

Na čo nezabudnúť

- ☐ **Doklady:** občiansky preukaz/cestovný pas, doklady pre deti, preukaz poistenca
- ☐ **Peniaze a platby:** hotovosť v miestnej mene, platobné karty
- ☐ **Zdravie/lekárnička:** lieky, ktoré užívate, lieky proti bolesti, teplote, tráviacim ťažkostiam, náplasti
- ☐ **Batožina:** oblečenie podľa počasia, obuv, kozmetické potreby
- ☐ **Elektronika:** mobil, nabíjačka, powerbanka, prípadne adaptér do zásuvky
- ☐ **Auto:** kontrola vozidla, doklady, poistenie auta na dovolenku
- ☐ **Letecká dovolenka:** cestovné lístky, palubné vstupenky, príručná batožina
- ☐ **Cestovné poistenie:** uzatvorená poisťka a uložené číslo na asistenčnú linku
- ☐ **Poistenie storna:** pri drahších a vopred plánovaných dovolenkách
- ☐ **Dôležité kontakty:** telefón na tiesňovú linku, poisťovňu, ubytovanie, ambasádu, blízku osobu

Zoznam vecí na dovolenku pri mori

- ☐ spodná bielizeň, ponožky
- ☐ pyžamo
- ☐ aspoň dvojce plavky
- ☐ ľahké letné oblečenie
- ☐ sandále alebo šľapky
- ☐ klobúk/šiltovka
- ☐ plážová taška
- ☐ opaľovací krém



Zoznam vecí na dovolenku v meste

- ☐ spodná bielizeň, ponožky
- ☐ pyžamo
- ☐ pohodlná obuv
- ☐ oblečenie na vrstvenie
- ☐ malý batoh
- ☐ slnečné okuliare
- ☐ pršiplášť
- ☐ ľahká bunda



Zoznam vecí na dovolenku na horách

- ☐ spodná bielizeň, ponožky
- ☐ pyžamo
- ☐ funkčné oblečenie
- ☐ teplá mikina
- ☐ nepremokavá bunda
- ☐ turistická obuv
- ☐ čiapka/šatka
- ☐ menší batoh



Lekárnička k moru

- ☐ lieky proti bolesti a teplote
- ☐ lieky na tráviace ťažkosti
- ☐ dezinfekcia, náplasti a obvazy
- ☐ teplomer
- ☐ antihistaminiká (na alergie a uštipnutie hmyzom)
- ☐ opaľovací krém
- ☐ prípravok po opaľovaní
- ☐ repelent



Lekárnička s deťmi

- ☐ sirup a čapíky proti teplote a bolesti
- ☐ teplomer
- ☐ lieky na tráviace ťažkosti
- ☐ rehydratačný roztok
- ☐ liek na alergiu pre deti
- ☐ dezinfekcia, náplasti, obvaz
- ☐ detský opaľovací krém
- ☐ kvapky do nosa/sprej s morskou vodou