

Leitfaden für Privatpersonen

«Praktikum Arbeitswelt 4.0» in Eigenregie

Beim «Praktikum Arbeitswelt 4.0» absolvierst du als festangestellte Person aus einem etablierten Grossunternehmen oder KMU ein 4-wöchiges Praktikum in einem Start-up. Voraussetzung ist, dass du schon einen ganzen Haufen Berufserfahrung hast, denn das ist für die Start-ups, mit ihrer oft jungen Altersstruktur, das Wertvolle: der sehr erfahrene Blick von Aussen.

Den Perspektivwechsel kannst du nutzen, um dein Mindset und deine Kompetenzen in einem ganz neuen Umfeld zu testen und weiterzuentwickeln, dein Netzwerk auszubauen sowie um frische Ideen für den Kulturwandel nach den 4 Wochen zurück in dein angestammtes Unternehmen zu tragen. Nutze das Praktikum Arbeitswelt 4.0 als praktisches Lernfeld und finde heraus, wie sich die Arbeit in kleineren, wirklich agilen Organisationen mit flachen Hierarchien anfühlt und wie du deine Denk- und Arbeitsweisen weiterentwickeln könntest.

Für nicht festangestellte Personen, die zum Beispiel gerade auf Arbeitssuche sind, ist es oft gar nicht so leicht möglich ein 4-wöchiges Praktikum vom RAV genehmigt zu bekommen. Es werden zwar Praktika unterstützt, jedoch meist eher für Zeiträume von 3-6 Monaten. Die Regelungen sind von Kanton zu Kanton unterschiedlich – am besten fragst du einfach mal bei deinem RAV nach. Vielleicht beantwortest du in Vorbereitung auf das erste Gespräch mit der zuständigen Person schonmal die Fragen unter Punkt 1 für dich? Sollte das RAV ein Praktikum in einem Start-up, von welcher Länge auch immer, unterstützen, so kannst du den vorliegenden Leitfaden ebenfalls nutzen und müsstest ihn einfach auf deinen Fall adaptieren und herauspicken, welches Vorgehen passt.

01 Vorbereitung auf das Praktikum

Definition von Erwartungen und Lernzielen

Sich der eigenen Erwartungen an das Vorhaben und der eigenen Lernziele bewusstwerden und gerne mit einer Person des Vertrauens teilen:

- Was ist meine Motivation, das «Praktikum Arbeitswelt 4.0» durchzuführen?
- Was möchte ich Neues lernen oder ausprobieren?
- Welche Industrie und fachlichen Bereiche interessieren mich?
- Welche Blockaden möchte ich lösen oder überwinden? Was möchte ich verlernen?
- Wie möchte ich mich auf den Lern-Ebenen «Geistig», «Charakterlich» und «Sozial» weiterentwickeln?

Start-up Suche

Suche eines geeigneten Start-ups für das «Praktikum Arbeitswelt 4.0» in Eigenregie. Zugang zu Schweizer Start-ups bspw. über:

- Startup.ch mit Liste Schweizer Start-ups und Filtermöglichkeiten
- Impact Hub Zürich Community, z.B. Open Hub Days
- Eigenes Netzwerk: privat oder ggfs. Start-up Kooperationen des eigenen Arbeitgebers (Joint Ventures, Akquisitionen)

Kontaktaufnahme mit Start-ups

Kontaktaufnahme mit Start-ups in der engeren Auswahl

- Passenden Kanal auswählen, z.B. E-Mail, LinkedIn oder über gemeinsame Bekannte
- Vorhaben schildern: Informationen zum Experiment (Dauer, unbezahlt), Motivation, Hintergrund und Fähigkeiten
- Bei Lieblingsstart-up definitiv «bewerben» oder direkt mündliche Vereinbarung treffen (fragen, was die Ansprechperson beim Start-up

braucht, um das Ganze ggf. intern zu «verkaufen», z.B. Lebenslauf und/oder Motivationsschreiben)

Arbeitgeber involvieren
(wenn angestellt)

Arbeitgeber und Vorgesetzte frühzeitig über das Vorhaben informieren (ggf. auch schon ein, zwei Schritte vorher, je nach Situation)

- Allgemeines Einverständnis einholen
- Modalitäten klären: Dauer (mind. 4 Wochen), bezahlte Ferientage oder unbezahlte Abwesenheit oder Mischung oder Sabbatical usw.
- Evtl. Datenschutz-Bedenken klären, falls in einer ähnlichen Industrie
- Erwartungen Arbeitgeber und Mehrwert nach Rückkehr für das Team klären inkl. über Transfermöglichkeiten des Gelernten sprechen

Gespräch und Matching mit Start-up

Start-up und Mitarbeitende kennenlernen und Erwartungen abgleichen

- Mehr zum Start-up, Branche, aktuellen Herausforderungen und Projekten kennenlernen
- Eigene Erwartungen teilen und mit denen des Start-ups abgleichen
- Tätigkeitsfelder, ggf. Shadowing und auf jeden Fall eigenes kleines Projekt für die 4 Wochen definieren
- Logistik klären: Beginn, Dauer, Arbeitsort, Zeiten, Arbeitswerkzeug (Hardware und Software), Ansprechpartner/Buddy?
- Ggf. einfache Vereinbarung mit den wichtigsten Eckpunkten aufsetzen.

02 Während des Praktikums

Wöchentliche Retrospektive

Regelmässige Retrospektiven mit deinem Buddy im Start-up oder Kolleg*innen oder dir selbst (schriftlich) am Ende jeder Praktikumswoche, zur Reflexion des Erlebten, z.B. mithilfe Retrospektive Rezepten aus den Agilen Methoden:

- Start-Stop-Continue
- Sailboat Methode
- Happiness Index (Stimmung der letzten Woche auf einem Zeitstrahl)
- Mehr Methoden: agilescrumgroup.de/retrospektive-formen-mit-beispielen-und-ideen/ oder retromat.org

03 Nach dem Praktikum

Persönliche Reflexion unmittelbar nach dem Praktikum

Persönliche Reflexion über die wichtigsten Learnings und Eindrücke aus den Wochen im Start-up

- Was war mein wichtigstes Learning oder ein Aha-Moment?
- Inwiefern habe ich mein Lernziel erreicht?
- Was hat mich an der Arbeitsweise im Start-up überrascht?
- Welche Fähigkeit habe ich neu entdeckt oder neu erlangt?
- Wie kann ich in meinem eigenen Arbeitskontext Veränderungen anstossen und wer könnte mich dabei unterstützen?

Reflexion mit dem Team

Austausch mit dem Team, Vorgesetzten, Geschäftspartnern oder anderen Personen aus dem beruflichen Umfeld

- Welche Eindrücke aus dem Start-up lassen sich auf den Kontext in meinem Team übertragen?
- Was möchte ich in unserer täglichen Arbeit verändern?
- Wie kann das Team mich dabei unterstützen, Veränderungen anzustossen?

**Persönliche
Reflexion nach
ca. 3 Monaten**

Persönliche Reflexion über Veränderungen und Erkenntnisse, die sich auch mit zeitlichem Abstand halten

- Welche Eindrücke hatten einen nachhaltigen Einfluss auf meine heutige Arbeit?
- Hat sich meine Einstellung zu meinem Arbeitgeber oder Arbeitsalltag geändert?
- Welche meiner Fähigkeiten habe ich neu schätzen gelernt?
- Woran möchte ich wieder stärker arbeiten, mich weiterentwickeln oder wie die Arbeit im Team verändern?

Weitere Informationen zum «Praktikum Arbeitswelt 4.0»

praktikum40.ch

Wichtige Bemerkung

Nehmt diesen Leitfaden bitte nicht als strikte Anleitung, sondern vielmehr als Inspiration. Gestaltet euer persönliches Experiment – passend zu eurem Kontext und zu euren Zielen!

Wir freuen uns auf Eure Stories!

Und natürlich auch auf Feedback zu diesem Leitfaden, den wir gerne in Zukunft noch besser machen möchten.

Bernadette Höller – Gerontologin, Startup Gründerin & Geschäftsführerin bei Neustarter

Mobile: +41 79 676 11 01

E-Mail direkt: bh@neustarter.com

Tel. Büro: +41 43 544 44 22

E-Mail allg.: kontakt@neustarter.com

Vanessa Zeilfelder – Betriebswirtin, Beraterin, Design Thinkerin & Projektleiterin bei Neustarter

Mobile: +41 78 801 2128

E-Mail direkt: vz@neustarter.com

Tel. Büro: +41 43 544 44 22

E-Mail allg.: kontakt@neustarter.com