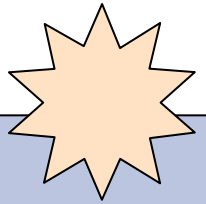


Erfahrungsbericht: Kellerhals Consulting Coaching Training



Profil



Alexander



Angestellt
Stellensuchend



Angebot genutzt als Privatperson



52 Jahre



Relationship Manager Financial Institutions (Grossbank)

Meine Erfahrungen

Welches Angebot hast du genutzt?

Career Plus Coaching Programm über 5 Monate

Um was ging es bei dem Angebot?

Ich habe das Career Plus Coaching Programm über insgesamt fünf Monate gebucht. Mit diesem Coaching-Angebot ging es mir im Kern darum herauszufinden, was ich die nächsten 15 Jahre arbeiten will. Mir die tiefere Sinnfrage vor Augen zu führen und diese professionell reflektieren zu können. Auch in meinem Alter zu meinen eigenen Stärken und Schwächen stehen zu können. Sowie einen anstehenden Bewerbungsprozess mit einem Branchenwechsel in ein persönliches Neuland zu trainieren.

Wie würdest du deine (persönliche) Erfahrung mit dem Angebot beschreiben?

Das Career Plus Coaching Programm hat Philipp Kellerhals im 1:1-Dialog mit mir durchgeführt. Es war ein individuell für meine Person zusammengestelltes modulares Training. Das Programm hat sich aus doppelstündigen Workshops und dazwischen einstündigen Integrationscoachings zusammengesetzt. Die Termine konnte ich an Tagesrandzeiten buchen. Sehr lehrreiche und bereichernde Begleitung eines erfahrenen Coaches mit enger Begleitung und grosser Methodenvielfalt, was ich sehr geschätzt habe.

Inwiefern wurde individuell auf deine Situation oder die deines Unternehmens eingegangen?

Alle Coaching Sessions waren auf mich und meine persönliche Situation im aktuellen Unternehmen und potenziellen neuen, branchenfremden Arbeitgebern zugeschnitten.

Wurden bestimmte Methoden angewendet?

Stärken- & Schwächenanalyse, Persönlichkeitsanteile, Aufstellungen, Interviewtraining, Lösungsorientierung, Personal Branding

Welche Wirkung wurde erzielt? Was hat sich verändert?

Ich bin jetzt viel zufriedener und offener, neue Ideen im Jobumfeld zu kreieren – inklusive branchenfremdem Downshifting. Bin motivierter im Berufsalltag. Und auch positive Seiteneffekte privat mit meiner Familie, da ich viel gelassener bin.

Möchtest du uns noch etwas mitteilen?

Viel Erfolg!

