

KARRIERE BOUTIQUE

Consulting | Mentoring | Training



Daniela Stöckli ist eine fantastische Leiterin. Nicht nur kann sie Inhalte kompetent wiedergeben, sondern verfügt über starke Empathie und praktische Eigenerfahrung den Einzelnen dort abzuholen, wo er gerade steht. Teilnehmerstimme 2021

Kraftvolles Gruppencoaching „berufliche Neuorientierung“

Weniger Gedankenkarussell – mehr Erfüllung im Beruf.

**Suchen Sie nicht nur einen neuen Job,
sondern nach einem erfüllten Leben.
Dies ist Ihr erster Schritt.**

Dieses Gruppencoaching richtet sich an

Personen, die Freude und Erfüllung im Beruf suchen. An jene, die den Wunsch nach Veränderung hegen, jedoch nicht genau wissen, „was“ und „wie“. Und an die, welche durch die Gruppeninspiration positiv dynamisiert werden.

Egal, ob gekündigt, selbständig tätig oder angestellt, in Vorgesetzten- oder Expertenfunktion, im mittleren oder oberen Management, 40 oder 60 Jahre alt:
Sie wollen Ihre berufliche Erfüllung unter sorgsamer und profunder Begleitung in Ihre eigene Hand nehmen.

Was passiert, wenn Sie dieses Coaching besuchen?

- Sie arbeiten an der Lösung und nicht am Problem
- Sie kommen ins Tun
- Sie spüren das gute Gefühl, dass es vorwärts geht
- Sie sind durch die Gruppe inspiriert
- Sie nehmen sich plötzlich Zeit, sich mit sich, Ihren Wünschen, Bedürfnissen und Interessen zu befassen
- Sie werden konkret und haben einen Plan
- Sie treffen Entscheidungen

Was passiert, wenn Sie dieses Coaching nicht besuchen?

- womöglich gar nichts

Sie erreichen folgende Ergebnisse

- Klarheit über Ihr Können und Wollen, Ihre Kompetenzen und Grenzen
- Sie wissen, was Sie beruflich erfüllt – fein bis ins Einzelne nuanciert und nach Wichtigkeit priorisiert
- griffiger Lebenslauf, der Sie und Ihre Talente zeitgemäss abbildet
- überzeugendes Onlineprofil auf LinkedIn und/oder XING
- Sicherheit & Selbstvertrauen im Selbstmarketing von heute
- Neuorientierungsstrategie, Sie wissen „wie“
- persönlicher Schritt für Schritt-Plan für Ihre Zielumsetzung
- Sicherheit für Ihre Veränderungsentscheidung

damit Ihre Neuorientierung dauerhaft funktioniert.

Sie wählen Daniela Stöckli, weil

- sie ihre eigene berufliche Neuorientierung erfolgreich realisiert hat und versteht, von was Sie sprechen
- sie als ehemalige Headhunterin und Kaderberaterin weiss, wie Sie mit Ihren Talenten am besten punkten
- sie aus ihrer steten Zusammenarbeit mit Firmen up to date ist und die aktuellen Anforderungen und Chancen am Markt kennt
- sie Ihnen als externer Coach eine neutrale Aussensicht und volle Diskretion innerhalb der Gruppe sicherstellt
- sie an Ihrer beruflichen Zukunft ernsthaft interessiert ist

GRUPPENCOACHING MIT FOLGENDEN INHALTEN

- Über die aktuelle Situation und Wünsche sprechen
- Selbsteinschätzung spiegeln, Eigen- und Fremdbild
- Ziele entwickeln, ideale Aufgabe und Optimal-Umfeld evaluieren
- Pro und Contra der anvisierten Veränderung abwägen
- persönliche Rahmenbedingungen abstecken
- Professionelles Bewerbungsdossier und griffige Korrespondenz-Vorlagen erarbeiten
- unterschiedliche Bewerbungsstrategien kennenlernen
- Das drei Minutengespräch trainieren, Netzwerk & Selbstmarketing

NEUES WISSEN &
VORGEHENSWEISEN ANEIGNEN,
IMPULSE AUFNEHMEN

EINZELAUFGABEN ZUHAUSE

- nachdenken und Horizont erweitern
- Gespräche führen
- sich mit sich selbst befassen, innehalten, systematisch herausfinden, was Sie im Leben eigentlich wirklich wollen
- Selbsteinschätzung erarbeiten

Ihr berufliches Ich-Projekt wird Ihnen Energie und Zeit abverlangen.
Dadurch entsteht ein Weg zu neuem Erfolg.

HOMEWORK &
LÖSUNGSRBEIT

ZWEI EINZELCOACHINGS

- situative, individuelle Themen
- persönlich vor Ort, an der Aare oder online

NACHBETREUUNG &
PRAXISBEGLEITUNG

**Lernen wir uns in einem first step-Gespräch kennen.
Schliesslich ist ein stimmiges Bauchgefühl der Schlüssel zur
erfolgreichen Zusammenarbeit.**

3-Monats- Premiumpaket

- 5 Gruppencoachings à je 2 Stunden
- 2 Einzelcoachings à je 2 Stunden
- E-Mail-Support
- kleine SOS-Sessions à circa 10 Minuten
- Fotoprotokolle
- Unterlagen zur Selbsteinschätzung
- Online-Selbsttest
- Arbeitshilfen
- Vorlagen und Arbeitsblätter
- Know-how aus der Gruppe
- Aufgaben, To-Do-Liste nach jeder Session
- WhatsApp-Gruppe
- persönliches Attest

Pauschal CHF 2'960.– exkl. MwSt

Zeit und Ort

Montagsgruppe, 17.15 Uhr – 19.15 Uhr

Donnerstagsgruppe, 16.30 Uhr – 18.30 Uhr

Startet 4 x jährlich.

Die konkreten Daten gebe ich gerne auf Anfrage bekannt, sodass Sie immer die aktuellen Termine erhalten.

Karriere Boutique
Theaterplatz 6
3011 Bern

Gruppengrösse

Kleingruppe zwischen zwei und vier Teilnehmenden

PS: Sie bevorzugen reines Einzelcoaching?
Auch das ist möglich. Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme

Daniela Stöckli
Betriebliche Mentorin (eidg. FA.), Coach (CAS),
dipl. Coach SCA, SVEB-Zertifikat Kursleiterin

