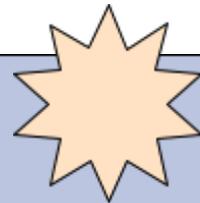


Témoignage: la parenthèse créatrice



Profil



Marie France



En recherche
d'emploi



A bénéficié de la prestation
en tant que particulière



55 ans



Thérapeute en bien-être exponentiel

Mon expérience

De quelle prestation as-tu bénéficié?

Art coaching en groupe

De quoi s'agissait-il concrètement?

Redéfinir mes priorités de ce que j'aime faire dans ma vie.

Comment décrirais-tu ton expérience (personnelle) dans le cadre de cette prestation?

L'accompagnement et le suivi étaient clairs, bienveillants. Cela m'a permis d'oser exprimer ce que j'avais au fond de moi. Et le résultat a été très surprenant et très valorisant. J'ai eu beaucoup de plaisir.

Dans quelle mesure ta situation a-t-elle été prise en compte individuellement ?

Accompagnement en petit groupe, avec des temps de création en individuel et de partage en plénum.

Quelles méthodes ont été utilisées?

Outils créatifs tels que le dessin, la peinture, le collage ou le modelage.

Quel est l'impact obtenu ? Qu'est-ce qui a changé ?

Après 2 ans, j'ai toujours les tableaux accrochés dans ma chambre. Ils me stimulent et me motivent à accomplir mes missions de vie. Je continue d'apprendre, de faire les recherches sur les plans psychologique et spirituel. Je reste persuadée que je suis sur la bonne voie et je planifie pour cette année des formations dans le développement de soi.

