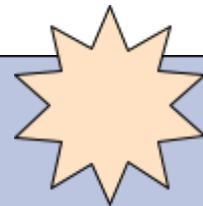


Témoignage: Sense+



Profil



Véronique



Indépendante



A bénéficié de la prestation
en tant que particulière



55 ans



Indépendante dans la formation d'adultes

Mon expérience

De quelle prestation as-tu bénéficié?

Du parcours Sense+pour particuliers.

De quoi s'agissait-il concrètement?

C'est une démarche pour plus d'épanouissement au travail, pour retrouver ou trouver du sens à sa vie.

Comment décrirais-tu ton expérience (personnelle) dans le cadre de cette prestation?

J'ai découvert la formation Sense+ par hasard. Je n'avais pas vraiment d'attentes, mais j'étais très curieuse de découvrir ce processus. La formation Sense+ m'a fait faire un parcours très intéressant. Ça m'a permis de me questionner sur moi, sur mon travail et sur la place de ce dernier dans ma vie.

Quel est l'impact obtenu ? Qu'est-ce qui a changé ?

Le processus de Sense+ permet de faire des projets et, surtout, permet d'oser le changement. Je me suis prise au jeu avec grand plaisir. J'en garde un souvenir lumineux et j'en parle souvent autour de moi d'ailleurs. Je recommande donc ce parcours à toute personne qui se questionne sur son travail. Ce processus est très nourrissant et nous donne des clés pour nous questionner sur le sens des choses. Je recommande donc vivement.

