[comfort zone]

REMEDY

calming skin defense

LIFESTYLE
AND SKIN CARE
GUIDE

INDICE

LA PELLE SENSIBILE

CAPIRE LA SENSIBILITA' CUTANEA

REMEDY difesa lenitiva fortificante

IL NOSTRO APPROCCIO INTEGRATO

ROUTINE DI BELLEZZA

PRINCIPI ATTIVI

SUGGERIMENTI QUOTIDIANI

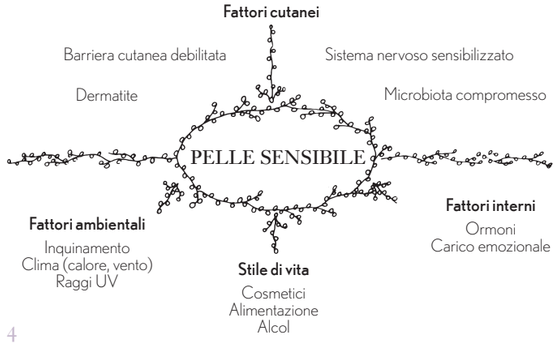
CONSIGLI ALIMENTARI

RICETTE LENITIVE FORTIFICANTI

LA PELLE SENSIBILE

Se hai la pelle sensibile, non sei solo. Studi recenti mostrano che un numero crescente di persone presenta occasionalmente sintomi quali rossore, pizzicore, calore: sentono "tirare" la pelle e avvertono una generale condizione di fastidio.

Le pelli sensibili tendono a reagire in modo esagerato agli stimoli esterni (vento, sole, calore o aria condizionata), alla maggior parte dei cosmetici e addirittura all'acqua. Inoltre, un'esfoliazione eccessiva, uno stress prolungato e un utilizzo di prodotti inadatti possono provocare sensibilità anche nelle pelli sane.



CAPIRE LA SENSIBILITÀ CUTANEA

Il fattore alla base delle sensibilità della pelle si trova spesso sulla sua superficie. Se la barriera cutanea, il nostro scudo naturale contro le cause di stress esterne, è danneggiata, le sostanze aggressive possono entrare e la pelle si irrita più facilmente. Ancor peggio, gli studi mostrano che quando siamo stressati, la pelle "sente" i segnali di stress interni, infiammandosi ulteriormente e impiegando più tempo a recuperare un'ottimale stato di salute e benessere.

Inoltre, se il microbiota naturale che vive sulla superficie cutanea non è in equilibrio, la pelle non riesce ad allontanare i batteri pericolosi presenti nell'ambiente e risulta pertanto più incline a sensibilizzarsi.

REMEDY
DIFESA LENITIVA FORTIFICANTE

La soluzione professionale per lenire e fortificare le pelli sensibili, sensibilizzate o tendenti all'arrossamento.

REMEDY sfrutta la forza di un prebiotico naturale per promuovere la salute e la difesa cutanea. Due estratti vegetali., la Meraviglia del Perù e l'Issopo Messicano, che calmano l'infiammazione, e il prezioso olio di Marula che nutre ripara la barriera cutanea.

Il rossore risulta visibilmente ridotto, si percepisce un'immediata sensazione di sollievo e la pelle è più forte e resistente nel prevenire infiammazioni future.

Senza siliconi, profumazioni aggiunte, tensioattivi, parabeni e oli minerali, contiene fino al 99% di ingredienti di origine naturale. Dermatologicamente testata su pelli sensibili.

LA NOSTRA PROMESSA
SCIENCE-BASED CONSCIOUS FORMULAS™

I prodotti cosmetici alimentano e nutrono la pelle, per questo motivo prestiamo molta attenzione a ciò che mettiamo nelle nostre formule.

Selezioniamo i migliori principi attivi di origine naturale, le molecole e i sistemi di veicolazione più avanzati.

Ogni ingrediente viene scelto con consapevolezza per garantire la massima efficacia, sicurezza e sensorialità. I siliconi sono stati sostituiti da oli e burri naturali che garantiscono setosità, morbidezza e una "bellezza attiva reale" sulla pelle.

SCIENCE-BASED CONSCIOUS FORMULAS™ PROFESSIONAL SKINCARE

SENZA
SILICONI, PARABENI,
OLI MINERALI, COLORANTI ARTIFICIALI,
DERIVATI ANIMALI

TUTTI I COMPONENTI DEL PACKAGING SONO RICICLABILI

100% CARTA DA FONTI GESTITE IN MANIERA RESPONSABILE

prodotto in Italia con cura e competenza
prodotto con energia da fonti rinnovabili

IL NOSTRO APPROCCIO INTEGRATO
PER UNA PELLE FORTE E SANA

[comfort zone] crede nell'approccio integrato alla bellezza e al benessere. Grazie al supporto del nostro Comitato Scientifico, proponiamo un approccio completo di prodotti, trattamenti e stili di vita per calmare e rendere le pelli sensibili più resistenti alle aggressioni interne ed esterne.

TREATMENTS
INTEGRATED APPROACH
HOMECARE
LIFESTYLE

Consultare www.comfortzone.it/it/remedy
per ulteriori informazioni

TRATTAMENTO VISO REMEDY

Scopri l'immediata sensazione di sollievo e difesa cutanea del nuovo trattamento professionale per pelli sensibili grazie alla specifica azione dell'esclusiva maschera bifasica professionale ricca in olii ed estratti vegetali calmanti e fortificanti.

ROUTINE DI BELLEZZA

CREAM TO OIL
detergente ultra delicato

97% di ingredienti di origine naturale

Senza profumo, tensioattivi e SLES
Texture che si trasforma in uso da crema ad olio
Rimuove delicatamente le impurità e i residui senza danneggiare la pelle

150 ml ⧁ 5.07 fl.oz. U.S.

TONER
tonico lenitivo rinfrescante

98% di ingredienti di origine naturale

Senza profumo, né alcool
Spray ideale per il giorno tutte le volte in cui la pelle è secca e tirata

200 ml ⧁ 6.76 oz. U.S.

SERUM
siero lenitivo fortificante

93% di ingredienti di origine naturale

Senza profumo
Texture leggera a rapido assorbimento
Ideale prima della crema per ridurre il rossore e rafforzare la pelle

30 ml ⧁ 1.01 fl.oz. U.S.

CREAM
crema lenitiva idratante

92% di ingredienti di origine naturale

Senza profumo
Texture non untuosa
Per climi caldi e umidi
Lenisce e idrata la pelle

60 ml ⧁ 2.02 fl.oz. U.S.

DEFENSE CREAM
crema lenitiva nutriente

92% di ingredienti di origine naturale

Senza profumo
Texture-barriera, ricca di oli per nutrire e proteggere la pelle
Per climi freddi, pelli molto secche

60ml ⧁ 2.11 oz. U.S. Net wt.

OIL
olio lenitivo protettivo

99% di ingredienti di origine naturale

Senza profumo
Texture ricca, non grassa
Trattamento sos per pelli molto secche ed ipersensibili

30ml ⧁ 1.01 fl. oz. U.S.

PRINCIPI ATTIVI

MERAVIGLIA DEL PERU' ISSOPO MESSICANO

Estratti botanici lenitivi che aiutano a ridurre la sensibilizzazione e il rossore cutaneo.

OLIO DI MARULA

Estratto dai semi di una pianta originaria dell'Africa meridionale, nutre e ripristina i livelli di grassi e acidi grassi essenziali della barriera cutanea.

PREBIOTICO

Dalla sintesi enzimatica degli zuccheri, migliora il microbiota naturale della pelle essenziale per difendere la barriera cutanea.

SUGGERIMENTI QUOTIDIANI
PER PREVENIRE LA PELLE SENSIBILE

RITORNO ALLA SEMPLICITA' routine cosmetiche estremamente complicate possono risultare troppo aggressive per le pelli sensibili. E' preferibile quindi utilizzare prodotti specifici lenitivi e nutrienti.

DIRE NO A SCRUB E DETERGENTI fare attenzione ai detergenti schiumogeni contenenti tensioattivi o a prodotti con alcool e ingredienti astringenti che privano la pelle degli oli naturali, essiccando la barriera e rendendola sensibile alle irritazioni.

EVITARE SHOCK TERMICI gli sbalzi possono danneggiare la struttura cutanea causando rossore ed irritazione diffusi. Pertanto, è meglio evitare ambienti estremamente secchi e caldi e fare attenzione in caso di temperature sotto lo zero.

USARE SCHERMI SOLARI la radiazione solare è una delle cause dell'infiammazione. I raggi UV causano un aumento della temperatura corporea e uno stato di infiammazione. Proteggere sempre la barriera cutanea con un SPF adeguato è fondamentale.

SUGGERIMENTI SULL'ALIMENTAZIONE
PER PREVENIRE LA PELLE SENSIBILE

Il cibo può essere una fonte di infiammazione e rendere più sensibile la pelle. E' perciò importante riconoscere gli alimenti che favoriscono l'infiammazione e scegliere invece quelli che svolgono un'azione antinfiammatoria.

ALIMENTI CON OMEGA 3
Salmone, pesce di acqua fredda (possibilmente non di allevamento), semi di lino e noci sono alimenti ricchi di omega 3 che aiutano a contrastare l'infiammazione e a mantenere sana la barriera cutanea.

PREBIOTICI
Gli alimenti ricchi di fibra forniscono un'alta concentrazione di prebiotici che aiutano a mantenere attivo il sistema immunitario e quindi a proteggere la pelle dalle aggressioni. Porro, cipolla, avena e mela sono particolarmente ricchi di tali sostanze.

INTEGRARE LA DIETA
Gli integratori a base di ceramidi e acido ialuronico sono fortemente raccomandati per mantenere livelli ottimali di idratazione cutanea e per proteggere la funzione barriera.

ALCOOL
Si dovrebbe evitare in quanto causa una vasodilatazione localizzata sulla pelle.

RICETTE FORTIFICANTI LENITIVE
AVENA CON MELE CARAMELLATE

Per 2 persone
Ingredienti:
1 mela
2 cucchiaini di olio di semi
35g malto o miele
15ml succo di limone
1 cucchiaino di cannella o a piacere
1/2 cucchiaino estratto di vaniglia (opzionale)
220 ml acqua
170g latte di mandorle
90g fiocchi di avena
30g cranberries o uvetta
cannella a piacere

Sbucciate la mela, eliminate il torsolo e tagliatela a fette. In una padella, fate scaldare l'olio e il malto o miele, aggiungete il succo di limone, le fette di mela, la cannella e la vaniglia. Cuocete a fuoco medio-basso per 3-4 minuti o fino a quando le mele saranno cotte e caramellate. In una pentolino, portate a bollore l'acqua e il latte. Unite i fiocchi di avena, i cranberries o l'uvetta e la cannella e cuocete a fuoco medio-basso per 12-15 minuti circa o fino a quando il porridge risulterà cremoso. Mescolate di tanto in tanto e aggiungete uno-due cucchiai di latte se necessario. Servite il porridge ben caldo accompagnando con le mele caramellate e una manciata di uvetta o cranberries.

Foto e ricette di Francesca Bettoni www.beautyfoodblog.com

RICETTE FORTIFICANTI LENITIVE
PATÉ DI LENTICCHIE

Per 1 persona
Ingredienti:
60g funghi shiitake o porcini freschi oppure 20g secchi
30g olio extra vergine di oliva
40g cipollotto o cipolla
2 spicchi di aglio
1 cucchiaino zucchero integrale
2 foglie di alloro (opzionale)
15ml aceto balsamico
15ml aceto di mele o succo di limone
15ml tamari o salsa di soya
2 cucchiaini di miso o 2-3 cucchiai di capperi
1 rametto di rosmarino
8 foglie di salvia
2-3 rametti di timo fresco
85g noci
225g lenticchie cotte (1 lattina da 400g)
sale e pepe a piacere

Pulite ed affettate i funghi. In una padella, scaldate l'olio e aggiungete le cipolle, l'aglio tritato, lo zucchero e l'alloro. Cuocete per 5 minuti mescolando spesso. Aggiungete i funghi e continuate la cottura per altri 3-4 minuti. Unite l'aceto balsamico, l'aceto di mele, il tamari, il miso o i capperi e le erbette fresche. Mescolate e continuate la cottura per altri 2-3 minuti, fino a quando i funghi risulteranno morbidi e cotti. Nel frattempo, tritate grossolanamente e tostate le noci in padella con un cucchiaino di olio o in forno preriscaldato a 180°C per 8-10 minuti. Unite le lenticchie e le noci tostate ai funghi e mescolate. Rimuovete l'alloro e trasferite il tutto in un robot da cucina o frullatore e frullate fino ad ottenere un composto denso e liscio. Incorporate un cucchiaio di acqua per rendere il paté più cremoso se necessario. Assaggiate e aggiungete sale e un pizzico di pepe. Trasferite in una ciotola e servite con pane tostato, cracker o come antipasto.

[comfort zone]

SKIN SCIENCE SOUL

Per saperne di più sui nostri prodotti, trattamenti e suggerimenti sullo stile di vita
www.comfortzone.it