



FUNDACION
HIPERCOLESTEROLEMIA
FAMILIAR

XI SYMPOSIUM DE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

“El valor de los datos en la Medicina Personalizada”



12 marzo 2026 | 15:45 – 19:00 h

13 marzo 2026 | 08:45 – 17:00 h



Hotel Only You – Pº de la Infanta Isabel, 13. Madrid

Proyecto: Medicina de precisión en Hipercolesterolemia Familiar y enfermedad cardiovascular prematura mediante la integración de tecnologías ómicas y de imagen (MedPreHF)

Número: PMP22/00108

Entidad financiadora: Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)

Reunión de Trabajo Equipo Investigador MedPreHF

Moderadores: Teresa Padró. Lina Badimón. Pedro Mata

Orden del Día:

1. Resumen objetivos (plantados /alcanzados)
2. Presentación estudios en desarrollo en sujetos de la cohorte SAFEHEART:
 - 2.a. Estudios comparación entre poblaciones con diagnóstico genético de HF “resilientes” vs HF con eventos clínicos a nivel de: miRNAs (en fracción celular de la sangre y biopsias líquidas), expresión génica en fracción celular de la sangre, vesículas extracelulares circulantes, perfil proteómico lipoproteico)
 - 2.b. Estudios diferenciales en mujeres en relación con presencia / ausencia enfermedad cardiovascular (miRNAs, expresión génica, vesículas extracelulares circulantes, perfil proteómico lipoproteínas)
3. Estudios en fase de preparación “score poligénico” y “RNAs no-codificantes de cadena larga (lnc- RNAs)”
4. Estudios pendientes de definir (estudios de seguimiento)
5. Actualización base de datos Cohorte SAFEHEART
6. Diseminación / Difusión

Miembros equipo Investigador (Clínicos): **Andalucía:** Francisco Fuentes (Córdoba), Juan Diego Mediavilla (Granada), Manuel Jesús Romero (Huelva), Alfredo Michán, Patricia Rubio (Jerez de la Frontera), Ovidio Muñoz (Sevilla); **Asturias:** Marta Diéguez, María Riestra (Gijón), Ceferino Martínez (Oviedo); **Castilla-La Mancha:** Miguel Ángel Barba (Albacete), María Dolores Mañas (Ciudad Real); **Castilla y León:** Pilar Álvarez (Burgos), Rocío Aguado (León), Mercedes Martín (Salamanca); **Cataluña:** Marta Mauri (Tarrasa); **Extremadura:** Juan Fco. Sánchez (Cáceres); **Galicia:** José Luís Díaz (A Coruña), Rosa Argüeso (Lugo); **La Rioja:** Marta Casañas (Logroño); **Madrid:** Francisco Arrieta (Madrid); **Valencia:** Mar Piedecausa (Alicante), José M^a Cepeda (Orihuela).



MINISTERIO
DE CIENCIA
E INNOVACIÓN



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Institut
de Recerca
Sant Pau

15:45-15:50 h

Bienvenida

- **Pedro Mata.** Fundación Hipercolesterolemia Familiar
- **Rodrigo Alonso.** Fundación Hipercolesterolemia Familiar

15:50-16:50 h

Detección de la HF en niños y adultos

Moderadores: **Isabel Egocheaga.** Área Cardiovascular de la SEMG. Madrid
Ovidio Muñiz. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Estrategia de detección de la HF en atención primaria

- **Teresa Gijón.** Médico de Familia. Centro de Salud Tres Cantos. Madrid.

Umbral de c-LDL vs puntuaciones clínicas para identificar la HF en niños y adolescentes

- **Antonio J. Vallejo.** Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla.

Papel del pediatra en la detección y manejo de la HF

- **M^a José Bartolomé Albistegui.** Pediatría. Hospital Clínico Universitario. Valladolid.

Coloquio

16:50-17:10 h

Pausa - café

17:10-18:50 h

Nuevos Tratamientos en niños y adultos con HF homocigota: éxitos y nuevos desafíos

Moderadores: **José Luís Díaz.** Hospital Abente y Lago. A Coruña
Pedro Mata. Fundación Hipercolesterolemia Familiar

Actualización en la detección y en el manejo de la HF homocigota

- **Rodrigo Alonso.** Fundación Hipercolesterolemia Familiar. Centro Avanzado de Medicina Metabólica y Nutrición. Santiago, Chile

Eficacia de los nuevos tratamientos solos y combinados en el control de la HF homocigota

- **Sergio Martínez Hervás.** Hospital Clínico Universitario. Valencia

Importancia de la dieta en el manejo de la HF homocigota

- **Raquel Arroyo.** Fundación Hipercolesterolemia Familiar. Madrid

Presentación de Casos Clínicos:

Retos en el manejo de la HF homocigota

- **Luis Salamanca.** Hospital Universitario La Paz. Madrid
- **Pablo González Bustos.** Hospital Virgen de las Nieves. Granada

Coloquio

08:45-09:05 h

Inauguración

- Ana Mestre. Vicepresidenta del Parlamento de Andalucía
- Pedro Mata. Fundación Hipercolesterolemia Familiar

09:05-9:55 h

Lecciones aprendidas del estudio SAFEHEART en el riesgo CV y la medicina personalizada

Moderadores: Lina Badimón. Fund. de Investigación Cardiovascular Salud Innovación. Barcelona
Rodrigo Alonso. Fundación Hipercolesterolemia Familiar

Veintidós años del Estudio SAFEHEART: que conocemos de los datos de práctica clínica

- Pedro Mata. Fundación Hipercolesterolemia Familiar

Patrones dietéticos y riesgo de eventos CV en la HF: estudio SAFEHEART

- Gracia Quintana. Fundación Hipercolesterolemia Familiar

Coloquio

9:55-11:10 h

Nuevos horizontes en el tratamiento del c-LDL: una década de innovación

Moderadores: Raimundo de Andrés. Fundación Jiménez Díaz. Madrid
Miguel Ángel Barba. Hospital Universitario Albacete. Albacete

Evolocumab en pacientes de elevado riesgo sin evento CV previo. Estudio Vesalius-CV

- José López Miranda. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Inclisiran en el control sostenido del c-LDL en la práctica clínica

- Francisco Javier Carrasco. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva

Inhibidores de CETP en el control lipídico: Lecciones de los ensayos clínicos

- Francisco J. Fuentes. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Eficacia y seguridad de los Inhibidores orales de PCSK9

- Luis Beltrán. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Coloquio

11:10-11:25 h

Pausa - café

11:25-12:15 h

Prevención personalizada: recomendaciones en el tratamiento para mejorar la adherencia

Moderadores: Ángel Brea. Hospital San Pedro. Logroño
Antonio Ruiz. Coordinador Enfermedades Cardiovasculares SEMERGEN

Importancia del tratamiento combinado en el control del colesterol-LDL

- Aurora González. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Casos prácticos y manejo personalizado: enseñanzas del Estudio SAFEHEART

- Raquel Arroyo. Fundación Hipercolesterolemia Familiar

12:15-13:00 h

Importancia de los medios de comunicación en el conocimiento y divulgación de la HF: mesa debate

Moderadora: Mónica Cadelo. Periodista. RTVE

- Ana Mestre. Vicepresidenta del Parlamento de Andalucía
- Lorenzo Castillo. Decorador de interiores y paciente
- Pablo Linde. Periodista especializado en salud y sanidad en EL PAÍS
- Raquel Serrano. Periodista en Diario Médico

13:00-14:00 h	Detección precoz de la HF: Implicaciones en el manejo y prevención CV Moderadores: Marta Casañas. Hospital San Pedro. Logroño Rodrigo Alonso. Fundación Hipercolesterolemia Familiar Impacto a largo plazo del control lipídico en niños y adolescentes: Estudio SAFEHEART - Antonio J. Vallejo. Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla Detección de la HF en la infancia: Cribado universal - Elena Bonet. Hospital Infanta Elena. Huelva Datos de seguimiento del programa CRINEO HF-HUELVA - Manuel J. Romero. Hospital Infanta Elena. Huelva Coloquio
14:00-15:00 h	Comida
15:00-16:00 h	Estratificación del riesgo CV y nuevos horizontes en el tratamiento de la Lp (a) Moderadores: José María Cepeda. Hospital Vega Baja de Orihuela. Alicante Juan Diego Mediavilla. Hospital Virgen de las Nieves. Granada Predictores de enfermedad CV en la HF: Revisión sistemática - Elena Mansilla. Hospital Virgen de las Nieves. Granada Técnicas de imagen en la valoración del riesgo CV: cuando utilizar y para quién - Leopoldo Pérez de Isla. Hospital Clínico San Carlos. Madrid Presente y futuro del manejo clínico de la Lp (a) elevada - José Luis Díaz. Hospital Abente y Lago. A Coruña Lp (a) y enfermedad CV a largo plazo en pacientes con y sin HF - Rodrigo Alonso. Fundación Hipercolesterolemia Familiar. Centro Avanzado de Medicina Metabólica y Nutrición. Santiago, Chile Coloquio
16:00-16:50 h	Medicina de Precisión en el riesgo CV: estudios genómicos y nuevos biomarcadores Moderadores: Sonia Rodríguez Novoa. Hospital Universitario La Paz. Madrid Francisco Arrieta. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Madrid Puntuaciones de riesgo poligénico en la hipercolesterolemia: resultados de práctica clínica - Marta Carrera. GEN inCode. Barcelona Identificación de pacientes con HF Resiliente mediante biomarcadores de activación celular - Lina Badimón. Fundación de Investigación Cardiovascular Salud Innovación (FICSI). Barcelona Efecto del tratamiento hipolipemiente sobre la biología de la placa: estudio Architect - Teresa Padró. Institut Recerca Sant Pau (IR-HSCSP). Barcelona
16:50-17:00 h	Conclusiones y clausura

COLABORADORES



MÁS INFORMACIÓN: www.colesterolfamiliar.org

Secretaría de la Fundación HF

Tfno.: 91 504 22 06

info@colesterolfamiliar.org

www.colesterolfamiliar.org

Secretaría del Symposium

BERBES – Tfno.: 91 563 23 00

María González: 677 456 806

eventos@berbes.com



[@FHFamiliar](https://twitter.com/FHFamiliar)

#DescubreTuHF



[Fundación Hipercolesterolemia Familiar](#)



[hf.hipercolesterolemiafamiliar](https://www.instagram.com/hf.hipercolesterolemiafamiliar)



[Fundación Hipercolesterolemia Familiar](#)

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

El Symposium anual de la Fundación Hipercolesterolemia Familiar es el único dedicado a reunir a los profesionales de la salud interesados en buscar soluciones para reducir la carga de la enfermedad cardiovascular en personas con trastornos lipídicos hereditarios, incluida la hipercolesterolemia familiar heterocigota, homocigota y la lipoproteína (a) elevada. Además, proporciona información relevante de datos de práctica clínica real del Estudio SAFEHEART que comenzó hace 22 años.



FUNDACION
HIPERCOLESTEROLEMIA
FAMILIAR