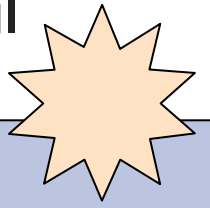


Erfahrungsbericht: Challenge Your Potential



Profil



Michael



Angestellt



Angebot genutzt als Privatperson



51 Jahre



Finanz- und Kundenberater Bank

Meine Erfahrungen

Welches Angebot hast du genutzt?

Kurs Skills 4.0 (CYP)

Um was ging es bei dem Angebot?

Im Kurs Skills 4.0 (CYP) geht es um Fähigkeiten und Kompetenzen, die aufgrund von Veränderungen im Arbeitsbereich aktuell bzw. gefragt sind und/oder in Zukunft an Wichtigkeit gewinnen.

Dabei werden unter anderem Themen, wie digitale Arbeitsweisen, Achtsamkeit, Methoden des Selbstmanagements oder Resilienz behandelt und durch eine Online-Potenzialanalyse lernt man seine eigenen Stärken und Fähigkeiten kennen.

Mehrere Einzel-Coaching runden das Ganze ab und man kann mit einer dafür ausgebildeten Person Dinge/Punkte angehen, die einem wichtig sind, bei denen man vorwärts kommen möchte oder gewisse Fragestellungen hat.

Zudem wird man animiert, bei Themen tiefer in die Materien einzutauchen, die einem wichtig sind oder von grossem Interesse. Der Kurs selbst deckt diverse Themen ab und ist breitgefächert.

Wie würdest du deine (persönliche) Erfahrung mit dem Angebot beschreiben?

Ich selbst habe diverse neue Ansätze/Themen in diesem Kurs kennengelernt, die für mich teilweise neu waren oder die ich vertiefen konnte. Auch hat sich bei mir die Erkenntnis verstärkt, wie wichtig lebenslanges Lernen ist und es heute noch wichtiger ist, seine Kenntnisse/Fähigkeiten zu stärken und neue Kenntnisse/Fähigkeiten anzueignen. Die Mischung von physischer Präsenz und einzelnen Online-Tagen ist im Trend und wird damit geübt und angewandt. Die Mentor*innen gehen sehr auf die einzelnen Teilnehmer ein und nehmen alle mit. Der Kurs selbst ist sehr breitgefächert und deckt meiner Meinung nach alles Wichtige ab. Mit einer Einzel- und einer Gruppenpräsentation wird man animiert, sich aktiv mit Themen auseinanderzusetzen und diese der Gruppe nah zu bringen. Mittels der Online-Potenzialanalyse lernt man mehr über sich selbst kennen und die Einzel-Coaching vertiefen persönliche Themen

Inwiefern wurde individuell auf deine Situation oder die deines Unternehmens eingegangen?

Mit der Online-Potenzialanalyse konnte ich noch etwas mehr über mich erfahren und in den beiden Einzel-Coaching, die ich in Anspruch nahm, konnte ich persönliche Themen angehen. Ebenso wird man animiert, sich in den Ausbildungssequenzen einzubringen und die Aufgabe einer Einzel- und einer Gruppenpräsentation dient dem Zweck, seine Persönlichkeit zu präsentieren. Die anschliessenden Feedbacks sind konstruktiv und ich konnte hieraus weitere Erkenntnisse für mich und über mich gewinnen.

Wurden bestimmte Methoden angewendet?

Präsenz- und Online-Unterricht. Zudem wurde eine Online-Potenzialanalyse durchgeführt und mit mehreren Einzel-Coaching persönliche Dinge vertieft und angegangen.

Welche Wirkung wurde erzielt? Was hat sich verändert?

Ich habe neue Themen kennengelernt oder bestehende Kenntnisse vertiefen können, die in meinem beruflichen und auch privaten Umfeld hilfreich sind. Durch den Austausch mit den Mentor*innen und den anderen Kursteilnehmern konnte man Erkenntnisse und Erfahrungen sammeln und austauschen, was ich als sehr wertvoll empfinde. Ich würde sagen, dass ich mit dem Kurs eine neue Leichtigkeit gewonnen habe, was ich als sehr wertvoll bezeichnen würde. Ich sehe neugieriger in die Zukunft und bin überzeugt, dass ich mit den gewonnenen Erkenntnissen gut gewappnet bin für die Zukunft.

Möchtest du uns noch etwas mitteilen?

Ich empfand die Zusammenarbeit als sehr respektvoll und bereichernd.

