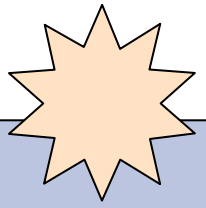


Erfahrungsbericht: AvantAge



Profil



Alex



Angestellt
Selbstständig



Angebot genutzt als Unternehmensvertreter



62 Jahre



Spezialist für Betriebliches Gesundheitsmanagement und strategisches HR

Meine Erfahrungen

Welches Angebot hast du genutzt?

Seminar «Vorbereitung auf die Pensionierung» von AvantAge

Um was ging es bei dem Angebot?

- Herausforderungen und Chancen des Überganges in die Pensionierung kennenlernen.
- Sich Überlegungen zum Abschied vom Erwerbsleben machen.
- Sich über Strategien zur Strukturierung des künftigen Alltags informieren.
- Die nötigen Schritte bezüglich finanzieller Vorsorge erfahren.
- Seinen Lebensstil in Bezug auf Alter und Gesundheit reflektieren.
- Sich Gedanken zur Pflege und Ausbau seines sozialen Netzes machen.

Wie würdest du deine (persönliche) Erfahrung mit dem Angebot beschreiben?

Die Lernziele wurden gut erreicht. Es war lebendig gestaltet und interaktiv. Es war immer Zeit für Zusatzthemen, bzw. wofür sich die Teilnehmenden interessierten. Die wichtigsten Themen wurden behandelt und die Bedürfnisse der Teilnehmenden gut abgedeckt. Persönlich hätte ich gern den Übergang von «arbeiten» zu «nicht mehr arbeiten» differenzierter und die unterschiedlichen Zwischenschritte genauer angeschaut.

Inwiefern wurde individuell auf deine Situation oder die deines Unternehmens eingegangen?

Auf die individuelle Situation und Bedürfnisse der Teilnehmenden wurde sehr gut eingegangen. Die Situation des Unternehmens war jedoch nicht das Thema.

Wurden bestimmte Methoden angewendet?

Interaktive Lehrveranstaltung mit Workshop-Elementen.

Welche Wirkung wurde erzielt? Was hat sich verändert?

Die wichtigste Wirkung bei den Teilnehmenden war wohl die Einsicht, dass es nötig ist, sich jetzt (spätestens 2, 3 Jahre vorher) damit zu beschäftigen, was sich rund um die Pensionierung für einen ändern wird. Und dass man sich aktiv darauf vorbereiten kann und soll. Zu merken, dass eine Pensionierung nicht einfach passiert, sondern dass man vieles davon selber gestalten und beeinflussen kann.

Möchtest du uns noch etwas mitteilen?

Wichtig ist, dass man als Firma die Bedürfnisse der Mitarbeitenden zum Thema abholt und diese dann bei der Kursgestaltung einbringt. AvantAge scheint offen zu sein, das Seminar entsprechend anzupassen.

Ein sehr grosses MERCI an Fabienne, Claudia und Simone!

