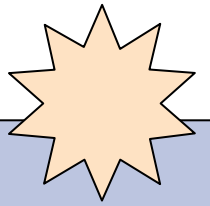


# Erfahrungsbericht: burnbaby



## Profil



Monica



Angestellt



Angebot genutzt als Privatperson



53 Jahre



Sachbearbeiterin

## Meine Erfahrungen

### Welches Angebot hast du genutzt?

Work Life Design Atelier

### Um was ging es bei dem Angebot?

Vom Träumen ins Handeln kommen: Tun, was mir am Herzen liegt. Viele Ideen haben wir durchgespielt, Mögliches und Unmögliches in Worte gefasst und erste Realitäten geschaffen, ausserhalb der Box nach Lösungen gesucht und vor allem den Mut gefunden, erste Schritte zu planen. Bin am Umsetzen – DANKE!

### Wie würdest du deine (persönliche) Erfahrung mit dem Angebot beschreiben?

Die vielen Übungen in kurzer Zeit haben meiner inneren Kritikerin keine Zeit gelassen, genügend Argumente zu finden. Jede Übung hat Spass gemacht, hat angestossen und etwas in mir ins Rollen gebracht.

### Inwiefern wurde individuell auf deine Situation oder die deines Unternehmens eingegangen?

Die Vorarbeit als persönliche Aufgabe ist Bedingung für den erfolgreichen Kursbesuch.

### Wurden bestimmte Methoden angewendet?

Ideation, Prototyping, Work-Life-Design

### Welche Wirkung wurde erzielt? Was hat sich verändert?

Hindernisse und Ängste überwinden, Mut und Freude am Ausprobieren. Und die anderen Teilnehmenden sind in einer ähnlichen Situation – das tut gut!

### Möchtest du uns noch etwas mitteilen?

Herzlichen Dank! Ein Workshop, der allen etwas bietet: Akademikern, Nicht-Akademikern und Menschen, die authentisch leben möchten.

