**

- Vorspeise: Tagessuppe
- Menü A: Bratheringsfilet mit Wachsbohnensalat und Bratkartoffeln
- Menü B: Bami Goreng mit Herzhaftem Möhrensalat
- Menü C: Gekochte Eier in Senfsauce dazu Kartoffeln und Spinat
- Dessert : Himbeerpudding

**Samstag**

- Vorspeise: Tagessuppe
- Menü A: Linseneintopf mit Mettendchen
- Menü B: Gemüsesuppe mit Tofuklößen
- Menü C: Gemüsesuppe mit Fleischbällchen
- Dessert; Fruchtjoghurt

**Sonntag**

- Vorspeise: Tagessuppe
- Menü A: Geflügelfrikadelle mit Zwiebelsoße, Reis und Lollo Rosso
- Menü B: Blumenkohl- Käse Medaillom mit Salat und Reis
- Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffeln
- Dessert : Schokoladenpudding

Liebe Patientin, lieber Patient,

durch die Speisenverteilung über ein Tablettsystem ist Ihre individuelle Versorgung gewährleistet. Alle Hauptmahlzeiten werden für jede Patientin und Patienten zentral in der Küche angerichtet.

Sie können - außer wenn Sie auf ärztliche Anordnung hin einer speziellen Kostform bedürfen - bei der Mittagsmahlzeit zwischen Menü A, B und C wählen. Für Diabetiker ist die Mittagsmahlzeit extra ausgeschrieben.

An Hand des Speiseplans, der in jedem Zimmer ausliegt und jede Woche wechselt, nimmt die Schwester oder ein Pfleger Ihre Wünsche jeweils für den nächsten Tag entgegen. Machen Sie bitte von dieser Auswahlmöglichkeit nach Ihrem Geschmack gebrauch.

Sie können die Größe ihrer Portion selbst bestimmen, sofern dies der Ärztlichen Anordnung nicht zuwieder läuft. Für das Frühstück und das Abendessen bieten wir verschiedene Getränke und mehrere Brotsorten zu Wahl an. Das Pflegepersonal leitet ihre Wünsche an die Küche weiter.

Montag, Mittwoch, Freitag und Sonntagabends können sie einen Salat bestellen. Bei speziellen Fragen oder Wünschen Ihrerseits stehen Ihnen unsere Diätassistentinnen (nach vorheriger Terminabsprache) gern zur Verfügung.



# Speisekarte