

DEINE NEUEN KONTAKTLINSEN



fielmann

Vielen Dank, dass du dich für Kontaktlinsen
von Fielmann entschieden hast.

In dieser Broschüre findest du hilfreiche
Informationen zur Handhabung und Pflege
deiner weichen Kontaktlinsen.



HYGIENE- HINWEISE

Unsere Augen sind sehr empfindlich und daher auch für Bakterien, Viren und Pilze anfällig. Achte deshalb immer auf die folgenden drei Punkte:



Hände waschen.

Im Alltag kommen unsere Hände mit etlichen Mikroorganismen in Berührung. Wasche deine Hände vor jedem Kontakt mit deinen Augen und Kontaktlinsen besonders gründlich und trockne sie mit einem sauberen, fusselfreien Tuch ab.

Pflegemittel verwenden.

Reinige deine Kontaktlinsen ausschliesslich mit Pflegemitteln, die dir dein Kontaktlinsen-experte empfohlen hat. Vermeide auf jeden Fall Leitungswasser, da dieses nicht keimfrei ist und deinen Kontaktlinsen und Augen schaden kann.

Verfallsdatum beachten.

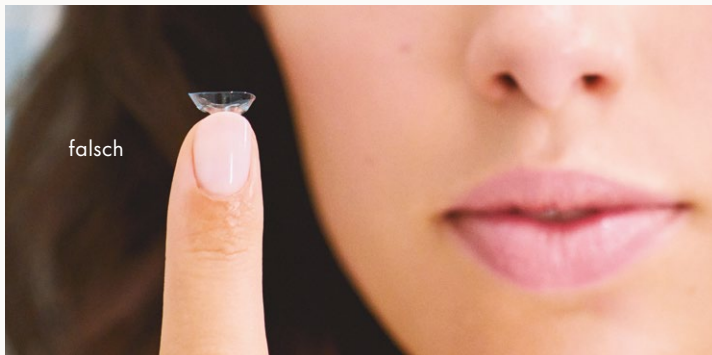
Nutze auf keinen Fall Kontaktlinsen oder Pflegemittel mit einem abgelaufenen Verfallsdatum. Selbst wenn noch originalverpackt, können sie zu Augeninfektionen führen. Bitte trage deine Kontaktlinsen nicht länger als empfohlen.

VOR DEM AUFSETZEN

Nimm deine Kontaktlinse mit einer sauberen und trockenen Fingerkuppe aus dem geöffneten Blister oder Behälter. Achte generell darauf, die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln zu beschädigen.

Beginne immer mit dem gleichen Auge, um Verwechslungen bei unterschiedlichen Sehstärken zu vermeiden.





KONTAKTLINSEN ÜBERPRÜFEN

Um sicherzugehen, dass deine Kontaktlinse unbeschädigt ist und mit der richtigen Seite auf das Auge gesetzt wird, schaue die Kontaktlinse und ihren Rand genau an: Wenn der Rand leicht nach innen gewölbt ist, ist die Kontaktlinse richtig herum und kann auf das Auge gesetzt werden.

Es ist völlig normal, wenn dir das Auf- und Absetzen deiner Kontaktlinsen nicht sofort leicht von der Hand geht. Aber mit ein bisschen Ruhe und Übung wirst du dich schnell an den Umgang mit deinen neuen Kontaktlinsen gewöhnen. Wende dich bei Fragen gern an unsere Kontaktlinsenexperten.

Hinweis: Falls die Kontaktlinse beschädigt ist, setze diese nicht auf, sondern entsorge sie im Restmüll.

KONTAKTLINSE AUFSETZEN

Stelle dich am besten vor einen Spiegel und führe deine Hand mit der Kontaktlinse auf der Kuppe des Zeigefingers zu deinem Auge. Ziehe mit dem Mittelfinger der gleichen Hand dein Unterlid nach unten. Mit der anderen Hand ziehst du das Oberlid nach oben. Setze nun die Kontaktlinse vorsichtig auf das Auge.

Bevor du blinzelst, schaue vorsichtig mit dem Auge nach links und rechts, damit sich die Kontaktlinse richtig positioniert. Um sicherzugehen, dass sie richtig auf dem Auge sitzt, einfach das Gegenauge zuhalten und die Sicht prüfen. Setze nun die andere Kontaktlinse auf.



Tipp:

Trägst du Augen-Make-up? Dann starte deine Kontaktlinsen-Routine, bevor du dich schminkst.

Hinweis:

Falls du ein Kratzen spürst oder das Tragen als unangenehm empfindest, kann die Kontaktlinse verschmutzt, defekt oder falsch aufgesetzt sein. Nimm die Kontaktlinse vom Auge und spüle diese mit der Kochsalzlösung ab, bevor du sie wieder aufsetzt.

KONTAKTLINSE ABSETZEN

Stelle dich vor einen Spiegel und ziehe dein Unterlid mit dem Mittelfinger deiner Hand herunter. Du kannst das Oberlid mit der anderen Hand festhalten, damit du nicht blinzelst.

Blicke nach oben. Lege deine saubere und trockene Fingerkuppe des Zeige- oder Mittelfingers sanft auf die Kontaktlinse und ziehe sie leicht nach unten auf den weissen Teil des Auges. Schiebe nun die Kontaktlinse mit Daumen und Zeige- oder Mittelfinger leicht zusammen. Die Kontaktlinse löst sich und kann vom Auge genommen werden.



Tipp:

Falls du Augen-Make-up benutzt, setze deine Kontaktlinsen vor dem Abschminken ab.

Hinweis:

Entsorge Tageslinsen im Restmüll, da diese nur für den einmaligen Gebrauch vorgesehen sind. Alle anderen Kontaktlinsen musst du gleich im Anschluss mit dafür vorgesehenen Pflegemitteln reinigen.

PFLEGE- HINWEISE

Achte unbedingt auf die Packungsbeilage deiner Kontaktlinsen sowie deines Kontaktlinsenpflegemittels. Reinige und pflege deine Kontaktlinsen und den Behälter bitte auf keinen Fall mit Leitungswasser, da dieses nicht keimfrei ist.

Behälter:

Entferne das benutzte Pflegemittel aus dem Behälter. Reinige diesen mit deinem Pflegemittel, wische ihn mit einem Kosmetiktuch aus und lasse ihn offen trocknen. Tausche den Kontaktlinsenbehälter immer aus, wenn du eine neue Flasche Kontaktlinsenpflegemittel aufmachst.

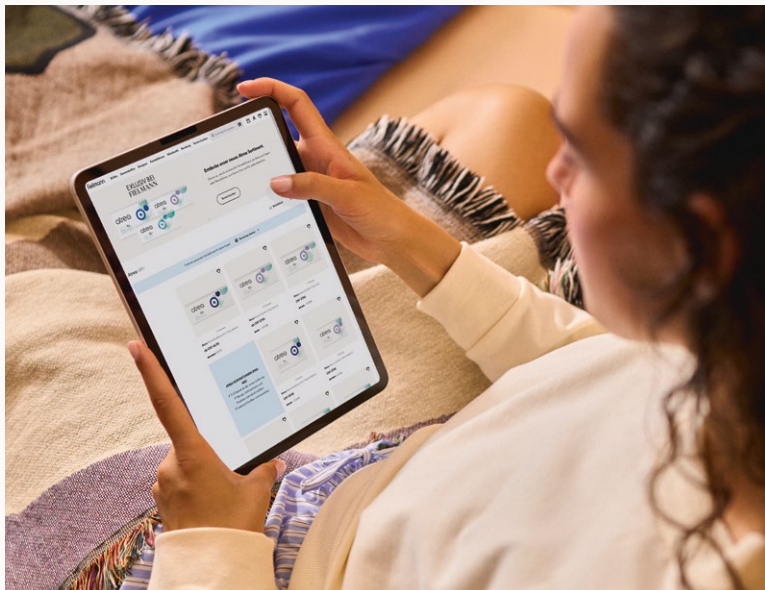
Reinigung:

Wenn du eine Kombilösung zur Reinigung benutzt, lege deine Kontaktlinse auf deine saubere und trockene Handinnenfläche und gib einige Tropfen auf die Kontaktlinse. Reibe diese vorsichtig von beiden Seiten mit einer Fingerkuppe gründlich ab, um die Oberfläche zu reinigen. Spüle die Kontaktlinse anschliessend mit deinem Pflegemittel ab und lege sie in den mit frischer Kombilösung befüllten Behälter. Wiederhole den Vorgang mit der zweiten Kontaktlinse.

Hinweis:

Du benutzt ein Pflegemittel auf der Basis von Wasserstoffperoxid? Wende dich bei Fragen zur Reinigung gern an unsere Kontaktlinsenexperten.





DEINE VORTEILE BEI FIELMANN

Atrea exklusiv bei uns:

Mit den Atrea Tages- und Monatslinsen sowie Pflegemitteln haben wir auch für deine Augen die passenden Qualitätsprodukte zum fairen Preis. Entdecke unsere grosse Auswahl vor Ort oder auf fielmann.ch/atrea.

Einfach online bestellen:

Unsere komplette Markenvielfalt sowie natürlich alle Atrea Produkte kannst du ganz bequem online bestellen. Immer zum garantiert günstigen Preis auf fielmann.ch/kontaktlinsen.

5 % sparen mit dem

Atrea Spar-Abo:

Lass dir deine Atrea Produkte regelmässig versandkostenfrei nach Hause liefern und spare zusätzlich 5 % ab der ersten Lieferung. Einfach bei deiner Bestellung auf fielmann.ch auswählen. Ohne Risiko, jederzeit änderbar, pausierbar und kündbar.

NACHKONTROLLE NICHT VERGESSEN

Für die Gesundheit deiner Augen und den bestmöglichen Tragekomfort empfehlen wir eine regelmässige Kontrolle deiner Kontaktlinsen.

DU HAST FRAGEN?

Wir sind für dich da. Du erreichst unsere Kontaktlinsenexperten kostenlos unter 0800 805 905, per E-Mail an kundenservice@fielmann.ch und natürlich in deiner Niederlassung vor Ort.



Kontaktlinsenhandhabung
Schritt für Schritt im Video erklärt:

Einsetzen



Absetzen



fielmann.ch