

Grippe oder Erkältung? Machen Sie den Schnellcheck-Test

Welches Virus verdirbt Ihnen die Laune? Vergleichen Sie Verlauf und Symptome, um herauszufinden, ob hinter Ihren Beschwerden eher eine Grippe oder eine Erkältung steckt.

	Erkältung (grippaler Infekt)	Grippe (Influenza)
Ansteckungszeitraum	ganzjährig	Vor allem im Winterhalbjahr
Krankheitsbeginn	Langsam und schleichend	Sehr plötzlich und heftig
Dauer	Etwa 7 – 10 Tage	7 – 14 Tage, vollständige Genesung kann mehrere Wochen dauern
Verlaufsschwere	In der Regel harm- und folgenlos	Komplikationen und Spätfolgen möglich
Mattigkeit	Mild ausgeprägt	Starke, schnell einsetzende Abgeschlagenheit, oft auch nach Krankheitsende noch länger spürbar
Fieber	Erhöhte Temperatur bzw. Fieber bis 38,5 °C über 1 – 2 Tage	Starkes, heftiges Fieber bis 41 °C, das sehr plötzlich einsetzen und mehrere Tage andauern kann
Halsschmerzen	Häufig eines der ersten Anzeichen	Manchmal präsent
Husten	Setzt nach einigen Tagen ein: erst trockener Reizhusten, gefolgt von produktivem Husten und eventuell wieder trockenem Husten	Gleich zu Beginn quälender trockener Husten
Kopfschmerzen	Manchmal leichte Kopfschmerzen	Sehr oft starke Kopfschmerzen
Gliederschmerzen	Manchmal mäßige Gliederschmerzen	Häufig heftige Muskel-, Glieder- und Gelenkschmerzen
Schnupfen	Typisch für eine Erkältung	Eher selten
Behandlung	Symptomlinderung	Symptomlinderung, eventuell antivirale Medikamente
Mögliche Folgen	Normalerweise harmloser Verlauf ohne weitere Folgen	Möglicherweise Komplikationen und Spätfolgen