



Effectieve beweegzorg in de eerste lijn voor mensen met COPD



Chronisch ZorgNet als implementatiekracht

Chronisch ZorgNet

Een **krachtig netwerk** van aantoonbaar geschoolde en daarmee **gespecialiseerde eerstelijns zorgverleners** (fysiotherapeuten, oefentherapeuten en diëtisten), dat ervoor zorgt dat **mensen met COPD passende zorg** krijgen.

Ambitie

Chronisch ZorgNet streeft naar **doelmatige, betaalbare en in de woonomgeving toegankelijke eerstelijnszorg** voor alle mensen met (niet-overdraagbare) chronische aandoeningen zoals COPD.

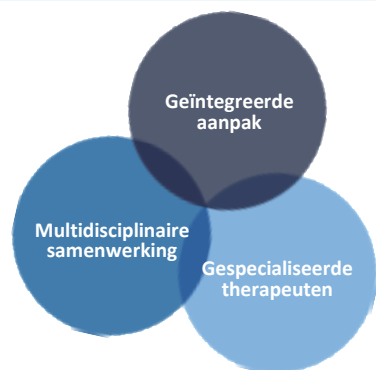
Doel

Het **meest kansrijke netwerk** zijn voor de **landelijke implementatie** van gespecialiseerde eerstelijns beweeg- en leefstijlzorg, zodat **mensen met COPD passende zorg** krijgen.

Zo zorgt Chronisch ZorgNet voor een krachtig netwerk

Persoonsgerichte zorg met focus op leefstijl	Opvolging van verwijzing door zorgverleners binnen 3 werkdagen
Borging van kwaliteit en evidence-based practice	Geïntegreerd zorgpad met gestandaardiseerde terugkoppeling
Focus op multidisciplinaire samenwerking	Sterke ICT-infrastructuur met zorgverlenersportfolio
Gespecialiseerde zorgverleners d.m.v. eigen opleidingsaanbod	Optimaliseren van zorg gebaseerd op data
Zorgverleners eenvoudig vindbaar & verwijfsbaar via DigiH	Landelijk dekkend netwerk met regionale verankering

Effectieve aanpak van behandelprogramma's voor COPD^{2,3}



Toegevoegde waarde Chronisch ZorgNet



De **aanpak** van **Chronisch ZorgNet** borgt de elementen van effectieve beweegzorg. Daarmee ondersteunt het netwerk van gespecialiseerde zorgverleners **optimale zorg voor mensen met COPD**.



Als **gevolg van COPD** treedt een **afname** van **conditie, spierkracht en lichaamsgewicht** op, wat resulteert in **beperkingen** in fysiek functioneren en afname in kwaliteit van leven.¹



Beweegzorg leidt tot **verbetering** van fysiek functioneren en/of kwaliteit van leven voor mensen met COPD. Deze effectieve zorg bestaat uit **interdisciplinaire samenwerking, gespecialiseerde training en een geïntegreerd zorgpad**.^{2,3}

Potentiële impact van Chronisch ZorgNet

±535.000 mensen met COPD ⁴	44% stijging van mensen met COPD tot 2040 ⁴	753 miljoen totale COPD zorgkosten ⁴	Patiënt	Passende zorg
60% beweegt niet of niet genoeg ⁵	±2750 COPD Chronisch ZorgNet zorgverleners	100% van de beweegzorg wordt vergoed bij mensen met COPD Gold II-IV	➤ Betere fysieke capaciteit ➤ Hogere kwaliteit van leven ➤ Meer zelfredzaamheid	➤ Minder zorggebruik ➤ Gerichtere verwijzing ➤ Secundaire preventie
Eerstelijns beweegzorg is potentieel kosteneffectief, echter is verdere wetenschappelijke onderbouwing aanbevolen ²				

Chronisch ZorgNet: dé landelijke partner voor beweegzorg bij COPD

Het inzetten van beweegzorg bij patiënten met COPD verdient meer prioriteit binnen de zorg. Chronisch ZorgNet is als krachtig netwerk van gespecialiseerde zorgverleners dé logische partner voor landelijke implementatie van beweeg- en leefstijlzorg in de eerste lijn.

Referenties:

1. McCarthy B, et al. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database Syst Rev 2015; 2: CD003793.; 2. Zorginstituut Nederland. Pakketadvies gesuperviseerde oefentherapie bij COPD. 2018. <https://www.zorginstituutnederland.nl/publicaties/adviezen/2018/03/22/pakketadvies-gesuperviseerde-oefentherapie-bij-copd>; 3. World Health Organization. (2025). Chronic respiratory diseases and health equity by 2050: A spotlight on chronic obstructive pulmonary disease and asthma in the WHO European Region. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. Document number: WHO/EURO:2025-12340-52112-79990. Retrieved from <https://www.who.int/europe>; 4. Volksgezondheid en Zorg. <https://www.vzinfo.nl/copd/leeftijd-en-geslacht/naar-type>. COPD | Leefstijl en geslacht | Naar type; 5. Longalliantie Nederland. (n.d.). Bewegen en longziekten. <https://www.longalliantie.nl/projecten/bewegen-en-longziekten/>.

Deze factsheet is tot stand gekomen in samenwerking met een consultant Zinnige Zorg van VGZ

